

# Factores Asociados al Sexo en Adolescentes

**Tomás D. Matos, MS**

**IRESA, Escuela de Medicina, Universidad Central del Caribe**



# “Risky Families Embedded in Risky Environments”

NIDA Grant No. RO1 DA 15301

## Investigadores

- Rafaela R. Robles, EdD
- Juan C. Reyes, EdD
- Tomás D. Matos, MS
- José Calderón, MS
- \* Héctor M. Colón, PhD
- \* Juan Negrón, PhD
- \* C. Amalia Marrero, MPH
- \* Miguel Cruz, MS

# Introducción

- Conducta sexual es normal
- Pero, conducta sexual puede ser problemática
  - Embarazos bajo circunstancias inadecuadas
  - Infecciones de transmisión sexual
  - Inicio prematuro de otras conductas

# Introducción

- Edad de inicio de conducta sexual
  - Durante el siglo XX la mayor parte de las sociedades industrializadas experimentaron una reducción marcada en la edad promedio de inicio en conducta sexual
    - Edad promedio de 20 años en los nacidos durante la primera década del siglo
    - Edad promedio de 17 años en los nacidos durante la última década del siglo

# Introducción

- Influencias en inicio de conducta sexual
  - Mejorías en alimentación
  - Aceleramiento de pubertad
  - Cambios en normas culturales

# Introducción

## Consecuencias de reducción en edad de inicio

### Aumento en % en alto riesgo por inicio temprano



# Introducción

- Impacto de conducta sexual temprana
  - Inmadurez
    - Fisiológica, cognitiva/emocional, y social
  - Embarazos
  - Enfermedades de transmisión sexual
  - Co-ocurre usualmente con otras conductas
  - Riesgo a otras consecuencias

# En este estudio

- Se analiza si las características de la relación entre padres e hijos:
  - Reduce inicio de conducta sexual
  - Aumenta uso de protección durante el sexo



# Métodos

- Adolescentes que informaron nunca haber tenido sexo
- Un año después re-entrevistados y clasificados en dos grupos:
  - Aquellos que iniciaron conducta sexual y aquellos que no
- Los que iniciaron conducta sexual, fueron clasificados en dos grupos:
  - Aquellos que usaron algún método de protección (anticonceptivos o condones) y los que no usaron

# Métodos

Adolescentes que informaron nunca haber tenido sexo

- Dimensiones de la relación padres/hijos examinadas:
  - Participación en actividades
  - Disciplina
  - Comunicación
  - Monitoría
  - Control

# Relaciones Padres/Hijos

- **Variables del Adolescente**

- **Participación en actividades:** ¿Cuán frecuente tus padres practican un deporte o juegan contigo?
- 
- **Disciplina:** ¿Cuán recuente respondes a tus padres de manera irrespetuosa cuando te indican que hagas algo?

# Relaciones Padres/Hijos

- **Variables de los Padres**

- **Comunicación:** Puedo hablar libremente con mi hijo(a). Estoy satisfecho con la comunicacion entre mi hijo(a) y yo. Mi hijo(a) trata de entender mi punto de vista. Mi hijo(a) trata de entender la manera que yo pienso sobre diferentes normas.
- **Monitoría:** Mi hijo(a) me indica cuando va a salir antes de dejar el hogar. Mi hijo(a) discute conmigo sus planes antes de salir del hogar. ¿Cuán frecuente habla con la persona encargada de cuidar su hijo(a) de lo que hizo durante el día?
- **Control:** ¿Cuán frecuente controla los programas de televisión que su hijo(a) ve?

# Resultados

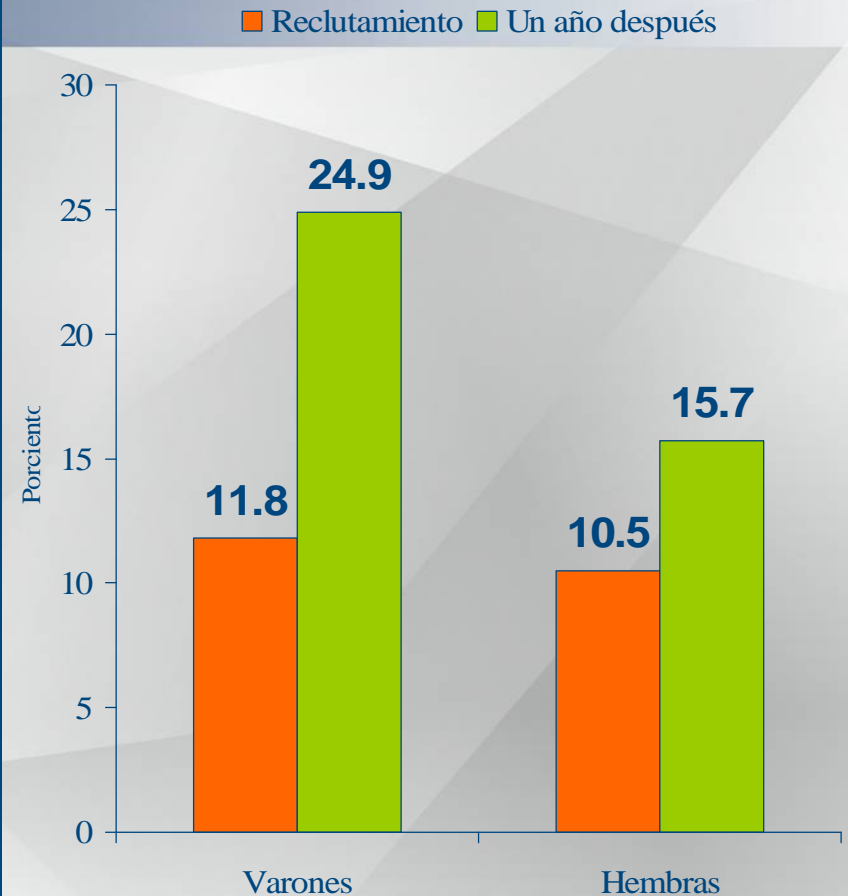
## Adolescentes sexualmente activos

En el momento de reclutamiento

- El 10% se había iniciado sexualmente.
- El 90% no tenía experiencia sexual.

Un año después

- El 20% se había iniciado.
- El porcentaje de varones sexualmente activos se duplica.
- El porcentaje de hembras sexualmente activas crece en un 50%.

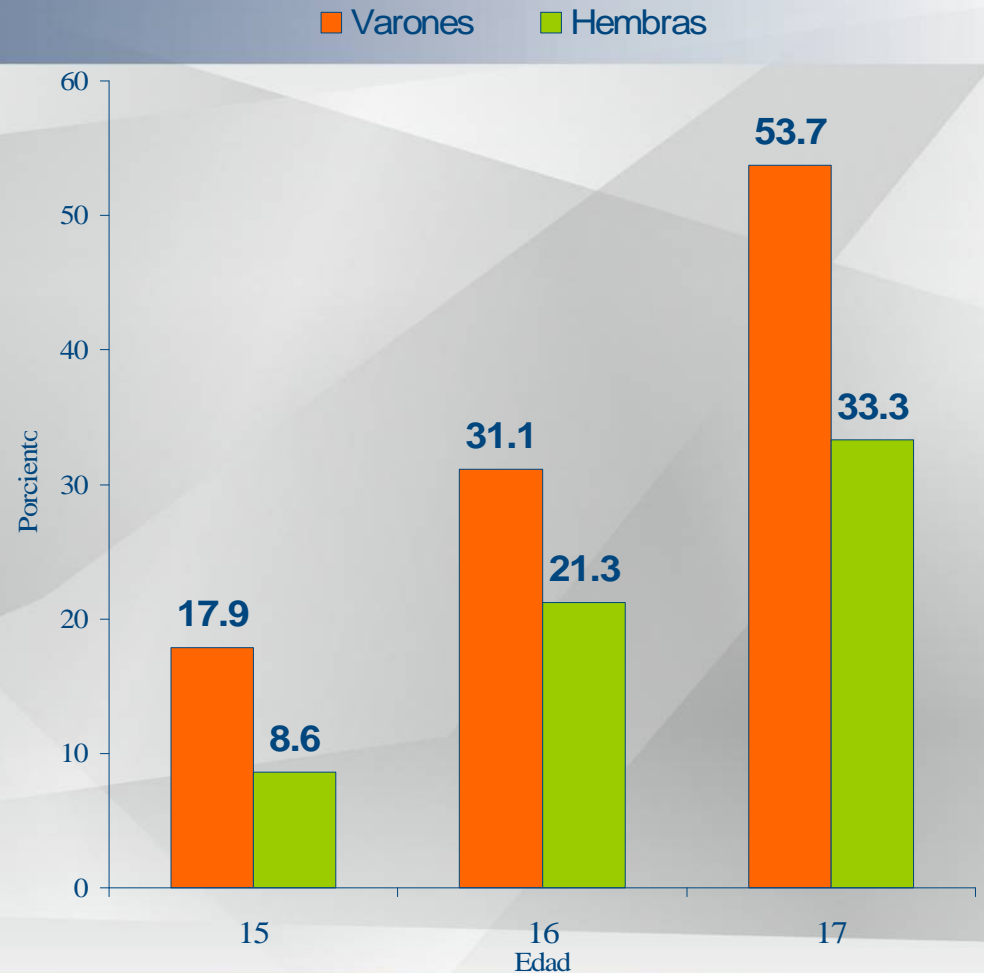


# Resultados

## Adolescentes sexualmente activos

El porcentaje de adolescentes sexualmente activos crece rápidamente con la edad.

En los varones la mediana de inicio es a los 16 años, en las hembras a los 17.

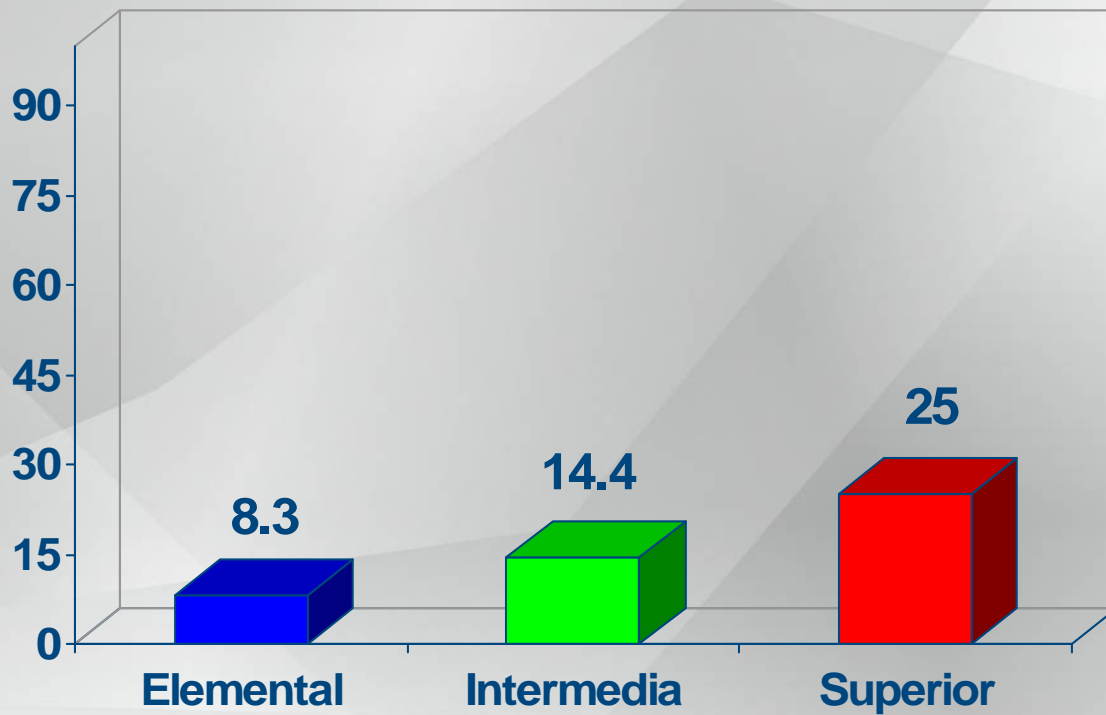


## Adolescentes sexualmente activos

La proporción de adolescentes sexualmente activos por nivel escolar se triplica de elemental a nivel superior.

Un 25% o una cuarta parte de los adolescentes de nivel superior indica haber iniciado actividad sexual.

### Inicio Actividad Sexual por Grado Escolar

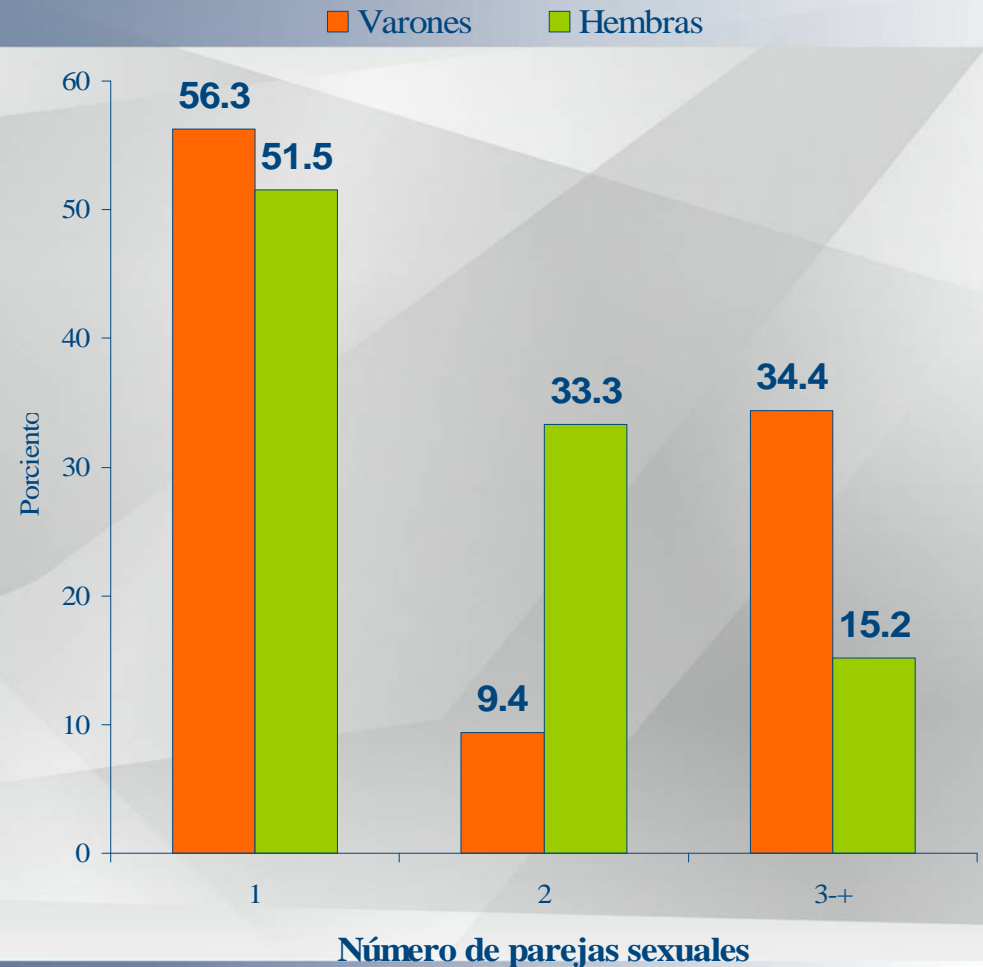


# Resultados

## Adolescentes sexualmente activos: Número de parejas sexuales

El porcentaje de adolescentes que informan haber tenido una sola pareja sexual es similar entre varones y hembras.

Los varones informan en mayor proporción haber tenido 3 ó más parejas sexuales 34.4% vs. 15.2%, ( $p=0.03$ ).





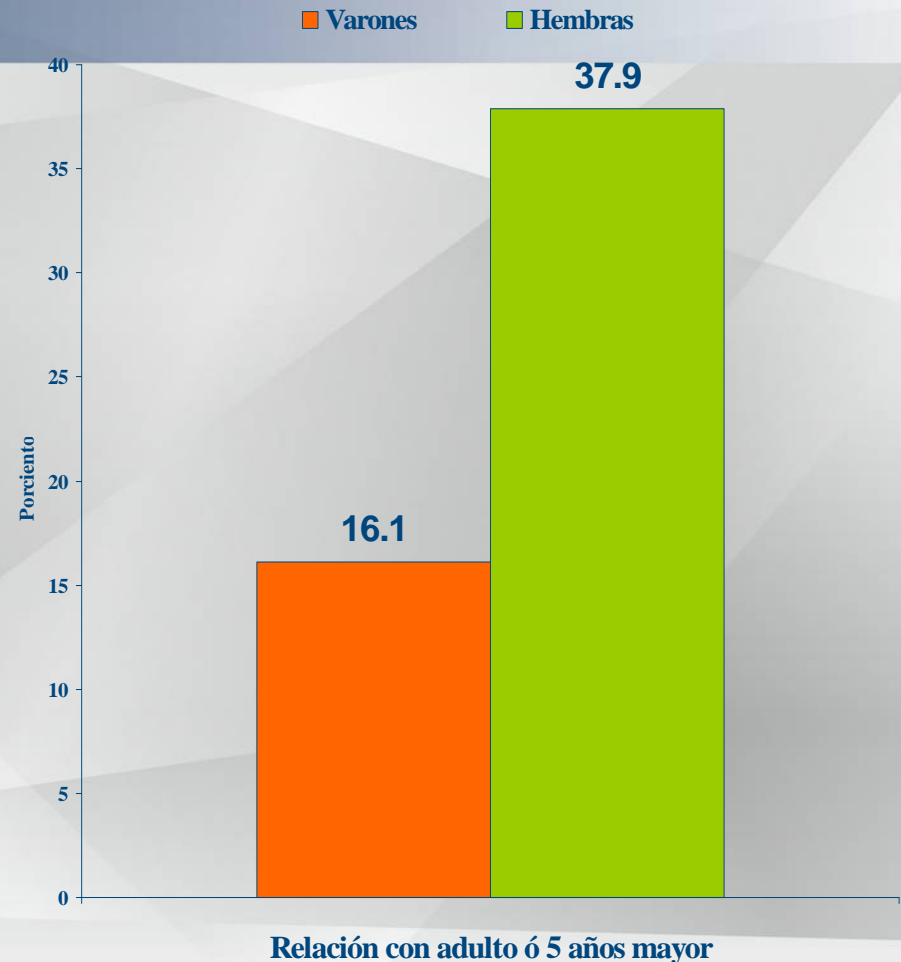
# Resultados

## Adolescentes sexualmente activos: relación con adulto ó 5 años mayor

El 37.9% de las hembras han tenido una pareja sexual por lo menos 5 años mayor o un adulto.

En los varones ésta conducta es observada en un 16.1%.

La diferencia no es significativa, ( $p=.08$ ).

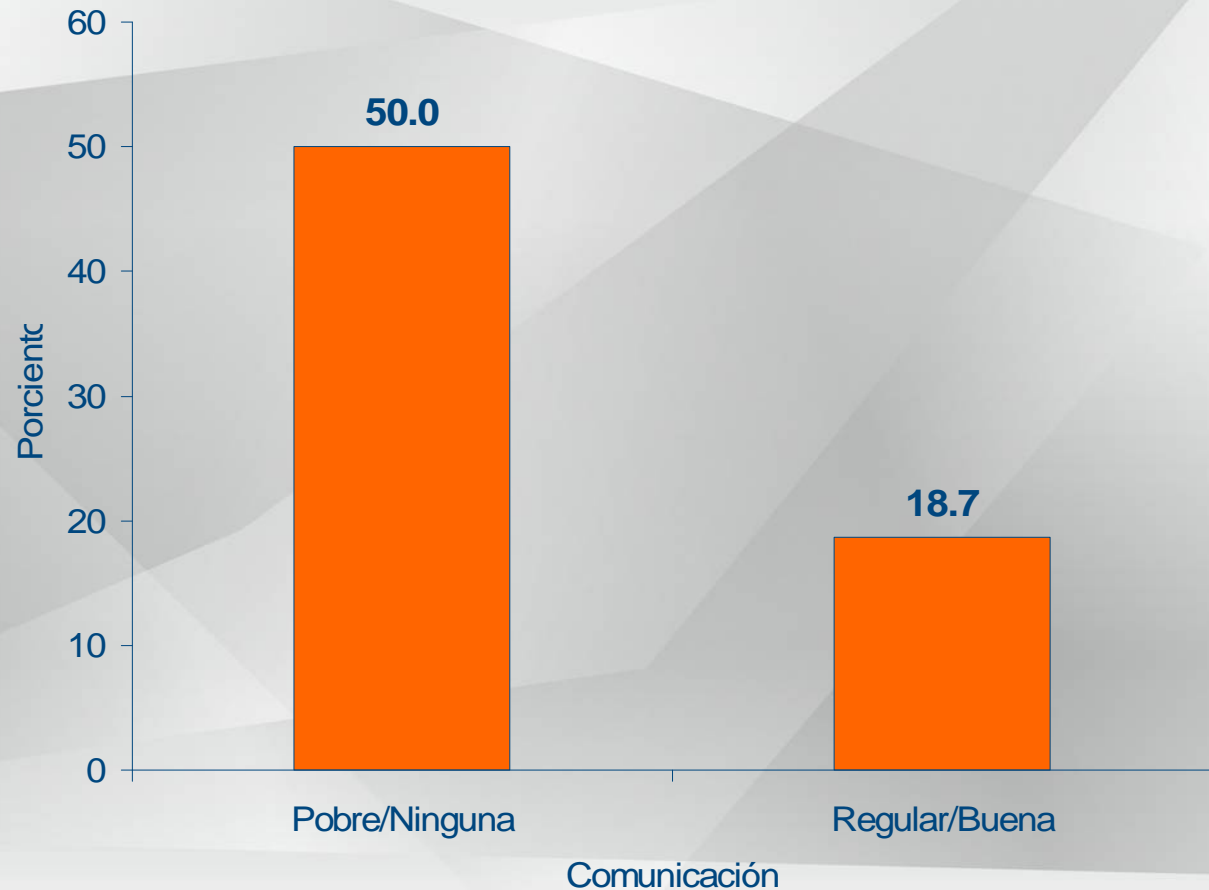


# Comunicación e Inicio de Conducta Sexual

El 50.0% de los adolescentes en familias con pobre comunicación iniciaron conducta sexual.

El 18.7% de los adolescentes en familias con buena comunicación iniciaron conducta sexual.

La diferencia es significativa, ( $p=0.002$ )

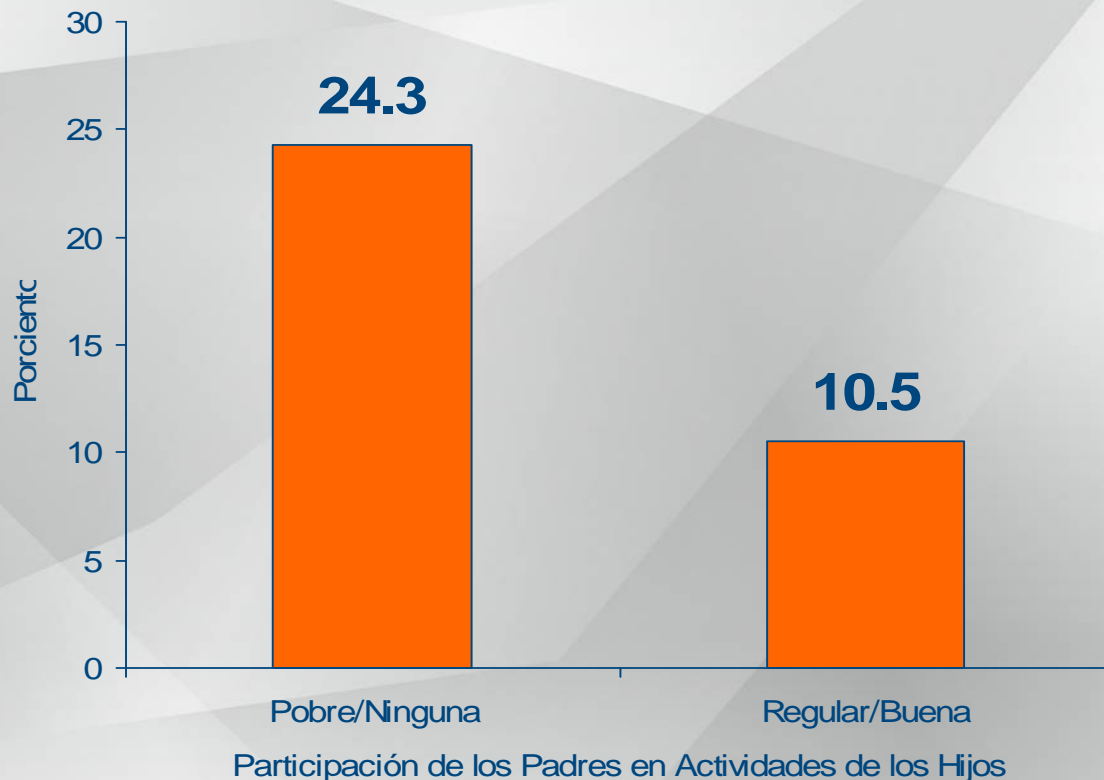


# Participación en Actividades de los Hijos e Inicio Conducta Sexual

El 24.3% de los adolescentes de padres con baja participación en las actividades de los hijos iniciaron conducta sexual.

El 10.5% de los adolescentes de padres con alta participación en las actividades de los hijos iniciaron conducta sexual.

La diferencia es significativa, ( $p=0.008$ )

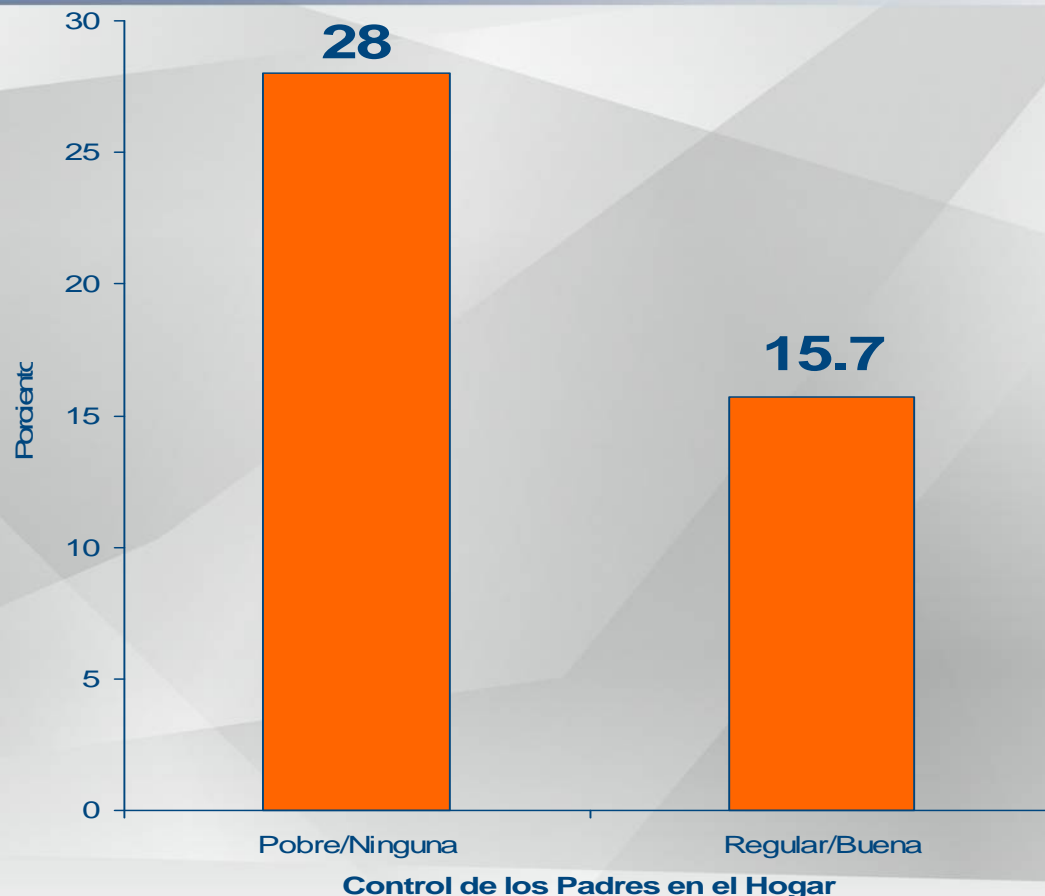


# Control en Hogar e Inicio Conducta Sexual

El 28.0% de los adolescentes con bajo control de parte de los padres iniciaron conducta sexual.

El 15.7% de los adolescentes con alta supervisión de parte de los padres iniciaron conducta sexual.

La diferencia es significativa, ( $p=0.010$ ).

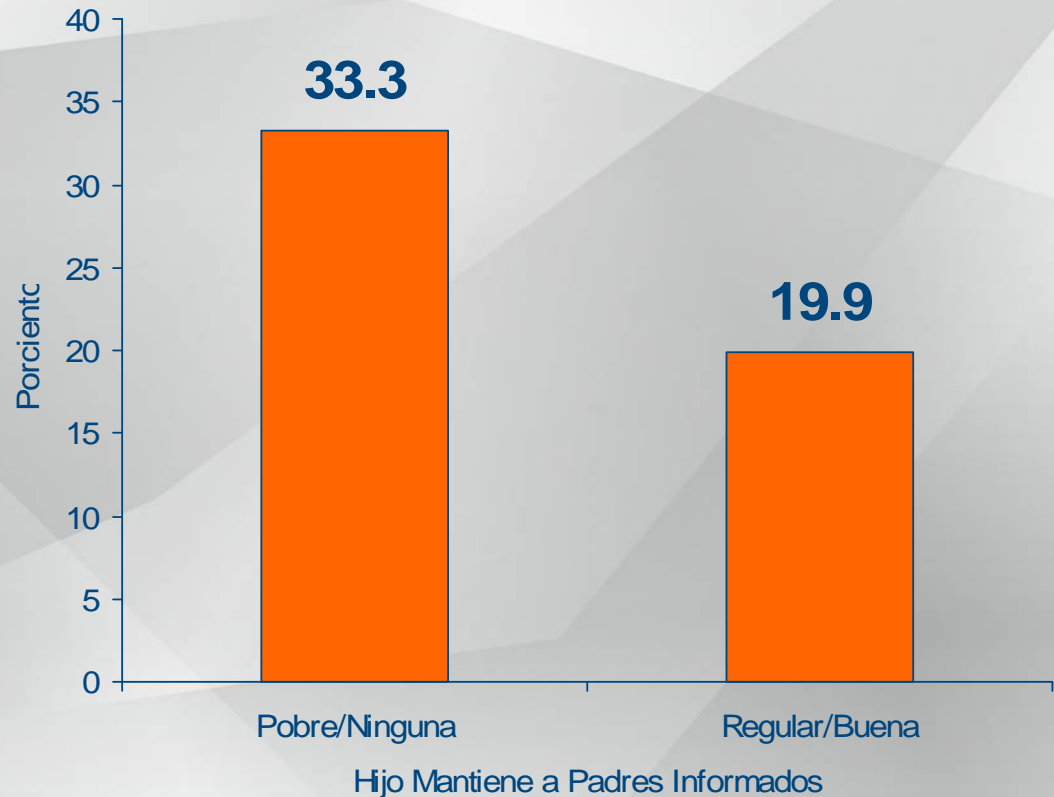


# Monitoría: Padres Informados e Inicio Conducta Sexual

El 33.3% de los adolescentes que no mantenían informados a sus padres iniciaron conducta sexual.

El 19.9% de los adolescentes que mantenían informados a sus padres iniciaron conducta sexual.

La diferencia no es significativa, ( $p=0.225$ ).

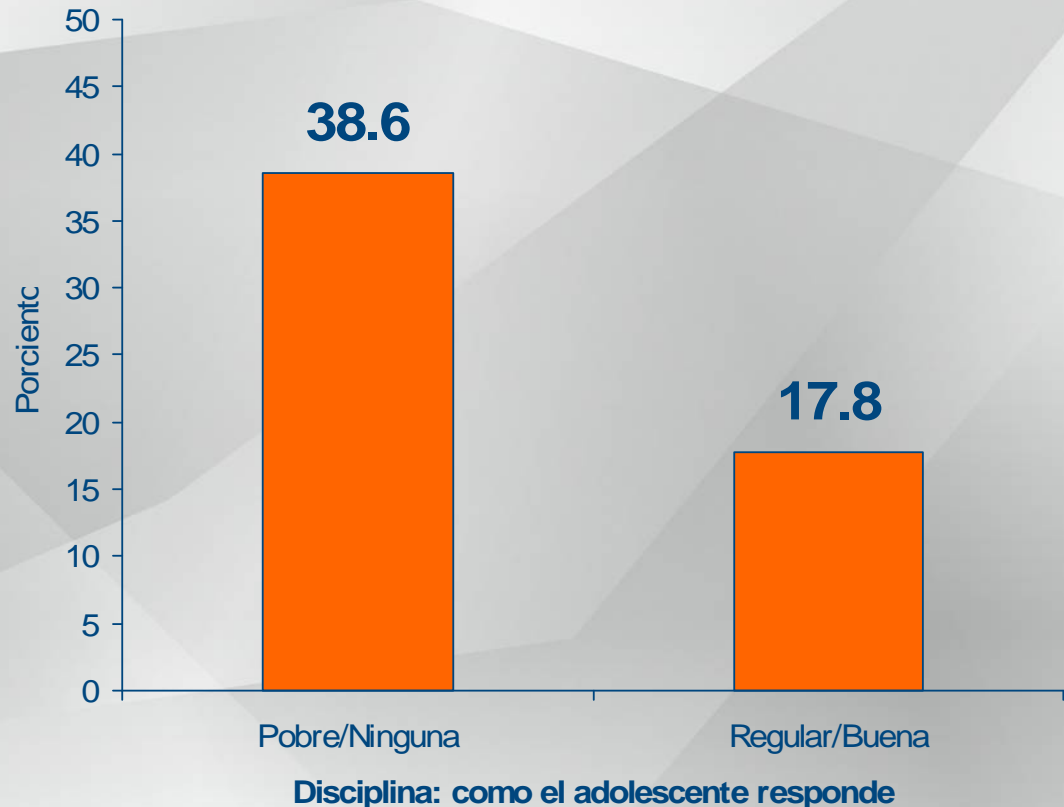


# Disciplina: Como Responde el Adolescente e Inicio Conducta Sexual

El 38.6% de los adolescentes que no respondían a la disciplina de sus padres iniciaron conducta sexual.

El 17.8% de los adolescentes que respondían a la disciplina de sus padres iniciaron conducta sexual.

La diferencia es significativa, ( $p=0.004$ ).



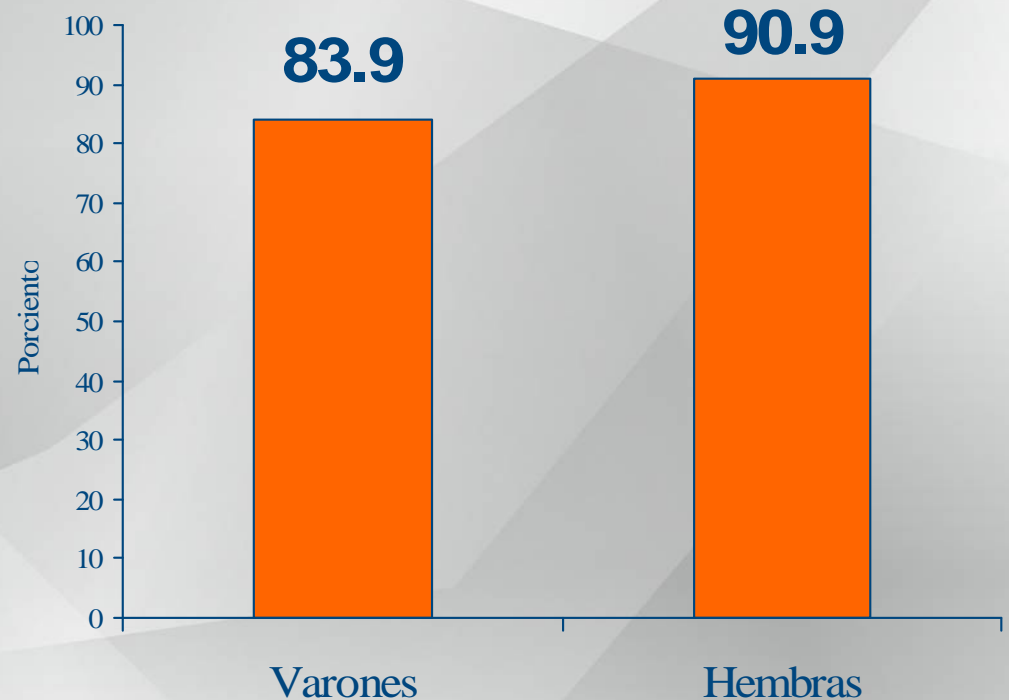
# Regresión Logística: Factores Asociados a Actividad Sexual en Adolescentes

Variables	OR	95% IC	p
<b>Sociodemográficas</b>			
Género: varones	1.35	(0.74, 3.29)	0.325
Edad: 14 años	1.83	(1.02, 3.4)	0.044
Durante la niñez: ausencia de padre o figura paterna	1.78	(0.97, 3.26)	0.062
<b>Variables padre</b>			
Comunicación: ausencia/pobre	3.80	(1.36, 10.59)	0.011
Monitoría : ausencia/pobre	1.06	(0.33, 3.44)	0.921
Control : ausencia/pobre	1.83	(1.02, 3.30)	0.042
<b>Variables niño</b>			
Participación en actividades : ausencia/pobre	2.55	(1.14, 5.69)	0.023
Disciplina : ausencia/pobre	3.39	(1.60, 7.16)	0.001

# Uso de Protección

Entre aquellos que iniciaron conducta sexual el 84.8% informó usar algún método de protección:

- 83.9% de los varones
- 90.9% de las hembras



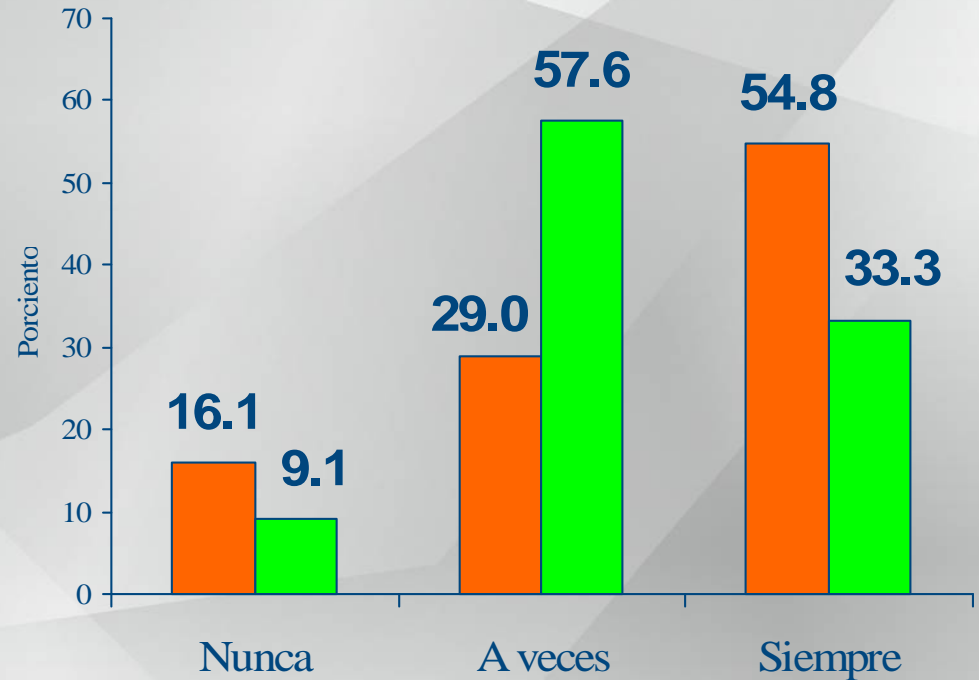


# Uso de Protección

Entre aquellos que iniciaron conducta sexual el 42.4% informó usar siempre condón.

Por género ésta conducta se observó en:

- 54.8% de los varones
- 33.3% de las hembras

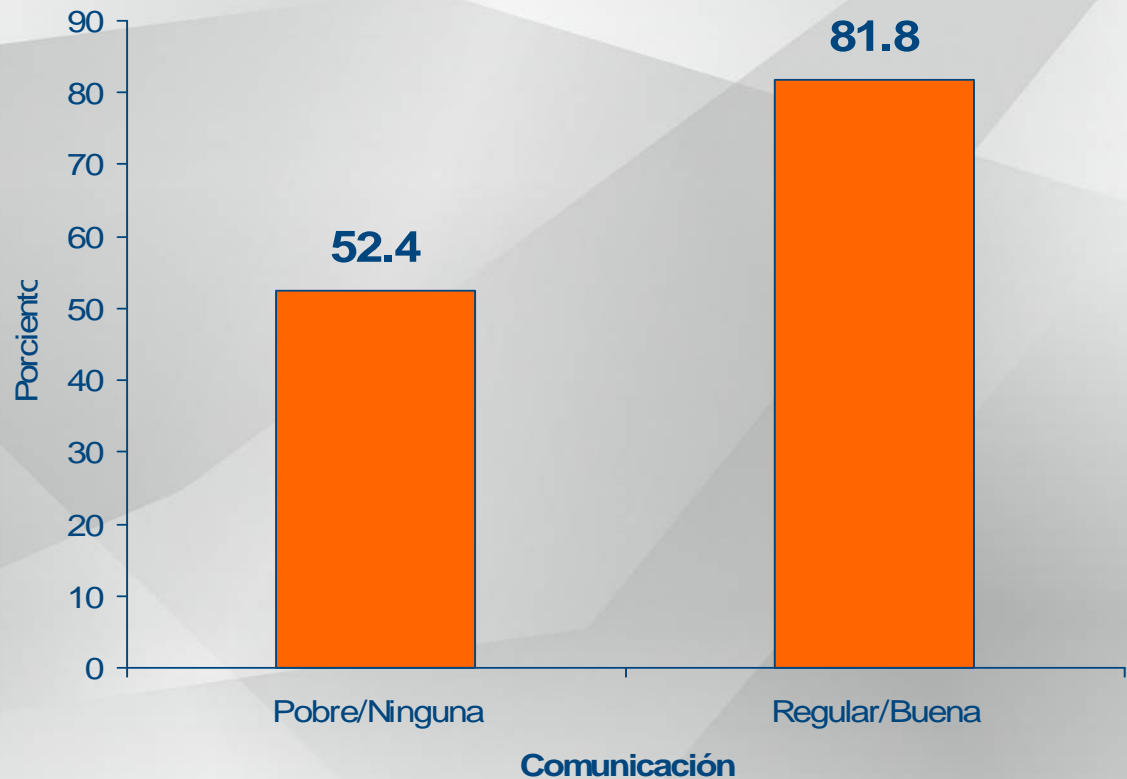


# Comunicación y Uso de Protección Durante Actividad Sexual

El 52% de los adolescentes en familias con pobre comunicación usaban protección durante el sexo.

El 82% de los adolescentes en familias con Buena comunicación usaban protección durante el sexo.

La diferencia es altamente significativa, ( $p=0.004$ ).

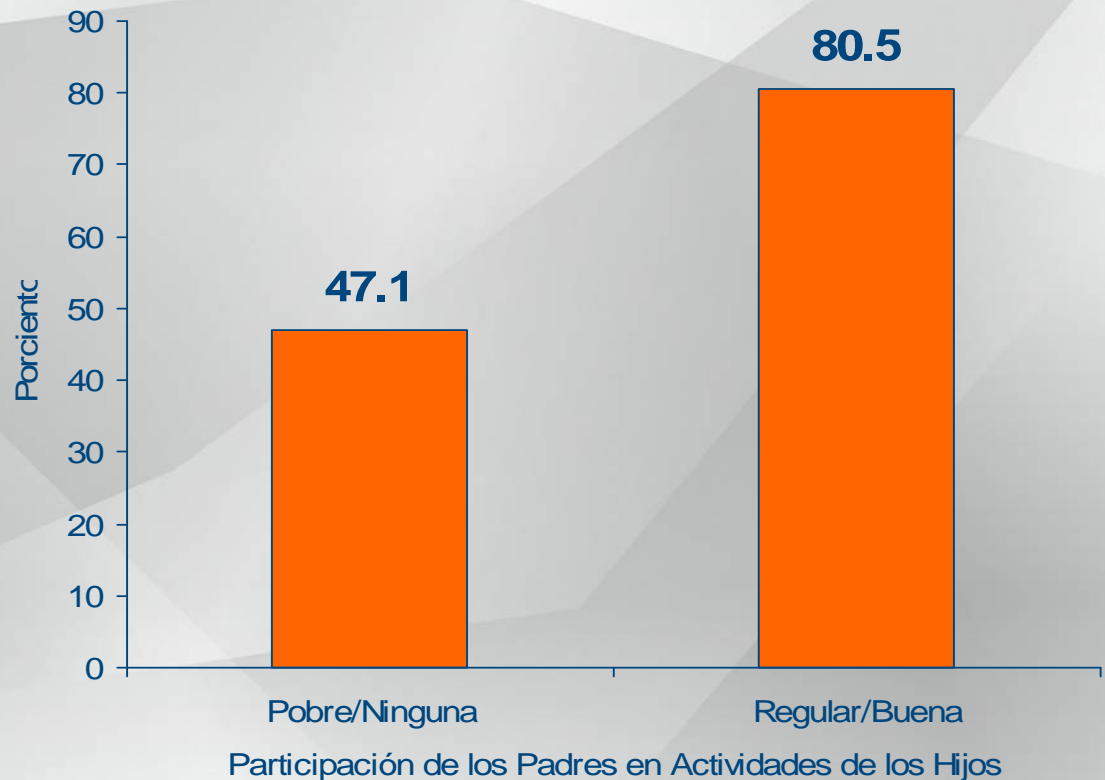


# Participación en Actividades de los Hijos y Uso de Protección Durante Actividad Sexual

El 47% de los adolescentes de padres con baja participación en las actividades de los hijos usaban protección durante el sexo.

El 81% de los adolescentes de padres con alta participación en las actividades de los hijos usaban protección durante el sexo.

La diferencia es altamente significativa, ( $p < 0.01$ ).

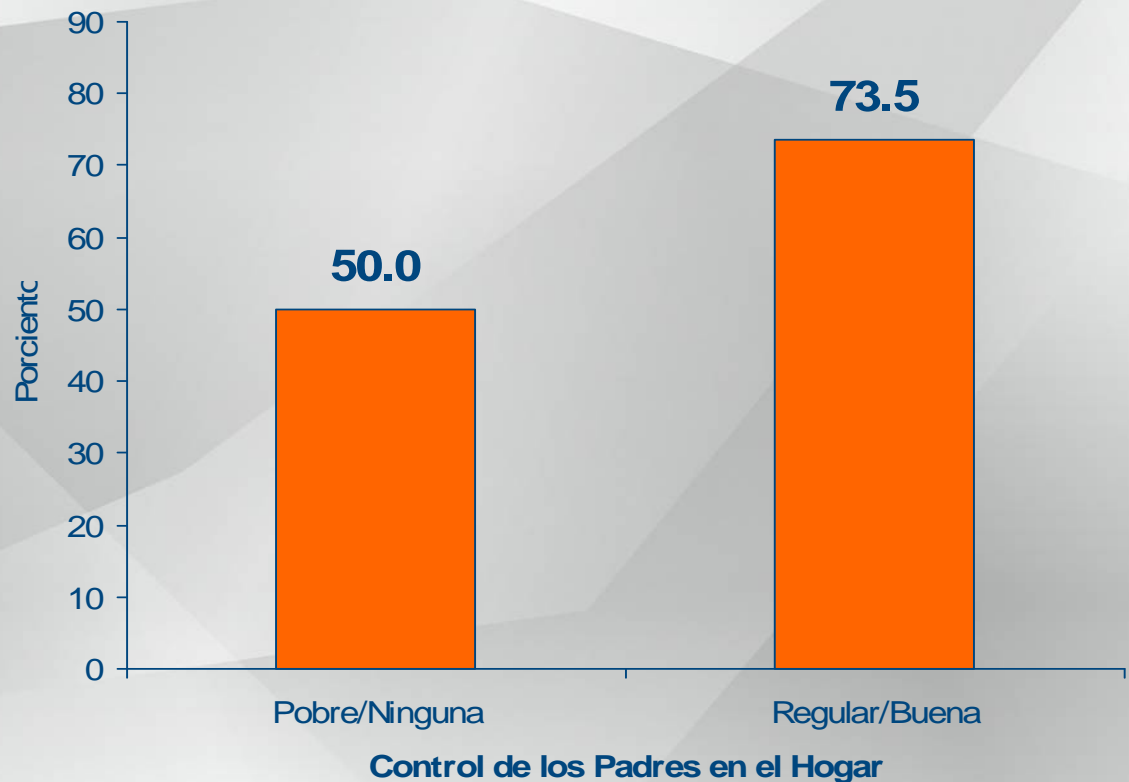


# Control y Uso de Protección Durante la Actividad Sexual

El 50% de los adolescentes con bajo control de parte de los padres usaban protección durante el sexo.

El 74% de los adolescentes con alto control de parte de los padres usaban protección durante el sexo.

La diferencia es significativa , ( $p=0.04$ ).

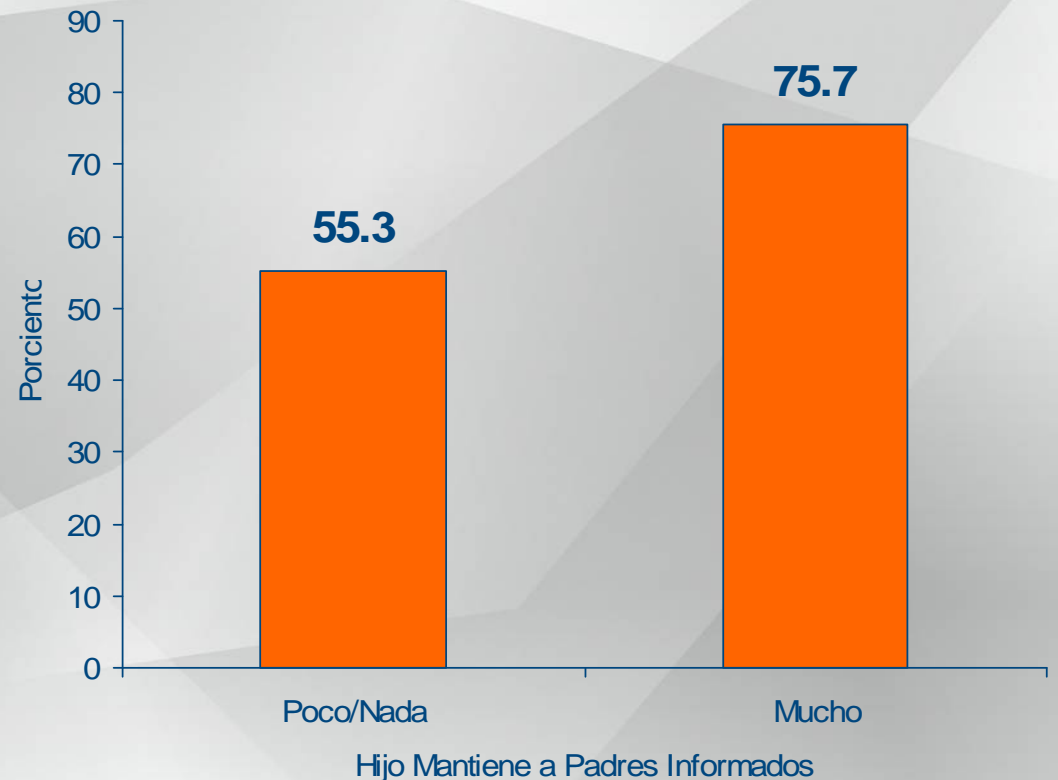


# Monitoría: Padres Informados y Uso de Protección Durante Actividad Sexual

El 55% de los adolescentes que no mantenían informados a sus padres usaban protección durante el sexo.

El 76% de los adolescentes que mantenían informados a sus padres usaban protección durante el sexo.

La diferencia es marginalmente significativa, ( $p=0.06$ ).



## Discusión

- El efecto del contexto social en que se desarrollan los adolescentes y el inicio sexual se ha identificado en varios estudios (French, 2003, Davis, 2001, Baumer, 2001).
- Adolescentes que pasan su tiempo después de la escuela fuera del hogar o por su cuenta están 2.5 veces más riesgo de inicio actividad sexual (Roche, 2005).

## Discusión

- Datos población general – 2005
  - Núm. Matrimonios: < 15 años (F/M) 33 / 0
  - : 15-19 años (F/M) 2,817 / 1,092
  - Tasa de madres adolescentes: 3.1 / 100
  - Tasa de nacimientos por madres: 18.0 / 100

# Conclusiones

- Algunas características de la relación padres/hijos parecen ser efectivas en reducir riesgo de inicio sexual en los adolescentes y en el uso de métodos de protección.
- El que los padres tengan reglas y normas, participen en actividades con los hijos(a) y mantenga una comunicación son efectivas en retardar el inicio sexual.



# Conclusiones

- Los padres pueden ser muy efectivos en retrasar el inicio de la conducta sexual en sus hijos.
  - Sin embargo, el uso de medidas de protección siguen siendo inconsistentes.
  - Para reducir los riesgos inherentes a la conducta sexual, una vez ésta inicia, necesitamos otras estrategias.

# Gracias

## ¿PREGUNTAS?