

eXpand  
your mind

## Extasis



### ¿Qué es?

Éxtasis es una droga ilegal que tiene efectos similares a los alucinógenos y estimulantes. El nombre científico de esta droga es "MDMA" o metilenedioxymetanfetamina. Éxtasis se usa mayormente en las fiestas "raves" y clubes, por eso se le conoce como un "club drug".

MDMA es sintético. O sea, que no proviene de una planta como la marihuana. MDMA es un químico producido en laboratorios secretos alrededor de toda la nación. Frecuentemente, al MDMA se le añaden otros químicos o sustancias tales como: cafeína, dextrometorfán (jarabe para la tos), anfetaminas y hasta cocaína. Los productores de Éxtasis pueden añadirle lo que quieran, por lo que la pureza de la droga siempre es cuestionable.

### Nombres Comunes

Algunas de las formas como se le conoce en la calle son: E, XTC, Adán, Tacha, Rola

### ¿Cómo se Usa?

El Éxtasis se toma usualmente en píldora, tableta o cápsula. Estas píldoras pueden ser de diferentes colores y en ocasiones tienen imágenes de caricaturas. "Bumping" es cuando el usuario de MDMA toma más de una pastilla a la vez.

### ¿Cuántos Adolescentes la Usan?

De acuerdo con un estudio del 2002 subvencionado por NIDA (National Institute on Drug Abuse), algunos adolescentes se están haciendo más astutos y le están dando la espalda al Éxtasis. Entre los estudiantes del Décimo Grado que participaron en este estudio el uso de MDMA disminuyó de 6.2% en el 2001 a 4.9% en el 2002. También hubo una disminución en el uso entre los estudiantes del Octavo Grado (de 3.5% a 2.9%) y en los de Cuarto Año (de 9.2% a 7.4%) comparado a 2001.

¿Cuántos de estos estudiantes habían usado MDMA alguna

vez en sus vidas? En un estudio del 2002 subvencionado también por NIDA, se informó que 4.3% de los estudiantes de Octavo Grado, 6.6% de los estudiantes de Décimo Grado y 10.5% de los estudiantes de Cuarto Año habían probado el Éxtasis alguna vez en sus vidas.

### ¿Es el MDMA Adictivo?

Así como otros estimulantes, el MDMA parece tener la capacidad de causar adicción. En otras palabras, las personas continúan usando la droga a pesar de experimentar efectos secundarios desagradables y otras consecuencias sociales, del comportamiento y de la salud. Nadie sabe cuantas veces se puede usar la droga antes de quedar adicto a la droga o quién es más vulnerable a la adicción. La composición genética de una persona, su medioambiente y otros factores juegan un rol en la susceptibilidad que tiene una persona a la adicción.

...el uso de cualquier "club drug" puede causar serios problemas a la salud y en raros casos, hasta la muerte.

### ¿Cuáles son los efectos más comunes?

En general, los estudios apoyados por NIDA demuestran que el uso de cualquier "club drug" puede causar serios problemas a la salud y en raros casos, hasta la muerte. Muchos de los usuarios de drogas combinan las drogas con otras drogas, incluyendo el alcohol, lo cual puede hacerlas aún más peligrosas. Para la mayoría de los usuarios, un pase de Éxtasis dura de 3 a 6 horas. Una vez se traga la pastilla, sólo toma cerca de 15 minutos para que la droga entre al flujo sanguíneo y llegue al cerebro. Algunos 45 minutos más tardes, el usuario de MDMA experimenta el clímax o punto

más alto de la droga. Luego, las sensaciones comienzan a disminuir, a menos que el usuario haga "bumping" y se tome más de una pastilla a la vez. Pero, aún si el usuario se tomara una sola pastilla, los efectos del MDMA pueden durar hasta una semana (y aún más en usuarios regulares de MDMA). Estos efectos incluyen sentimientos de tristeza, ansiedad, depresión y dificultades con la memoria.

**...aún si el usuario se tomara una sola pastilla, los efectos del MDMA pueden durar hasta una semana...**

### Efectos Iniciales

Los usuarios se pueden sentir muy alerta o "hyper" al principio. Pueden mantenerse bailando durante horas en una fiesta "rave". El usuario también experimenta distorsiones en el tiempo y otros cambios de percepción, tal como sensibilidad al tacto. Otros, sin embargo, se vuelven ansiosos y agitados. Pueden experimentar sudor o escalofríos y el usuario se puede sentir mareado o como si se fuera a desmayar.

Además los usuarios pueden deshidratarse al estar muy activos en un ambiente muy caliente. MDMA puede interferir con la habilidad normal del cuerpo para moderar la temperatura, lo cual puede causar que el cuerpo se caliente demasiado (hipertermia). Esto, a su vez, puede llevar a problemas serios del corazón, riñones, hígado y raramente, muerte. En dosis muy altas o en pequeñas dosis tomas en corto tiempo, el Éxtasis puede ser extremadamente peligroso. Los niveles de la droga en la sangre pueden aumentar demasiado causando hipertermia u otras consecuencias negativas a la salud.

### Otros Efectos en el Cuerpo

Éxtasis puede causar tensión muscular, apretar los dientes, náusea, visión borrosa, desmayos y escalofríos o sudor. MDMA aumenta los latidos del corazón y la presión sanguínea.

### Efectos en la Mente

Éxtasis puede causar confusión, depresión, problemas para dormir, miedo y preocupación intensa. Algunos de estos efectos pueden durar varios días o semanas (en el caso de usuarios regulares).

### Riesgos

El uso de MDMA en altas cantidades puede ser peligroso y es impredecible quién puede ser vulnerable a sus efectos dañinos. Puede causar un alza considerable en la temperatura del cuerpo (hipertermia) que también está asociada a la deshidratación. La hipertermia puede llevar a problemas

cardiovasculares, convulsiones, fallo del hígado y quebrantamiento de los músculos que puede causar fallo renal. Estos son algunos de los efectos fatales ocurridos en fiestas "raves".

MDMA ha demostrado ser neurotóxico en estudios con animales. Aún se desconoce si es neurotóxico para los humanos. Sin embargo, se ha registrado pérdida de memoria en usuarios regulares de MDMA, lo cual podría ser un reflejo de daño a las neuronas que descargan serotonina, lo cual también afecta la habilidad para dormir y regula los estados de ánimo.

### Efectos a Largo Plazo

Aunque aún se desconoce si hay daños a largo plazo en el cerebro de los humanos usuarios de MDMA o si estos efectos son reversibles al dejar de usar la droga, un estudio con primates no humanos señaló que la exposición a dosis altas de MDMA durante 4 días produjo daños al cerebro, evidentes aún 6 a 7 años más tarde. En este estudio, los científicos encontraron que algunas de las fibras neurológicas dañadas volvían a crecer, pero no necesariamente en las mismas áreas del cerebro. Es algo así como cortar una rama de un árbol frutal. El árbol continúa vivo y puede echar una rama nueva en algún otro lugar, pero probablemente no dé tanto fruto como la primera.

### Riesgos al Cerebro

Estudios de las imágenes del cerebro humano demuestran que el MDMA puede afectar las neuronas que usan serotonina para comunicarse con otras neuronas. La serotonina juega un rol directo en regular los estados de ánimo, agresión, actividad sexual, sueño y sensibilidad al dolor.

Éxtasis puede causar confusión, depresión, problemas para dormir, miedo y preocupación intensa.

Informa es una publicación del Caribbean Basin and Hispanic Addiction Technology Transfer Center de la Universidad Central del Caribe, Escuela de Medicina. Para contactarnos:

Tel. (787) 785-4211 Fax (787) 785-4222

Universidad Central del Caribe/CBHATTC  
PO Box 60327  
Bayamón, PR 00960-6032

correo electrónico: [prattc@uccaribe.edu](mailto:prattc@uccaribe.edu)