

Principios del Tratamiento de Adicción a Drogas:

Una guía basada en la investigación

Los pacientes en búsqueda de tratamiento para la adicción a drogas, sus familiares, proveedores de servicio, legisladores y administradores de servicios de salud se preguntan muchas veces, qué hace que un tratamiento de drogas sea efectivo. Existe una serie de principios basada en observaciones científicas que determina el éxito del tratamiento. Con el propósito de informar a los proveedores de servicios sobre la variedad de acercamientos efectivos disponibles para el tratamiento de drogas, el National Institute on Drug Abuse (NIDA) publicó *Principios del Tratamiento de Adicción a Drogas: Una guía basada en la investigación*, (oct. 1999).

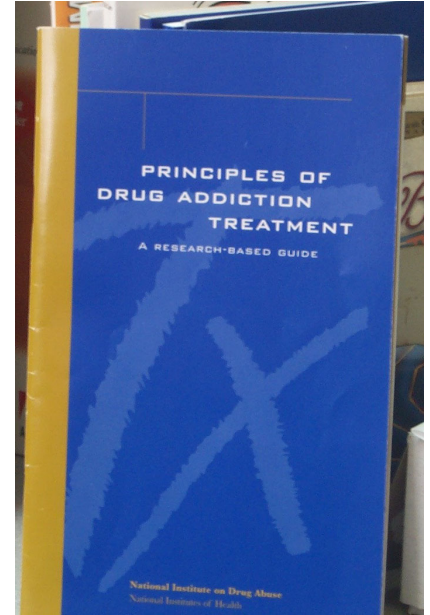
NIDA es la oficina del gobierno federal de los Estados Unidos encargada de hacer investigaciones relacionadas con el efecto de las drogas y su tratamiento. Esta agencia estudia cada una de las drogas psicoactivas y su impacto en el cerebro. Uno de los hallazgos más importantes de sus estudios es que **el uso de drogas cambia la manera como funciona el cerebro**.

Principios del Tratamiento de Adicción a Drogas: Una guía basada en la investigación, que está basado en 25 años de investigación, sirve de guía para que los pacientes y sus familiares entiendan mejor la naturaleza de la adicción, al mencionarles qué debe proveer y qué esperar de un tratamiento basado en la investigación científica. Por otro lado, esta publicación

ofrece información a los que planifican, administran, diseñan, hacen leyes y proveen fondos para servicios de tratamiento, ayudándolos a tomar mejores decisiones.

Principios tiene muchos mensajes. El más importante de ellos es, que el tratamiento basado en la ciencia es efectivo, reduciendo el abuso de drogas entre 40% y 60 %. Este promedio no parece ideal, sin embargo, estos porcentajes comparan con la efectividad de los tratamientos de otras enfermedades crónicas, tales como asma, hipertensión y diabetes. En cuanto a la costo-efectividad, la investigación nos indica que por cada dólar (\$1) invertido en tratamiento, se ahorra de cuatro (\$4) a seis (\$6) dólares en costos derivados del abuso y dependencia a drogas.

Estos datos no son nuevos, pero aún hay dudas con respecto a la efectividad de un buen tratamiento, según descritos en esta guía. Nos olvidamos que la recuperación de la dependencia a drogas puede ser un proceso largo y que frecuentemente conlleva múltiples entradas a tratamiento. Esto incluye varios niveles de cuidado como lo son tratamientos ambulatorios, ambulatorios intensivos y nivel residencial.



...por cada dólar (\$1) invertido en tratamiento, se ahorra de cuatro (\$4) a seis (\$6) dólares en costos derivados del abuso y

La desintoxicación es un precursor del tratamiento. No está diseñada para atender todas las necesidades psicológicas, sociales, conductuales y espirituales asociadas con la dependencia a drogas. Más bien, está diseñada para atender los síntomas fisiológicos producidos por los efectos de dejar de usar repentinamente la droga. Ya hay

PRINCIPIOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN A DROGAS

1. No existe un tratamiento único que sea apropiado para todos los individuos.
2. Los tratamientos efectivos deben estar disponibles de inmediato, cuando el cliente los necesite.
3. Los tratamientos efectivos atienden múltiples necesidades del individuo y no sólo el uso de drogas.
4. Tanto el tratamiento como el plan de servicios que se ofrece a un individuo debe ser evaluado y modificado constantemente para asegurar que atiende las necesidades del cliente.
5. Permanecer en un tratamiento por un período adecuado de tiempo (3 a 6 meses mínimo para la primera fase) es crítico para la efectividad del mismo.
6. La consejería individual y de grupo, así como otras terapias conductuales, son componentes esenciales para la efectividad de un tratamiento de adicciones.
7. La administración de medicamentos (farmacoterapia) es un elemento importante en el tratamiento de algunos pacientes, especialmente cuando se combinan con consejería y otras terapias conductuales.
8. Personas en uso, abuso o dependencia de drogas que presentan además otro trastorno mental (doble diagnóstico) tienen que recibir tratamiento para ambos trastornos en una forma integrada.
9. La desintoxicación médica es sólo la primera etapa del tratamiento de adicciones y por sí sola hace muy poco para cambiar el uso o abuso de drogas prolongado (a largo término)
10. El tratamiento no necesita ser voluntario para ser efectivo.
11. La posibilidad de uso de drogas ("lapsos") durante el tratamiento debe ser supervisado constantemente.
12. Los programas de tratamiento deben proveer evaluación para VIH/SIDA, Hepatitis B y C, Tuberculosis y otras enfermedades infecciosas y deben proveer también consejería sobre conductas de riesgo y prevención de dichas enfermedades.
13. La recuperación de la dependencia de drogas puede ser un proceso a largo término y frecuentemente requiere de múltiples episodios de tratamiento.

Visite la página en el Internet del National Institute on Drug Abuse, para la versión completa <http://www.nida.nih.gov>

medicamentos para atender la desintoxicación de opiáceos, nicotina, benzodiazepinas (Xanax, Librium, Valium, Ativan, Buspar), alcohol, barbitúricos (Secobarbital) y otros sedantes.

LA ADICCIÓN A DROGAS ES UNA ENFERMEDAD COMPLEJA Y ALTAMENTE PROPENSA A LA RECAÍDA.

Principios comienza a explicarnos lo complejo que es la enfermedad de la adicción a drogas. Esta se caracteriza por que:

- 1) *Comienza con el acto de usar drogas*
- 2) *Con el tiempo se pierde la habilidad de escoger si se usa o no*
- 3) *El uso compulsivo y la búsqueda incontrolable y persistente a pesar de las consecuencias negativas*
- 4) *Se convierte en una compulsión como resultado del continuo uso de la droga y su efecto en el funcionamiento del cerebro y en el efecto en la conducta*
- 5) *La adicción no es sólo el uso compulsivo, sino que interfiere con muchos aspectos de la vida*

La complejidad de esta enfermedad requiere de un tratamiento holístico (que trate todas las dimensiones de la vida afectadas). El tratamiento efectivo incorpora una combinación de terapias y otros servicios para atender las múltiples necesidades de cada individuo. Ejemplo de esta combinación y componentes de servicios son:

- *Cerminamiento y evaluación*
- *Planes de tratamiento individualizados*
- *Farmacoterapia*
- *Manejo de casos*
- *Terapias y consejería conductual*
- *Prevención de recaída*
- *Supervisión del uso de drogas*
- *Terapia familiar*
- *Servicios de salud mental*
- *Servicios médicos*
- *Servicios legales*
- *Servicios vocacionales, entre otros*



...es una publicación del CBATTC de la Universidad Central del Caribe, Escuela de Medicina. Este Centro está subvencionado por CSAT (Center for Substance Abuse Treatment - SAMHSA).

Para colaboraciones, comentarios o preguntas puede comunicarse con nosotros a través de:

TELÉFONO
(787) 785-4211

FAX
(787) 785-4222

E-MAIL
prattc@uccaribe.edu

CORREO
Universidad Central del Caribe
CEA/CBATTTC
PO Box 60-327
Bayamón, PR 00960-6032