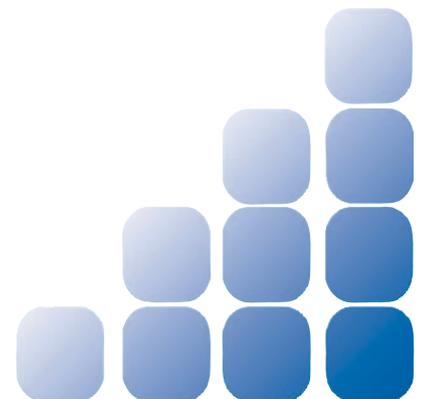


# MI Assessment Demonstration Interview

**MARIELLIS AND BILLY BOB**

ITEM	PAGE
<b>1.</b> MI Rating Worksheet .....	213
<b>2.</b> MI Adherence and Competence .....	216
Feedback Form	
<b>3.</b> MI Skill Development Plan .....	217
<b>4.</b> Transcript .....	219





**Hoja de Puntuación para Entrevista Motivacional (Grabación) – Mariellis y Billy Bob**

Ítem de Puntuación	Adherencia: Frecuencia y Profundidad	Competencia: Comentarios del nivel de Destreza
1. Estilo o espíritu de EM (p. 105)	////	<b>Bueno.</b> Ofrece apoyo, cálido, utilizó un acercamiento de colaboración. Pudo haber usado más oraciones de reflejo al obtener información. Las preguntas pudieron utilizarse luego de usar oraciones de reflejo.
2. Preguntas abiertas (p. 106)	/////////O	<b>Bueno.</b> Utilizó preguntas abiertas que evocaron hablar de cambio. "Cuándo usas cocaína, que sentimientos trae eso...?, trae exploración mas profunda para hablar del cambio.
3. Afirmación de fortalezas y auto eficacia (p. 107)	///	<b>Muy bueno.</b> Reforzó las fortalezas del cliente. "Usted es una persona inteligente, muy capaz, un hombre productivo que ahora esta pasando por dificultades" Pudo usar más afirmaciones.
4. Aseveraciones reflexivas (p. 108)	/////////O	<b>Muy bueno.</b> Usó buenos resúmenes reflexivos que mostró entendimiento y empatía. Buen uso del parafraseo.
5. Fomenta una relación de colaboración (p. 109)	/////////O	<b>Muy Bueno.</b> Trató de transmitir en palabras que el cliente tenía el control de las decisiones con oraciones como "Esto es un proceso que usted mismo va a ir decidiendo.." Trató de inferior conclusiones por el cliente. "No ve una relación ahí"
6. Motivación hacia el cambio (p. 110)	O	<b>Bueno.</b> El consejero trató de evocar discusión del cliente sobre el cambio mediante el uso del ejercicio de balance decisional.
7. Desarrollo de discrepancias (p. 111)	/	<b>Pobre.</b> El consejero trató de confrontar el cliente con sus discrepancias. "¿No ves la relación?" El estilo fue de confrontación.

<p>8. Pros, contras y ambivalencia (p. 112)</p>	<p>////</p>	<p><b>Bueno.</b> Pudo haber explorado más pros y contras con preguntas abiertas. El cliente habla de la cocaína y como le da el “ánimo para trabajar”. El consejero pudo haber preguntado para que hablara más sobre eso.</p>
<p>9. Discusión sobre el plan de cambio (p. 113)</p>	<p>/</p>	<p><b>Bueno.</b> El consejero identificó algunas metas para trabajar en la próxima sesión. Los obstáculos para el cambio no fueron discutidos pero era claro que el cliente accedió a continuar trabajando en el ejercicio de pros y contras.</p>
<p>10. Problema centrado en el cliente Discusión y retroalimentación (p. 114)</p>	<p>///</p>	<p><b>Bueno.</b> El consejero fue capaz de ayudar al cliente para que hablara de los problemas por los cuales había entrado a tratamiento. El fue capaz de sentirse libre para discutir como su esposa era la que tenía el problema. La aseveración del consejero sobre el incluir la esposa en el proceso permite que el cliente se sienta entendido. Ella también le preguntó, “¿Qué piensas sobre eso?” lo cual le ayudó a sentirse parte del proceso.</p>
<p>11. Consejo no solicitado, provee dirección y retroalimentación (p. 115)</p>	<p>/</p>	<p><b>Aceptable.</b> El consejero sugirió una opción para el cliente. “Pero a lo mejor, ¿qué cree usted si trabajamos en esta opción?”</p>
<p>12. Énfasis en la abstinencia (p. 116)</p>	<p></p>	<p></p>
<p>13. Confrontación directa al cliente (p. 117)</p>	<p>//</p>	<p><b>Aceptable.</b> El consejero confrontó el cliente con una discrepancia. “ No ves la relación aquí.”</p>
<p>14. Impotencia y pérdida de control (p. 119)</p>	<p></p>	<p></p>
<p>15. Ejerce autoridad (p. 120)</p>	<p></p>	<p></p>
<p>16. Preguntas cerradas (p. 121)</p>	<p>///</p>	<p><b>Muy Bueno.</b> El consejero usó varias preguntas cerradas las cuales eran importantes para obtener información al principio de la sesión. Se pudo haber elaborado utilizando una oración de reflejo.</p>

**Siempre consulte la guía de puntuación al transferir la información de la hoja de trabajo y la forma de puntuar, especialmente cuando hay duda.**

Anotación	Puntuación de Adherencia: Frecuencia y Profundidad		Puntuación de Competencia: Nivel de Destreza	
	Conducta Ocurrió	Valor	Conducta	Valor
<b>Ninguna</b>	Nunca ocurrió	Nada (1)	Inaceptable, tóxico	Muy pobre (1)
<b>I</b>	Una ocasión, pero no a profundidad	Un poco (2)	Ausencia de expertise, competencia	Pobre (2)
<b>II</b>	Más de una ocasión, pero no a profundidad	No frecuente (3)	Regular, bajo promedio	Aceptable (3)
<b>Ø</b>	Una ocasión, con alguna profundidad	Algo (4)	Promedio	Adecuado (4)
<b>Ø II</b>	Más de una ocasión, con una ocasión a profundidad	Bastante (5)	Sobre promedio	Bueno (5)
<b>Ø I Ø</b>	Más de una ocasión, a profundidad	Considerable (6)	Se demuestra destreza	Muy bueno (6)
<b>ØØØIØØ</b>	Dominó la sesión, muchas veces a profundidad	Extensamente (7)	Alto nivel de destreza	Excelente (7)

**Entrevista Motivacional**  
**Hoja de Retroalimentación de Adherencia y Competencia**

**Nombre: Mariellis y Billy Bob**      **Fecha: 12 de septiembre de 2005**

Ítem Consistente con la EM	Puntuación de Adherencia*							Puntuación de Competencia**							
	1	2	3	4	5	6	7	NA	1	2	3	4	5	6	7
1. Estilo y espíritu de EM					X								X		
2. Preguntas abiertas						X							X		
3. Afirmaciones de fortalezas y auto eficacia			X											X	
4. Aseveraciones reflexivas					X									X	
5. Fomenta la colaboración						X								X	
6. Motivación hacia el cambio				X								X			
7. Desarrollo de Discrepancias		X								X					
8. Pros, contras y ambivalencia				X								X			
9. Discusión de un plan de cambio		X										X			
10. Problemas centrado en el cliente Discusión y retroalimentación				X								X			
<b>Ítem Inconsistente con EM</b>															
11. Consejo, dirección y retroalimentación no solicitado		X										X			
12. Énfasis en la abstinencia															
13. Confrontación directa				X							X				
14. Incapaz, falta de control															
15. Ejerce autoridad excesiva															
16. Preguntas cerradas			X											X	

* Adherencia	1 Nada	2 Un poco	3 Infrecuente	4 Algo	5 Bastante	6 Considerable	7 Extensamente
** Competencia	1 Muy pobre	2 Pobre	3 Aceptable	4 Adecuado	5 Bueno	6 Muy bueno	7 Excelente

Plan de Desarrollo de las Destrezas de la Entrevista Motivacional

Nombre: Mariellis y Billy Bob

Fecha: 12 de septiembre de 2005

Fortalezas demostradas en la Sesión			
-Buen estilo de entrevista motivacional, cálido, da apoyo, empático, fluyó con la resistencia. -Buenos resúmenes reflexivos, buenas destrezas de escuchar. La reflexión enlaza los aspectos más importantes de las perspectivas de los clientes sobre sus problemas. -Muy buen uso de preguntas abiertas y evocativas -Buena verbalización del respeto por las decisiones personales del cliente.			
Desarrollo de Destrezas			
Destreza a desarrollar de la EM	¿Qué específicamente se espera desarrollar o mejorar?	¿Cómo se logrará la meta?	Fecha de la próxima supervisión
1. Oraciones de reflejo	Disminuir el uso de preguntas abiertas durante la evaluación del uso del cliente. Usar más oraciones de reflejo para evocar hablar del cambio.	Identificar cuando y como ella usa preguntas abiertas y empezar a practicar el reemplazar una pregunta abierta con una oración de reflejo.	
2. Afirmación de las fortalezas y auto eficacia	Aumentar el uso de afirmaciones.	Discutir las razones del por qué las afirmaciones pueden ser efectivas durante una sesión de entrevista motivacional. Practicar como pueden ser usadas durante una sesión.	
3. Pros, contras y ambivalencia	Explorar los pros y contras usando la actividad de balance decisional para atender la ambivalencia del cliente.	Dialogar en la supervisión de cómo reflejar los pensamientos y sentimientos mixtos del cliente. Utilizar el juego de roles usando la actividad de balance decisional e identificar discrepancias en la conversación del cliente. Identificar durante la supervisión estrategias de confrontación y practica el reflejo de discrepancias.	





## ENTREVISTA MOTIVACIONAL MARIELLIS Y BILLY BOB

### PRIMERA CITA

**ENTREVISTADORA** Mi nombre es Mariellis; yo soy consejera en abuso de sustancias. ¿Cómo está?

**CLIENTE** Buenas tardes, buenas tardes.

**ENTREVISTADORA** ¿Me podría decir su nombre? Vamos a conocernos un poquito...

**CLIENTE** Si como no, yo soy Billy Bob Sierra. ¿Qué más usted necesita saber de mí?

**ENTREVISTADORA** Me gustaría saber que situación es la que lo trae por aquí.

**CLIENTE** En realidad... en realidad yo vine por que mi esposa me lo pidió. Y estoy complaciendo a mi esposa por que lleva tiempo diciéndome que pase por aquí.

**ENTREVISTADORA** Okay. ¿Y qué situación usted está teniendo con ella, que ella le ha estado insistiendo que llegue hasta nuestro centro?

**CLIENTE** Bueno situación, situación así... nada; vamos a ser francos. Yo he estado usando un poco de cocaína y...nada, nada, muy aquél, nada muy allá...no mucho, pero que a ella le está malo; le molesta. Se siente como que yo la estoy dejando sin atender; pero no, no es así, no es una situación tan difícil.

**ENTREVISTADORA** Ósea, tu llegaste aquí pensando en que quiere complacer a su esposa, por que hay un uso aunque usted indica que le ha estado trayendo algunas dificultades con ella.

**CLIENTE** Si, si me está trayendo dificultades con ella, pero yo no veo que nada sea tan grande como ella lo pinta. Yo a veces salgo con mis amigos un poco de perico pero es cosa de ná.

**ENTREVISTADORA** Okay. Vamos a establecer. ¿Cuánto es un poco de cocaína?

**CLIENTE** Bueno, este...eso es cuando nos juntamos. No sé a veces podemos comprar un gramo. Pero no los olemos entre todos, no es que yo sólo me...

**ENTREVISTADORA** ¿Cuántas veces a la semana está haciendo uso de la cocaína, con esos amigos?

**CLIENTE** Bueno,...cuando salimos del trabajo... casi todos los días salimos a darnos una cervecita y como dos ó tres veces en la semana. Si es viernes nos vamos un poquito más allá.

**ENTREVISTADORA** Ósea, de los siete días de la semana, por lo menos tres hay consumo de cocaína y hay consumo de alcohol.

**CLIENTE** Sí, sí.

**ENTREVISTADORA** ¿Podría ser a veces más de tres veces a la semana?

**CLIENTE** Sí, definitivo. Nosotros salimos, después que salimos de trabajar todos los días, para calmarnos y demás; antes de llegar a la casa, nos damos un par de traguitos u pues, a veces entra esto de la cocaína, pero todavía sigo diciendo que no es para tanto.

**ENTREVISTADORA** ¿Solamente en horas después de trabajo o ha habido algún periodo donde usted utilice en algún otro momento? ¿Son sólo días de trabajo?

**CLIENTE** Bueno, en realidad... en realidad si me he ido en los "weekenes", me estoy tocando para de veces. Así en el trabajo... la verdad, la verdad en las últimas semanas he tenido par de días que durante horas de trabajo también. Pero nada, es a la hora de almuerzo y entro y hago mi trabajo, hago mi trajo, tu sabes y todo está bien, todo tranquilo.

**ENTREVISTADORA** Cuando usas cocaína, ¿qué sentimientos trae eso o cómo afecta eso el proceso de tu trabajo cuando utilizas así, en momentos en que has utilizado en horas de trabajo?

**CLIENTE** Muchacha, yo me pongo...yo soy...es estupendo...yo hago todo. Rápido, todo me sale perfecto, no tengo...no hay nada que no se pueda hacer; estoy trabajando por horas sin parar. Después cuando salimos por la tarde me doy un par de traguitos y si aparece pues, también volvemos. Lo que no veo es por que mi esposa está con esta cosa si, si yo soy un buen proveedor, el dinero no falta. Aunque a veces dice ella que podríamos ahorra de aquello. Bueno, hay veces que nos quedamos un poquito cortos, pero, pues.. qué se va a hacer.

**ENTREVISTADORA** Así que, resumiendo la información que usted me ha traído, me corrige en este proceso que le voy a resumir, si yo he fallado en algo...Usted llegó aquí por que su esposa entiende que hay un problema, ella conoce sobre su uso; usted ha ido poco a poco incrementando o aumentando el uso de unas veces a la semana después de horas de trabajo hasta usando durante horas de trabajo. Usted se siente muy productivo cuando está utilizando cocaína; hasta este momento no ha tenido problemas en el trabajo por el uso. En ocasiones, una de las cosas que su esposa le ha recalcado, es que se quedan cortos de dinero y ella refiere que es a cause del uso de la cocaína.

**CLIENTE** Bueno...podría ser.

**ENTREVISTADORA** Si, eso es lo que usted me ha traído hasta este momento.

**CLIENTE** Sí.

**ENTREVISTADORA** ¿No se me queda nada, ni ninguna información?

**CLIENTE** Bueno, que no veo problema. Bueno, el problema del dinero, ese sí, ese a veces choca, pero aparte de eso...

**ENTREVISTADORA** ¿Y qué usted espera que nosotros podamos trabajar con esto de su uso? ¿Qué espera de nosotros que podamos hacer para ayudar en este proceso suyo y de su esposa?

**CLIENTE** Pues, que hablen con mi esposa, a ver como la calman. Yo...que se yo, yo trataré de bajar, yo puedo dejar de usar un poquito y eso para gastar menos dinero.

Pero que me ayuden con mi esposa por que la situación se está poniendo fuerte.

**ENTREVISTADORA** ¿Usted cree que si reduce el consumo de la cocaína podrían mejorar las relaciones con su esposa?

**CLIENTE** Podría ser, podría ser. Y si ustedes hablan con ella.....

**ENTREVISTADORA** Okay, podemos incluirla a ella en el proceso, pero pensando así como usted me ha dicho que ha llegado a ese punto de que podríamos reducir. Si al reducir, se disminuyen los problemas con ella, a lo mejor podríamos trabajar eso con usted. ¿Qué usted piensa sobre eso? Y hablando con ella e incluyéndola en el proceso, claro está.

**CLIENTE** Bueno, este... yo lo que no quiero es tener más problemas con ella. Nosotros llevamos varios años casados y pues... será yo tratar de hacer algo con respecto al uso y si ustedes me ayudan con ella...

**ENTREVISTADORA** Podemos llegar a ese acuerdo, pero lo podríamos trabajar si usted quisiera venir hasta acá a algunas sesiones para trabajar con eso. ¿Le gustaría, podría usted cumplir con eso?

**CLIENTE** ¿Y no pueden trabajar con mi esposa?

**ENTREVISTADORA** La podemos incluir en el proceso, pero tendríamos que realmente trabajar con los dos. Inicialmente con usted en algunas sesiones y después con ella en otras, pero sería un asunto que yo entiendo que poderíamos trabajarlo entre los dos.

**CLIENTE** ¿Es mucho tiempo esto? ¿O muchas sesiones? Yo soy un hombre que trabajo...

**ENTREVISTADORA** Podríamos buscar una manera de ajustarlo para que en su trabajo no se afecte y no son muchas sesiones. Esto sería ir poco a poco en el proceso y si todo va saliendo bien, y van saliendo los resultados que usted espera, se completa el proceso. Y podemos hacer ajustes para que no se afecte en el trabajo, por que básicamente no queremos que usted pierda su trabajo, ni nada es que usted pueda continuar su trabajo y haciendo sus cosas.

**CLIENTE** Bueno, si hay manera de hacer eso y no es mucho tiempo que tengo que perder aquí, pues se va a venir por que de alguna forma tengo que resolver este problemita que tengo.

**ENTREVISTADORA** A pues vamos a hacer eso. Podemos hacerlo podemos ir buscando alrededor de su horario de trabajo. Es bien bueno que usted haya llegado hasta donde nosotros y haya logrado compartir eso información conmigo que soy una extraña para usted y podamos establecer una buena relación y trabajar esto lo más pronto posible dentro del cuadro que tenemos aquí. ¿Qué usted cree?

**CLIENTE** Suena bien...vamos pa'lante, qué vamos a hacer...

**ENTREVISTADORA** Vamos pa'lante...Entonces lo que vamos a hacer ahora es completar una información demográfica, unos nombres y direcciones y explicarle sobre la confidencialidad y ese tipo de cosas del programa, y entonces podríamos vernos nuevamente más adelante para comenzar a trabajar con usted de este asunto. ¿Qué usted piensa? Sí.

**CLIENTE** Sí, si vamos pa'lante, si ya estamos montados en el caballo y hay que correrlo... vamos pa'ya.

**ENTREVISTADORA** Okay, perfecto, pues vamos a completar ese proceso.

### PRÓXIMA CITA

**ENTREVISTADORA** Bueno Billy Bob, empezamos hace unos días este proceso y completamos unos documentos que hacían falta para iniciar formalmente este proceso que usted ha pensado que podría intentar. Vamos a hablar un poquito para definirnos y refrescarnos la memoria en que hay un consumo de cocaína, que le está trayendo una situación en el hogar. Sin embargo la cocaína le ayuda a ser más productivo en el trabajo y usted a veces quisiera no tener problemas con su esposa, pero no entiende que su uso sea la situación principal para que ella esté ahí, encima de usted y quisiera que ella participara de este proceso. ¿Estamos en lo correcto? ¿Habría algo que se me haya quedado?

**CLIENTE** Yo en realidad no veo nada que lo que hayamos hablado antes. Yo preferiría que participara ella, que es la que está problematizada.

**ENTREVISTADORA** Sin embargo; vamos a ver, vamos a pensar, usted mismo ha dicho que a lo mejor si reduce un poco el consumo, podría reducir la situación y las dificultades con ella. Aunque en el proceso la vamos a incluir por que obviamente ella es su apoyo y todo ese tipo de cosas. Pero si a lo mejor qué usted cree si trabajamos en esta opción; no de dejar completo, por que a lo mejor usted se siente bien con el uso, pero bajar el consumo un poquito a ver qué pasa.

**CLIENTE** Bueno...¿y cómo vamos a hacer eso?

**ENTREVISTADORA** Podemos conversar. Lo primero que tenemos que saber bien es repasar el patrón de uso que usted lleva. En la última sesión nos hablamos y dijimos que había ido aumentando un poco, de algunas veces en semana a casi todos los días después del trabajo y que ya en ocasiones durante horas de trabajo, en hora de almuerzo, la había consumido y le había ayudado a sentirse mejor. ¿Estamos en lo correcto?

**CLIENTE** Sí, sí; yo no lo había visto así, pero se podría ver de esa forma.

**ENTREVISTADORA** Okay, Tal vez el aumento en ese consumo, es lo que ha venido trayendo alguna dificultad en su hogar. Vamos a ver...¿es en este proceso de usted aumente que se van aumentando los problemas en u cosa o usted siempre ha tenido problemas con su esposa?

**CLIENTE** Pues mira no...pensándole bien nosotros no teníamos problemas así como tenemos ahora. Ha sido últimamente que los problemas han surgido pues no sé...Bueno, yo sé que me he quedado fuera de casa "weekenes" y estoy llegando tarde y a veces es por que le estoy huyendo el llegar a casa y que me empiece la pelea. Yo mejor espero que se acueste a dormir y después llego. Estoy más tiempo en la calle, bebo más, me meto más perico. Es como un círculo vicioso.

**ENTREVISTADORA** ¿No ha habido episodios de agresividad, de pérdida de control, de alguna discusión que se hay tornado un poco más física o un poco más violenta?

**CLIENTE** Pues no; hemos tenido discusiones fuertes, pero físicos no, pero sí estoy más...me siento con mucho coraje. Y cuando estoy bajo los efectos del alcohol y de la coca, pues me molesta que ella venga a reclamarme y le salgo fuerte.

**ENTREVISTADORA** Okay. Vamos a hacer una evaluación; vamos a hacer un ejercicio para ayudarnos a evaluar bien cuál serían los pro y los contra de continuar usando. Es un ejercicio corto, toma solamente unos minutos y es un ejercicio que vamos a comenzar aquí y después usted en esta hojita que vamos a llenar, usted va a poder pensar sobre el asunto y podremos entonces más adelante, abundar en ello. ¿Qué usted cree?

**CLIENTE** Como le dije la otra vez, vamos pa'lante si ya estamos aquí.

**ENTREVISTADORA** Okay, este ejercicio le llamamos Balance Decisional y es como hacer un balance entre las cosas buenas de usar y las cosas no tan buenas de usar. Vamos a hacer como una escala sobre cuántas cosas buenas tiene mi uso y qué efectos buenos tiene mi uso en mi vida personal, en mi trabajo, en todas esas cosas y que efectos no tan buenos tiene el continuar el uso en mi vida personal, en mi trabajo, en mi conducta. Es como una listita y este proceso lo puede usted llegar a hacer después solito en su casa, si se le ocurren algunos otros pro y contra. ¿Esta bien?

**CLIENTE** Vamos.

**ENTREVISTADORA** Okay. El objetivo de esto es que usted pueda lograr procesar o entender un poquito su propio consumo y como usted se siente con relación a su uso. ¿Está bien?

**CLIENTE** Muy bien.

**ENTREVISTADORA** Okay. Vamos a hacer una lista; lo pro de las cosas que le gusta de su uso. ¿Qué beneficios le traen o que bueno tiene usar para usted?

**CLIENTE** Me siento más "outgoing", me siento más...

**ENTREVISTADORA** ¿relajado?

**CLIENTE** Puedo confraternizar mejor, socializar mejor. Hablo con más facilidad; yo hasta bailo si me dejan.

**ENTREVISTADORA** Okay. Esa es una de las cosas buenas de su uso. Las cosas por las que le gusta usar es que se siente más sociable. ¿Algún otro beneficio del consumo?

**CLIENTE** Si cuando estoy en el trabajo, me como el trabajo; no paro, produzco; estoy dispuesto a hacer un montón de cosas que de otras maneras quizás no estaría tan dispuesto.

**ENTREVISTADORA** Ose, que se siente un poco más productivo cuando está consumiendo.

**CLIENTE** Oh, sí.

**ENTREVISTADORA** Muy bien. ¿Algún otro beneficio de usar?

**CLIENTE** Así acordándome ahora, aparte de socializar y que me da ese "up" para trabajar, no me acuerdo de más nada.

**ENTREVISTADORA** Okay, muy bien. Tenemos dos pro en el uso de la cocaína y del alcohol, la combinación; que es socializar y productividad. Ahora pasemos al otro lado de la historia, al otro lado del cuento. ¿Qué cosas no le gustan de su consumo, de u uso de cocaína y del alcohol? ¿Qué cosas no son tan positivas, son un poco más negativas en su proceso de vida diaria y eso?

**CLIENTE** A mí lo que no me gusta cuando el mío se me acabó, no me gusta cuando se acaba. Bueno, en realidad yo lo digo así de broma...pero no me gusta "coming down". Tu sabes eso de...

**ENTREVISTADORA** Esa depresión que viene después...

**CLIENTE** Si, cuando termino es deprimente, es verdad. No me gusta la temblequera del otro día, del alcohol. No me gusta las pelus con la mujer; que no tiene que ver nada con el uso, pero...

**ENTREVISTADORA** Pues fíjese, sin embargo horita hablamos y me dijo que en estos últimos tiempos que había aumentado e consumo, había aumentado las discusiones en el hogar. ¿No ve una relación ahí?

**CLIENTE** Sí, sí; una cosa va con la otra, pero no veo el porqué ella está así. Bueno aparte de lo del dinero, esa es otra también. Aparte de que el dinero es menos; es verdad que estoy gastando más dinero en mis cosas allá...Bueno sí, se puede ver una relación directa con las discusiones y es directamente proporcional a cuanto uso.

**ENTREVISTADORA** Okay. Tenemos entonces que, las cosas negativas de usar, las cosas que no le gustan de su uso son los efectos después de usar, que a veces son síntomas de retirada. Ese temblor, ese “down”, ese malestar que puede venir después de pasar unas horas de no haber usado; eso es desagradable. Las discusiones con la esposa, el gasto del dinero, eso está trayéndole dificultades. ¿Me dijo algo más?

**CLIENTE** Hasta ahí, Si, no me gusta sentirme mal, no me gusta estar discutiendo con la mujer; que lo hemos legado al uso de alcohol y de drogas, el dinero...Yo creo que no le veo más ningún otro efecto negativo. Bueno, a veces cuando vengo de noche, cuando estoy guiando, que también tengo que tener cuidado. Tengo que tener cuidado que no vaya a...me he visto bien cerquita de chocar.

**ENTREVISTADORA** También hay un issue de seguridad, de su propia seguridad en momentos de conducir.

**CLIENTE** Si, si por que a veces se me va la mano con el alcohol. Es verdad.. es verdad.

**ENTREVISTADORA** Okay, esta es una lista que hemos hecho de los pro y los contra. Vamos a hablar un poquito de eso. De cualquier manera esta lista usted sé la va a llevar y va a pensar en esto un poco más. Pero que estamos viendo aquí; esto es como una balanza, por eso se llama Balanza Decisional. Vamos a tomar unas decisiones para ver realmente si podemos o si vemos que hay la necesidad de algún cambio, ya sea de reducción o de quedarse en el consumo. Es una balanza para tomar unas decisiones con relación a esto que lo ha traído hasta aquí. ¿Okay? Usted inicialmente me dice en los pro que tenemos dos cosas básicamente que es la productividad y el socializar. Y tenemos entonces acá un “issue” de seguridad, de discusiones en la casa, de dinero. ¿Qué usted ve que está pasando con los pro y los contra?

**CLIENTE** Que está bastante balanceada.

**ENTREVISTADORA** ¿Usted entiende que hay un balance entre lo que es...?

**CLIENTE** Bueno, en realidad yo puedo ver que tengo más situaciones negativas que positivas. En realidad no lo puedo ver...no se, no sé...estoy...

**ENTREVISTADORA** Estos procesos son poco a poco. Esto es un proceso de analizar unas circunstancias y unas consecuencias que podría haber en continuar el consumo versus discontinuarlo. Y esto es un proceso que usted mismo podría sentarse y poco a poco analizar y según vayan surgiendo las ideas, ir las anotando en esta misma lista de pros y contra. Usted mismo va a analizar realmente qué sería mejor para reducir estas cosas negativas, que son varias; usted mismo las ha traído.

**CLIENTE** Mira, pero también tengo las cosas positivas y estoy pensando ahora en los muchos buenos ratos que paso mientras estoy usando y bebiendo.

**ENTREVISTADORA** Okay, ¿y cuántos de esos muchos buenos ratos son de corta duración o de larga duración?

**CLIENTE** Bueno, también hay que pensar en los muchos malos ratos...

**ENTREVISTADORA** Ósea, que ahí ha habido de las dos cosas.

**CLIENTE** Si, definitivo...pero yo no puedo seguir discutiendo con la mujer y arriesgando un montón de cosas. Yo entiendo eso, pero tu sabes, ponérmelo así, es como que tengo que tomar una decisión y no estoy muy claro.

**ENTREVISTADORA** Esto es un proceso de no tener que tomar una decisión ahora. Esto es un proceso de pensar realmente si vamos a trabajar con manejar un poco el consumo para reducir las consecuencias negativas de eso consumo. Las que ha venido trayendo usted mismo poco a poco, estos malos ratos, estos “issues” de seguridad, estas discusiones. Es un análisis, no es una cuestión de que vamos a hacerlo ahora y de inmediato. Esto es un proceso que usted mismo va a poder ir decidiendo en

qué paso y a qué ritmo lo va a llevar; si es que realmente usted piensa que sería productivo alejarse de esas cosas negativas que le ha traído el consumo.

**CLIENTE** No, si yo en realidad no quisiera tener esas cosas negativas.

**ENTREVISTADORA** Y es posible. Es posible para usted no tener las cosas negativas de la sustancia, según usted vaya pensando. Por que no sé, tal vez podemos pensar esto un poquito más y dejarlo como una asignación y en la próxima intervención podemos ver si ha añadido algunos por o algunos contra en este proceso y ver cómo usted se siente con relación a este análisis. Es pensar, es hacer un análisis, por que usted es una persona muy inteligente, muy capaz, un hombre productivo, un buen proveedor, muchas cosas buenas, tiene un buen matrimonio que ahora está pasando por unas dificultades, y que si alo mejor pasamos por un proceso de análisis puede lograr reducir ese problema que tiene en su matrimonio.

**CLIENTE** Pues vamos a tratar esto, usted me da la lista esa y yo sigo trabajando en esto.

**ENTREVISTADORA** Okay, entonces lo seguimos evaluando y la próxima semana, en un horario que tenemos que buscar en el momento de hacer la cita, para que a usted le sea posible asistir y que no le interrumpa en su proceso de trabajo. Entonces a lo mejor podemos seguir trabajando en esto del balance.

**CLIENTE** Esta hora es buena para la semana que viene, y el mismo día. No hay problema.

**ENTREVISTADORA** Pues perfecto. Lo espero dentro de una semana a ver como hemos hecho esta pequeña asignación.

**CLIENTE** Como no.

**ENTREVISTADORA** Okay, pues gracias.

**CLIENTE** Gracias a usted.

