National Hispanic and Latino
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

COVID-19 e a Comunidade Latinx: Técnicas para reduzir o estresse, o estigma e o uso de substâncias

- Começaremos a conferência web às 14:00 hora Leste.
- Digite suas perguntas clicando no ícone de Perguntas e Respostas na tela. Responderemos às perguntas ao final da conferência web e tentaremos responder o máximo possível
- A conferência web está sendo gravada e enviaremos um e-mail para todos os participantes assim que estiver pronto. Além disso, uma cópia da apresentação será distribuída em formato PDF. Enviaremos um e-mail para todos os participantes assim que esses materiais estiverem prontos. Para visualizá-lo, você deve se cadastrar através de um link (fornecido abaixo) para a nossa lista de emails ATTC "Juntos"

Esta apresentação é apoiada pela subvenção 1H79TI081174 do Departamento de Saúde e Serviços Humanos, Departamento Americano de Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (SAMHSA). As opiniões expressas nesta apresentação não refletem necessariamente as políticas oficiais do Departamento de Saúde e Serviços Humanos, do Centro Nacional Hispânico-Latino de Treinamento e Assistência Técnica em Abuso de Substâncias ou da NLBHA; nem a menção de nomes comerciais, práticas comerciais ou organizações implica o endosso do Governo dos EUA, NHL ATTC ou da NLBHA.

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration

National Hispanic and Latino
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

COVID-19 e a Comunidade Latinx: Técnicas para reduzir o estresse, o estigma e o uso de substâncias

Jessica G. Martinez, MA

Esta conferência web foi possível através do financiamento do Número de Subvenção 1H79TI081174-03 e Número de Subvenção 6U79SP023012-01M001.
Aviso: As visões, opiniões e conteúdos expressos nesta apresentação não refletem necessariamente as visões, opiniões ou políticas da Associação Nacional Latina de Saúde Mental e Abuso de Substâncias (NLBHA), do Centro de Tratamento de Abuso de Substâncias (CSAT), do Centro de Prevenção ao Abuso de Substâncias (CSAP) ou do Departamento Americano de Administração de Serviços de Abuso de Substâncias e Saúde Mental (SAMSHA).

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration

REGRAS

- Gravação e conjunto de slides
- Por favor, mantenha todas as linhas em silêncio
- Sessão de perguntas e respostas
  - Caixa de perguntas e respostas
- Avaliação pós-conferência
  - Link externo

A Missão da NLBHA

A Missão e Objetivo da Associação Nacional Latina de Saúde Mental e Abuso de Substâncias é influenciar a política nacional de saúde mental, eliminar disparidades no financiamento e acesso a serviços e melhorar a qualidade dos serviços e resultados de tratamento para as populações latinas.

National Hispanic and Latino
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Nosso Objetivo

Nosso objetivo é fornecer liderança nacional em questões de saúde mental e abuso de substâncias na comunidade latina. As prioridades políticas da NLBHA são:

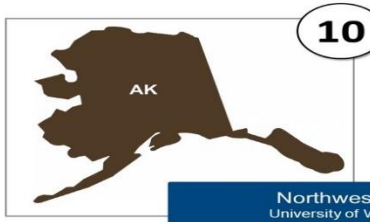
1. Expansão da capacidade da força de trabalho e serviços de Saúde Mental e Abuso de Substâncias para Latinos
2. Práticas estabelecidas e baseadas em evidências para o tratamento da Saúde Mental e Abuso de Substâncias para Latinos.
3. Esforços legislativos para aumentar o número de Conselheiros/Terapeutas/Outros Profissionais dedicados à Saúde Mental e ao Abuso de Substâncias
4. Financiamento para Transtornos Concomitantes de Abuso do Álcool e outras Substâncias
5. A crise dos opioides na comunidade Latina
6. Prevenção do suicídio

Fredrick Sandoval, MPA
Diretor Executivo
NLBHA

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

TTC Technology Transfer Centers

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Mountain Plains ATTC
University of North Dakota
Grand Forks, ND
Co-Director: Thomasine Heitkamp
Co-Director: Nancy Roget

Mountain Plains MHTTC
University of North Dakota
Grand Forks, ND
Co-Director: Thomasine Heitkamp
Co-Director: Dennis Mohatt

Mountain Plains PTTC
University of Utah
Salt Lake City, UT
Director: Jason Burrow-Sanchez
Co-Director: Marjean Nielsen

National American Indian & Alaska Native ATTC
University of Iowa
Iowa City, IA
Director: Anne Helene Skinstad
Co-Director: Sean Bear

National American Indian & Alaska Native MHTTC
University of Iowa
Iowa City, IA
Director: Anne Helene Skinstad
Co-Director: Sean Bear

National American Indian & Alaska Native PTTC
University of Iowa
Iowa City, IA
Director: Anne Helene Skinstad
Co-Director: Sean Bear

Great Lakes ATTC
University of Wisconsin
Madison, WI
Director: Todd Molfenter
Co-Director: Jeanne Pulvermacher

Great Lakes MHTTC
University of Wisconsin
Madison, WI
Director: Todd Molfenter
Co-Director: Lou Kurtz

Great Lakes PTTC
University of Wisconsin
Madison, WI
Director: Todd Molfenter
Co-Director: Julia Parnell Alexander

New England ATTC
Brown University
Providence, RI
Director: Sara Becker

New England MHTTC
Yale University
New Haven, CT
Director: Larry Davidson

New England PTTC
AdCare Maine
Augusta, ME
Director: Scott M. Gagnon

Northwest ATTC
University of Washington
Seattle, WA
Director: Bryan Hartzler
Co-Director: Denna Vandersloot

Northwest MHTTC
University of Washington
Seattle, WA
Co-Director: Lydia Ann Chwastiak
Co-Director: Maria Monroe-DeVita

Northwest PTTC
University of Washington
Seattle, WA
PI: Kevin Haggerty
WSU Project Director: Brittany Rhoades-Cooper
UNR Project Director: Michelle Frye-Spray

Northeast & Caribbean ATTC
RFMH at Columbia University
New York, NY
Director: Michael Chaple

Northeast & Caribbean MHTTC
Rutgers University
Piscataway, NJ
Director: Kenneth Gill
Co-Director: Ann Murphy

Northeast & Caribbean PTTC
Rutgers University
New Brunswick, NJ
Director: Kristen Powell

Pacific Southwest ATTC
University of California, Los Angeles
Los Angeles, CA
Director: Thomas Freese
Co-Director: Beth Rutkowski

Pacific Southwest MHTTC
Center for Applied Research Solutions (CARS)
Santa Rosa, CA
Director: Christina Borbely
Co-Director: Rachele Espiritu
Executive Director: Kerrilyn Scott-Nakai

Pacific Southwest PTTC
University of Nevada, Reno
Reno, NV
Project Director: Alyssa O'Hair

Central East ATTC
Danya Institute, Inc.
Silver Spring, MD
Director: Renata Henry

Central East MHTTC
Danya Institute, Inc.
Silver Spring, MD
PI: Renata Henry
Director: Oscar Morgan

Central East PTTC
Danya Institute, Inc.
Silver Spring, MD
Director: Renata Henry
Co-Director: Deborah Nixon Hughes

National Hispanic & Latino ATTC
National Latino Behavioral Health Association
Cochiti Lake, NM & Atlanta, GA
Director: Pierluigi Mancini

National Hispanic & Latino MHTTC
Universidad Central del Caribe
Bayamon, Puerto Rico
Director: Ibis Carrion

National Hispanic & Latino PTTC
National Latino Behavioral Health Association
Cochiti Lake, NM & Atlanta, GA
Director: Pierluigi Mancini

ATTC Network Coordinating Office
University of Missouri – Kansas City
Kansas City, MO
Director: Holly Hagle
Co-Director: Laurie Krom

MHTTC Network Coordinating Office
Stanford University School of Medicine
Palo Alto, CA
PI: Mark McGovern
Director: Heather Gotham

PTTC Network Coordinating Office
University of Missouri – Kansas City
Kansas City, MO
Director: Holly Hagle
Co-Director: Laurie Krom

South Southwest ATTC
University of Texas
Austin, TX
Director: Maureen Nichols

South Southwest MHTTC
University of Texas
Austin, TX
Director: Molly Lopez
Co-Director: Stacey Stevens Manser

South Southwest PTTC
University of Oklahoma
Norman, OK
Director: Marie Cox
Co-Director: LaShonda Williamson-Jennings

Mid-America ATTC
Truman Medical Center
Kansas City, MO
Director: James Glenn
Co-Director: Pat Stilen

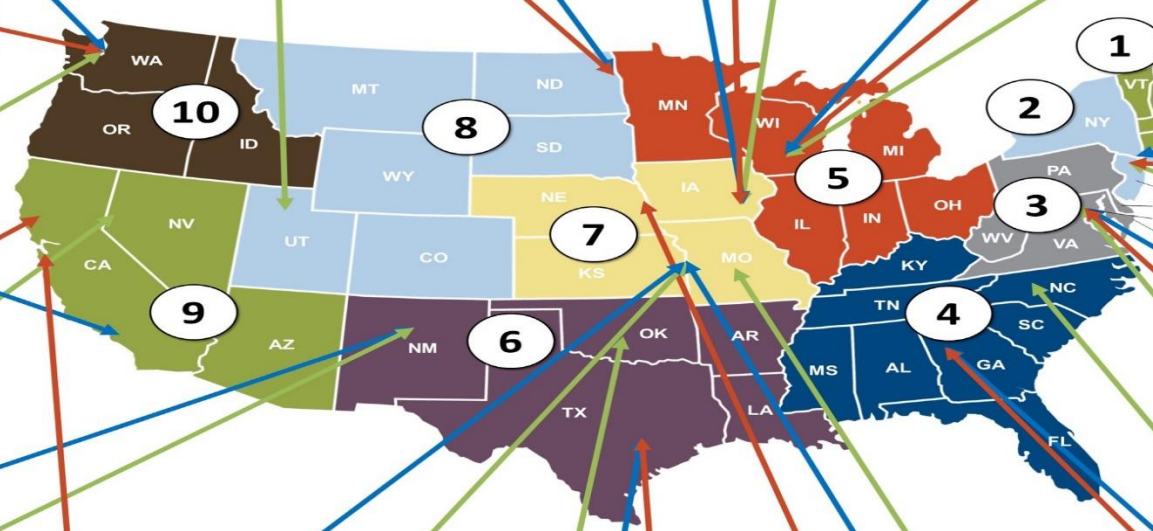
Mid-America MHTTC
University of Nebraska Medical Center
Omaha, NE
Director: Joseph Evans
Co-Director: Brandy Clarke

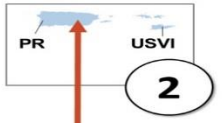
Mid-America PTTC
ACT Missouri
Jefferson City, MO
PI: Chuck Daugherty
Director: Dave Closson

Southeast ATTC
Morehouse School of Medicine
Atlanta, GA
Director: Dawn Tyus

Southeast MHTTC
Emory University
Atlanta, GA
Director: Benjamin G. Druss
Deputy Director: Janet Cummings

Southeast PTTC
Wake Forest School of Medicine
Winston-Salem, NC
Director: Mark Wolfson
Co-Director: Kimberly Wagoner





* Map not to scale.

National Hispanic and Latino
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

A Missão do NHL- ATTC

A missão do Centro Nacional Hispânico-Latino de Treinamento e Assistência Técnica em Abuso de Substânicas é fornecer treinamento de alta qualidade e assistência técnica para preparar a força de trabalho que atende comunidades hispânico-latinas no campo da saúde mental e tratamento e recuperação de drogas. Alcançamos isso disseminando e apoiando a implementação de práticas estabelecidas, e aquelas em estado de desenvolvimento, baseadas em evidências para melhorar a prestação de serviços, promover o crescimento de uma força de trabalho diversificada e culturalmente sensível e abrir as portas de acesso a serviços de prevenção, tratamento e recuperação de alta qualidade. Estamos comprometidos em aumentar a equidade em saúde e o acesso a abordagens eficazes que sejam culturalmente e linguisticamente apropriadas.

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

Equipe do Centro Nacional Hispânico-Latino de Capacitação e Assistência Técnica em Abuso de Substâncias (NHL-ATTC)

Pierluigi Mancini, PhD,
Diretor do Projeto

Maxine Henry, MSW, MBA
Co-Diretora do Projeto

Ruth Yáñez, MSW
Assistente Admin. Executiva

Apresentadora de Hoje

Jessica G. Martinez, MA

COVID-19 e a Comunidade Latinx: Técnicas para reduzir o estresse, o estigma e o uso de substâncias

Este webinar tem como objetivo fornecer uma visão geral sobre o estresse e o estigma que as comunidades hispânicas e latinas enfrentam em relação à pandemia da COVID-19 e como isso tem causado um aumento no uso de substâncias entre os indivíduos. Esta apresentação fornecerá pesquisas e informações recentes sobre o estresse Latinx, o uso de substâncias e tendências de saúde mental, e estratégias de enfrentamento que os profissionais que trabalham com a comunidade Latinx podem usar para ajudar os clientes a construir resiliência.

Pergunta de Enquete

Onde estão todos nos EUA?

-Nordeste
-Sudeste
-Sudoeste
-Noroeste
-Centro-Oeste
-Caribe
-Fora dos EUA

COVID-19

- Toda a nação foi afetada pela pandemia de várias maneiras sem precedentes
- A comunidade Latinx foi desproporcionalmente afetada
- A COVID causou um aumento em…
  - Estresse
  - Sintomas de ansiedade, depressão e outras condições de saúde mental
  - Uso de substâncias

COVID-19 & Saúde na Comunidade Latina[1]

- Maiores taxas de internação
- 4,1x mais propensos a requerer hospitalização em comparação com pessoas brancas não-hispânicas
- Maiores taxas de mortalidade
- O CDC informou que 18% das mortes de COVID-19 são Latinx
- 2,8x mais propensos a morrer em comparação com pessoas brancas e não-hispânicas

COVID-19 & Saúde na Comunidade Latina[2]

COVID-19 Cases, Hospitalizations, and Deaths, by Race/Ethnicity

Rate ratios compared to White, Non-Hispanic persons	American Indian or Alaska Native, Non-Hispanic persons	Asian, Non-Hispanic persons	Black or African American, Non-Hispanic persons	Hispanic or Latino persons
Cases[1]	1.8x	0.6x	1.4x	1.7x
Hospitalization[2]	4.0x	1.2x	3.7x	4.1x
Death[3]	2.6x	1.1x	2.8x	2.8x

Race and ethnicity are risk markers for other underlying conditions that affect health, including socioeconomic status, access to health care, and exposure to the virus related to occupation, e.g., among frontline, essential, and critical infrastructure workers.

How to Slow the Spread of COVID-19

Wear a mask

Stay 6 feet apart

Wash your hands

References on back

cdc.gov/coronavirus

CS319360-A 11/30/2020

Estresse

Fatores de Estresse[3,14]

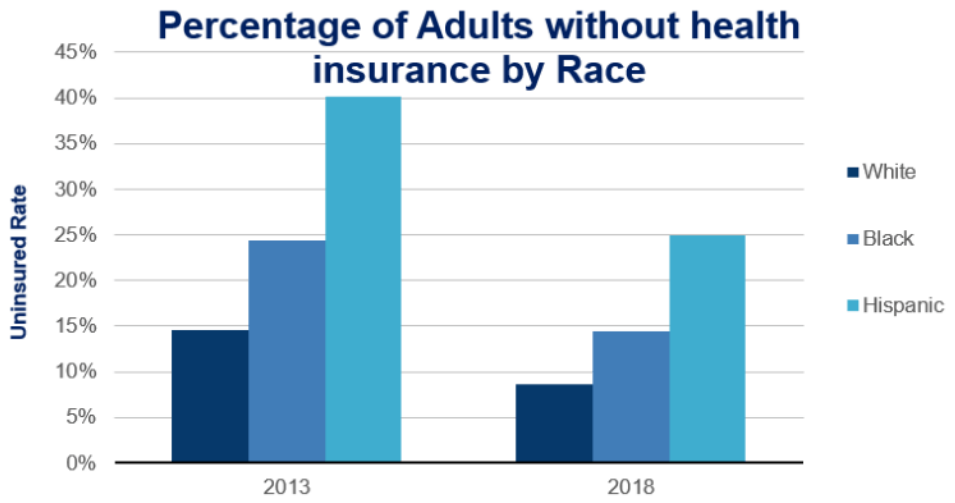
- Moradia em risco
- Incapacidade de acesso a cuidados de saúde em espanhol
- Barreira linguística
- Falta de educação
- Status legal
- **Perda de renda/emprego**
- **Não ter plano de saúde**

Fatores de Estresse[3,4]

- Perda de renda/emprego
  - Brookings – Março de 2020
    - 49% de Latinx entrevistados relataram que ou alguém em sua casa tinha recebido um corte de salário ou haviam sido demitidos
  - Pew Research – Junho de 2020
    - 61% de Latinx entrevistados relataram que eles ou alguém em suas casas perdeu o emprego devido à pandemia
    - 70% relataram não ter um fundo de emergência

Fatores de Estresse[5,6]

- Falta de plano de saúde
  - 1 em cada 4 Latinos não têm plano de saúde
  - Latinos são 3x mais propensos a não ter plano de saúde em comparação com os brancos não-hispânicos



Source: American Community Survey Public Use Microdata Sample (ACS PUMS), 2013-2018

BROOKINGS

Sintomas de Estresse[11]

- Agravamento dos problemas de saúde mental existentes
- Isolamento
- Mudanças no apetite
- Dificuldade para dormir
- Dormir mais do que o normal
- Inquietação
- Diminuição da energia ou interesses
- Sintomas físicos (dores de cabeça, dores de estômago, etc.)
- Aumento do uso de álcool e/ou drogas

Pergunta de Enquete

Como você está se sentindo hoje?

-Feliz
-Estressado(a)
-Contente
-Preocupado(a)
- Cansado(a)
-Chateado(a)

Estigma

Estigma relacionado a COVID[7,8,9,10]

- Testar positivo pode causar a pessoa de ser “taxado(a)"
- Hesitante em divulgar ou relatar testes positivos por medo de perder o emprego ou ser negado outros serviços
- Estigma social
  - Com medo do que membros da família, comunidade e colegas podem dizer ou fazer
    - Exemplo: Pessoas relataram ter sido intimidadas ou abandonadas por amigos ou conhecidos após testar positivo

Estigma & Saúde Mental[7,8,9,10]

- O estigma pode afetar profundamente as emoções e a saúde mental
  - Levar ao isolamento
  - Sentimentos de abandono
  - Ser excluído por amigos, familiares, colegas
  - Sentimentos de desamparo
  - Discriminação
- Importante ter em mente especialmente com a comunidade Latinx

Relato de Experiência de Campo

Uma estagiária de psicologia que completou seu estágio em 2020, compartilhou sua experiência e o que notou:

"…transição para serviços de telessaúde totalmente remotos foram difíceis. Testemunhei em primeira mão como meus clientes, especialmente clientes Latinos, lutaram para se adaptar à transição... eles tiveram dificuldade em navegar em plataformas de telessaúde, eles expressaram que sentiam-se incomodados com a transição, e outros não tinham privacidade para ter sessões porque vivem com muitos membros da família…"

Saúde Mental[11]

- Pesquisas estão em andamento, no entanto, pesquisas realizadas por várias organizações e evidências anedóticas mostram uma tendência ascendente na saúde mental adversa symptoms
  - Depressão
  - Ansiedade
  - Estresse
  - Isolamento
  - Frustração
  - Raiva
  - Preocupação
  - Medo

Saúde Mental[12]

- O CDC realizou pesquisa sobre saúde mental, uso de substâncias e ideação suicida em junho de 2020
  - **52%** de Latinx pesquisados relataram pelo menos 1 sintoma adverso de saúde mental e comportamental nos últimos 7 dias
- O Centro Nacional de Estatísticas em Saúde também realizou uma pesquisa de Abril a Dezembro de 2020
  - ~40-45% de Latinx pesquisados relataram ter sentido alguns sintomas de ansiedade e/ou depressão

Saúde Mental[12]

Indicators of Anxiety or Depression Based on Reported Frequency of Symptoms During Last 7 Days

Select Indicator

Symptoms of Anxiety Disorder or Depressive Disorder

Symptoms of Anxiety Disorder or Depressive Disorder

Phase Label	Phase 1														
Time Period Label	Apr 23 - May 5		May 7 - May 12		May 14 - May 19		May 21 - May 26		May 28 - June 2		June 4 - June 9		June 11 - June 16		June 18
Group	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent
By Race/Hispanic ethnicity															
Hispanic or Latino	42.7	39.7 - 45.7	40.3	36.6 - 44.0	40.7	38.0 - 43.4	41.5	38.6 - 44.5	38.3	36.2 - 40.4	40.8	38.2 - 43.4	39.6	36.4 - 43.0	42.3
Non-Hispanic Asian, single race	31.9	28.5 - 35.4	29.9	25.7 - 34.4	30.2	27.1 - 33.5	27.6	24.5 - 30.8	34.2	31.6 - 37.0	29.2	25.5 - 33.0	29.9	25.7 - 34.4	27.8
Non-Hispanic black, single race	38.9	36.4 - 41.4	38.8	34.2 - 43.5	39.4	37.2 - 41.6	35.6	32.9 - 38.3	40.5	38.3 - 42.7	40.0	37.1 - 42.9	40.0	37.0 - 43.0	39.1
Non-Hispanic white, single race	33.6	32.7 - 34.4	32.0	31.1 - 32.9	31.3	30.4 - 32.1	32.3	31.4 - 33.3	33.1	32.3 - 33.9	34.0	33.0 - 35.0	34.3	33.3 - 35.3	34.1
Non-Hispanic, other races and multiple races	43.9	39.8 - 48.1	45.9	41.1 - 50.7	37.2	33.3 - 41.2	43.4	39.5 - 47.4	49.6	45.9 - 53.4	48.1	43.6 - 52.7	44.3	40.0 - 48.6	45.1
By Education															
Less than a high school diploma	45.4	40.3 - 50.5	42.5	36.2 - 48.9	40.9	36.2 - 45.8	47.7	43.4 - 52.1	43.9	40.4 - 47.5	44.7	41.2 - 48.2	43.7	39.7 - 47.8	43.6
High school diploma or GED	36.7	35.2 - 38.2	37.8	35.3 - 40.4	37.6	36.0 - 39.3	35.3	33.6 - 37.1	36.7	35.1 - 38.3	36.8	34.7 - 38.8	37.4	35.3 - 39.5	38.1
Some college/Associate's degree	38.5	36.9 - 40.0	36.2	34.6 - 37.9	36.1	34.5 - 37.8	37.6	36.4 - 38.8	38.3	37.2 - 39.4	39.3	37.8 - 40.7	39.3	37.7 - 40.9	39.1
Bachelor's degree or higher	30.7	29.8 - 31.5	27.5	26.3 - 28.7	26.4	25.3 - 27.5	27.0	26.1 - 27.9	29.4	28.5 - 30.3	30.2	29.3 - 31.1	29.4	28.5 - 30.4	29.2
By State															
Alabama	30.3	24.8 - 36.2	30.6	24.1 - 37.7	25.2	20.5 - 30.3	28.8	23.9 - 34.0	37.5	32.6 - 42.6	36.9	32.2 - 41.9	38.1	33.1 - 43.3	38.0
Alaska	31.5	28.8 - 34.4	35.7	30.9 - 40.8	32.7	27.8 - 37.9	36.4	31.5 - 41.4	31.6	27.1 - 36.3	35.2	30.0 - 40.7	36.5	32.1 - 41.1	37.1
Arizona	36.4	32.3 - 40.7	38.4	32.6 - 44.6	32.1	28.0 - 36.3	35.5	31.3 - 39.8	32.6	29.1 - 36.2	36.8	33.2 - 40.5	33.3	27.9 - 39.0	40.1
Arkansas	38.0	33.1 - 43.1	33.0	27.2 - 39.4	35.2	30.9 - 39.7	33.8	28.4 - 39.6	39.0	34.8 - 43.4	38.2	31.9 - 44.7	39.0	32.9 - 45.4	38.2
California	37.4	34.2 - 40.6	34.4	30.4 - 38.6	38.8	35.1 - 42.6	36.2	32.8 - 39.7	38.6	36.3 - 40.8	39.7	37.2 - 42.2	37.9	33.8 - 42.1	39.1

NOTE: All estimates shown meet the NCHS standards of reliability. See Technical Notes below for more information about the content and design of the survey.
SOURCE: U.S. Census Bureau, Household Pulse Survey, 2020-2021

Data Table | National Estimates | State Estimates

Saúde Mental[12]

Indicators of Anxiety or Depression Based on Reported Frequency of Symptoms During Last 7 Days

Select Indicator

Symptoms of Anxiety Disorder or Depressive Disorder

Symptoms of Anxiety Disorder or Depressive Disorder

Phase Label	Phase 2				Phase 3 (Oct 28 - Dec 21)								Break 2		Phase 3 (Jan 6-18)	
Time Period Label	Sep 30 -		Oct 14 - Oct 26		Oct 28 - Nov 9		Nov 11 - Nov 23		Nov 25 - Dec 7		Dec 9 - Dec 21		Dec 22 - Jan 5		Jan 6 - Jan 18	
Group		95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI
By Race/Hispanic ethnicity																
Hispanic or Latino		40.9 - 46.1	42.2	39.8 - 44.6	48.0	45.4 - 50.7	48.2	45.6 - 50.8	48.0	45.1 - 50.9	46.3	44.0 - 48.5			42.1	39.9 - 44.3
Non-Hispanic Asian, single race		26.4 - 32.0	34.3	31.4 - 37.2	32.9	29.0 - 37.1	32.8	29.4 - 36.3	35.0	31.8 - 38.2	33.1	29.5 - 36.8			34.0	31.4 - 36.6
Non-Hispanic black, single race		37.6 - 41.8	39.8	37.6 - 42.1	45.0	41.9 - 48.2	43.6	40.4 - 46.8	42.5	40.2 - 44.9	48.0	45.3 - 50.7			42.2	39.1 - 45.4
Non-Hispanic white, single race		35.1 - 36.6	36.1	35.3 - 36.8	39.4	38.6 - 40.2	41.2	40.3 - 42.0	39.6	38.8 - 40.5	40.9	40.0 - 41.7			40.6	39.8 - 41.4
Non-Hispanic, other races and multiple races		41.9 - 49.5	48.3	45.1 - 51.4	48.5	44.3 - 52.8	52.6	48.4 - 56.8	49.8	46.5 - 53.1	48.9	45.1 - 52.8			50.7	46.6 - 54.8
By Education																
Less than a high school diploma		39.0 - 47.5	42.3	37.3 - 47.5	43.7	37.9 - 49.5	51.0	45.3 - 56.7	53.0	46.5 - 53.1	49.6	44.9 - 54.2			48.2	43.8 - 52.7
High school diploma or GED		35.5 - 38.8	37.1	35.5 - 38.9	42.0	40.2 - 43.8	43.0	41.0 - 45.0	42.3	40.2 - 44.4	44.7	42.5 - 46.8			41.1	39.3 - 42.9
Some college/Associate's degree		39.8 - 42.0	41.9	40.6 - 43.2	44.6	43.3 - 45.9	45.9	44.7 - 47.2	45.0	43.9 - 46.2	45.8	44.8 - 46.8			44.8	43.4 - 46.3
Bachelor's degree or higher		32.5 - 34.0	33.7	32.9 - 34.4	37.3	36.4 - 38.3	37.5	36.7 - 38.3	35.0	34.2 - 35.8	35.6	34.8 - 36.5			35.9	35.1 - 36.8
By State																
Alabama		29.6 - 37.8	36.0	32.1 - 40.1	44.8	38.6 - 51.2	43.8	38.6 - 49.0	38.5	31.8 - 45.5	44.0	38.5 - 49.6			42.0	35.7 - 48.5
Alaska		33.5 - 41.3	38.5	34.4 - 42.8	38.2	33.8 - 42.8	44.6	40.6 - 48.6	42.6	38.3 - 47.0	44.1	39.8 - 48.5			41.5	37.9 - 45.2
Arizona		33.9 - 41.8	39.8	35.3 - 44.5	40.3	35.2 - 45.6	43.8	39.8 - 47.8	39.8	35.5 - 44.2	43.5	38.8 - 48.3			38.4	35.0 - 41.9
Arkansas		37.5 - 47.2	38.5	34.1 - 43.0	41.6	36.3 - 47.0	44.2	38.8 - 49.7	41.9	37.5 - 46.5	43.0	38.0 - 48.1			41.1	35.6 - 46.8
California		40.0 - 44.9	39.9	37.4 - 42.5	43.7	40.1 - 47.4	45.1	41.3 - 49.0	43.2	40.1 - 46.3	45.0	42.1 - 47.9			45.4	42.3 - 48.5

NOTE: All estimates shown meet the NCHS standards of reliability. See Technical Notes below for more information about the content and design of the survey.
SOURCE: U.S. Census Bureau, Household Pulse Survey, 2020-2021

Data Table | National Estimates | State Estimates

Saúde Mental[13,14]

- Baixa porcentagem da comunidade Latinx recebe tratamento/serviços
  - 34% recebem tratamento em comparação com a média dos EUA de 45%
- Os serviços foram muito reduzidos devido a pandemia
  - Os centros foram fechados ou reduziram a quantidade de pessoas que são capazes de atender
  - Transferência para telessaúde
    - Possível barreira
    - Possível falta de privacidade

Uso de Substâncias

Relatos de Experiência de Campo

Trabalhando em uma clínica em Nova Jersey, uma terapeuta comentou que ela estava vendo um aumento no auto-relato de clientes usando álcool ou drogas em algumas semanas após o confinamento. Ela compartilhou: "Um bom número de clientes relataram que tiveram uma recaída ou aumentaram a quantidade de álcool ou drogas que têm usado. Tem sido um momento difícil. Os meses mais difíceis foram de março a julho, quando nossos escritórios foram fechados e não pudemos prestar nenhum serviço presencial."

Uso de substâncias e a COVID-19[16]

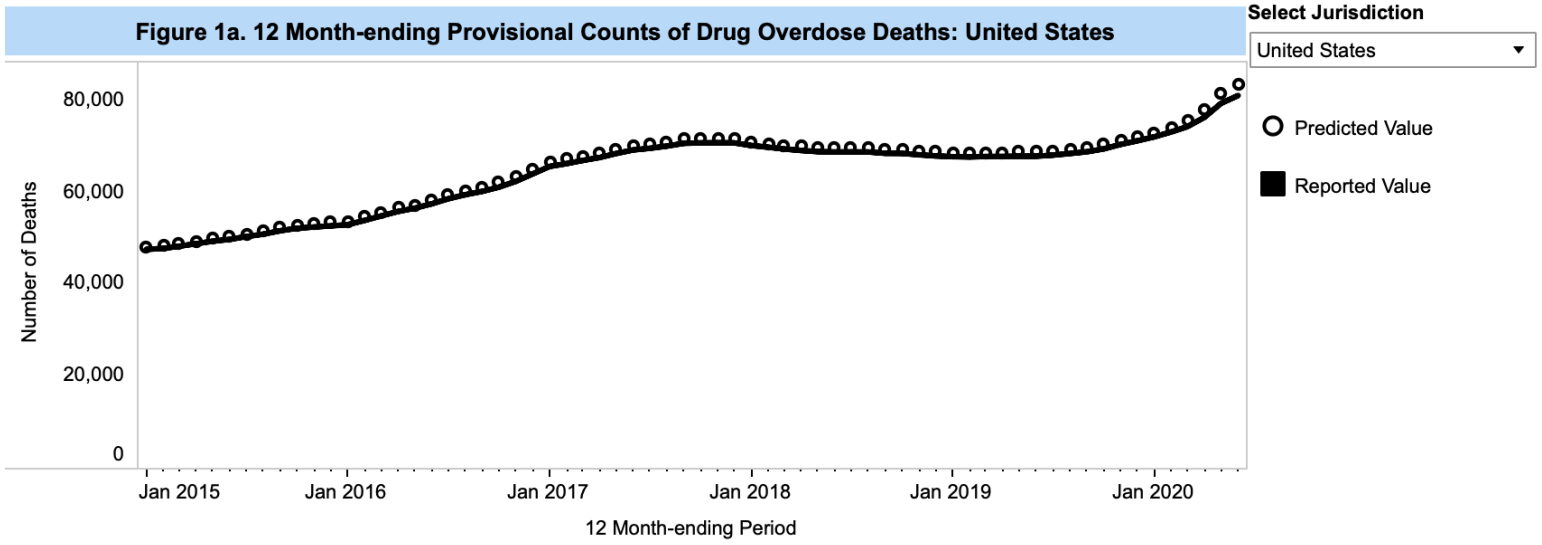
- No entanto, a influência do COVID-19 sobre as tendências de uso de substâncias ainda está sendo pesquisada, no entanto, relatórios preliminares, bem como evidências anedóticas sugerem que o uso de substâncias está aumentando devido à pandemia
- Pesquisa realizada pelo Fórum de Política de Adições
  - 1,079 participantes
  - Abril - Maio 2020
    - 4% dos entrevistados afirmaram que tiveram uma overdose desde que a pandemia começou
    - 20% relataram que o seu uso de substâncias ou de seus familiares aumentou

Uso de Substâncias Ilícitas[17]

- CDC's Contagem Provisória de Morte por Overdose de Drogas
  - Março - Junho de 2020 mostra um aumento acentuado nas mortes por overdose de drogas

12 Month-ending Provisional Number of Drug Overdose Deaths

Based on data available for analysis on: 1/3/2021



Uso de Substâncias Ilícitas[18]

- Pesquisa com 1.000 americanos (maiores de 18 anos) mostra um aumento no abuso de substâncias durante a pandemia
  - 55% relataram aumento no uso de álcool no mês passado
  - 36% relataram aumento do uso de substâncias ilícitas
  - Razões para o aumento
    - 53% enfrentar o estresse
    - 39% para aliviar o tédio
    - 32% para lidar com sintomas de saúde mental

Uso de Substâncias Ilícitas & a Comunidade Latinx*[15]

- Pesquisa Nacional sobre Uso de Drogas e Saúde 2020
  - 2019: **8.9 milhões** de adultos Latinx relataram uma doença mental e/ou transtorno de uso de substâncias
    - Aumento de 3.7% desde 2018
  - 2019: **2.1 milhões** (72,4%) adultos Latinx relataram lutar contra o uso de álcool
  - **1.8 milhões** ou 3,7% da população total Latinx (maiores de 12 anos) relataram transtorno por uso de opioides

**Pré-COVID*

Pergunta de Enquete

Alguém notou um aumento no estresse, sintomas de transtorno mental e/ou uso de substâncias em seus clientes?

-Sim
-Não

E agora?

Considerações para trabalhar com a comunidade Latinx[14,20]

- Barreiras
  - Linguagem
    - Falta de recursos em espanhol
    - Falta de profissionais de saúde mental e uso de substâncias que falam Espanhol
  - Financeira
    - Incapaz de pagar pelo tratamento
    - Falta de seguro de saúde

Considerações para trabalhar com a comunidade Latinx[14,20]

- A comunidade Latinx é muito voltada para a família *(familismo)*
  - A família é uma grande parte da cultura
  - Faca de dois gumes
- Estigma
  - Ainda há muito estigma em torno da saúde mental e do uso de substâncias
  - Relutância/hesitação em procurar ajuda profissional
- Privacidade & Confidencialidade
  - Enfatizar

Técnicas para ajudar os clientes Latinx a entender e reduzir o estresse e o estigma[20]

- Passo a passo…
  - Definir gatilhos e estressores
    - Quem? O que? Porque?
      - **Internalizado**
- Não há problema em pedir ajuda.!
  - Tenha em mente que para muitos na comunidade Latinx pode ser difícil pedir ajuda externa
    - Validar
    - Empatizar
    - Normalizar

Técnicas para ajudar os clientes Latinx a entender e reduzir o estresse e o estigma[19,20]

- Adaptar
  - Habilidades culturalmente sensíveis e baseadas em evidências
  - Fornecer recursos em espanhol
  - Abordar Preocupações
- Família *(familismo)*
  - Envolver (quando/se apropriado)
- *Dizeres/Ditados*
  - Incorpore ditados ou frases coloquiais
  - *"Diga-me com quem anda e eu te direi quem és."*

Técnicas para ajudar os clientes Latinx a entender e reduzir o estresse e o estigma[19,20]

- Menos vocabulário clínico
  - Mais coloquial
  - Mais relaxado
- Centrado na pessoa *(personalismo)*
  - Amigável, interações carinhosas
- Ser consciente de seu estado
  - Terapeuta = figura de autoridade

O que podemos fazer?

- Ativismo & educação!
- Eduque a si mesmo e aos demais
  - Conscientização
  - Divulgar a palavra
- Preencher as lacunas
  - Ajude a aumentar os serviços de saúde mental e uso de substâncias para a comunidade Latinx
  - Networking profissional
  - Pesquisa

Recursos

- League of United Latin American Citizens
- National Alliance for Hispanic Health
- American Psychiatric Association – Working with Latino/a and Hispanic Patients
- Salud America!
- Mental Health America
- SAMHSA
- National Latino Behavioral Health Association
- National Alliance on Mental Illness

Referências

1. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/investigations-discovery/hospitalization-death-by-race-ethnicity.html
2. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/investigations-discovery/hospitalization-death-by-race-ethnicity.html
3. https://www.pewresearch.org/fact-tank/2020/05/05/financial-and-health-impacts-of-covid-19-vary-widely-by-race-and-ethnicity/
4. https://www.brookings.edu/blog/how-we-rise/2020/09/25/latinos-often-lack-access-to-healthcare-and-have-poor-health-outcomes-heres-how-we-can-change-that/
5. https://www.pewresearch.org/fact-tank/2020/05/05/financial-and-health-impacts-of-covid-19-vary-widely-by-race-and-ethnicity/
6. https://www.brookings.edu/blog/how-we-rise/2020/09/25/latinos-often-lack-access-to-healthcare-and-have-poor-health-outcomes-heres-how-we-can-change-that/
7. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/reducing-estigma.html
8. https://www.jems.com/coronavirus/health-professionals-around-the-world-face-hostility-over-virus-estigma/
9. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7314449/
10. https://www.heart.org/en/news/2020/09/24/they-survived-covid-19-then-faced-estigma
11. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html
12. https://www.cdc.gov/nchs/covid19/pulse/mental-health.htm
13. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7440121/
14. https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Hispanic-Latinx
15. https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt31101/2019NSDUH-Hispanic/Hispanic%202019%20NSDUH.pdf
16. https://www.addictionpolicy.org/post/covid-19-pandemic-impact-on-patients-families-individuals-in-recovery-fromsubstance-use-disorder
17. https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm
18. https://www.therecoveryvillage.com/drug-addiction/news/drug-alcohol-use-rising-during-covid/
19. https://www.psychiatry.org/psychiatrists/cultural-competency/education/best-practice-highlights/working-with-latino-patients
20. https://health.ucdavis.edu/newsroom/pdf/latino_disparities.pdf

Informações de Contato da Apresentadora

Jessica G. Martinez, MA
Email: martinezj67@montclair.edu
Phone: 201-787-1480

Perguntas?

Centro Nacional Hispânico-Latino ATTC

Para obter mais informações sobre o Centro Hispânico-Latino ATTC e solicitar treinamento e assistência técnica, você pode entrar em contato conosco em:

www.nlbha.org

https://attcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-attc/home

Ou diretamente com:

Pierluigi Mancini, PhD, MAC
pierluigi@nlbha.org
678-883-6118

Maxine Henry, MSW, MBA
maxine@nlbha.org
720-607-7897

Ruth Yáñez, MSW
ruth@nlbha.org
505-554-8440

Pesquisa de Satisfação

Imediatamente após o término desta conferência web, você será redirecionado para um site externo para concluir a pesquisa de satisfação.

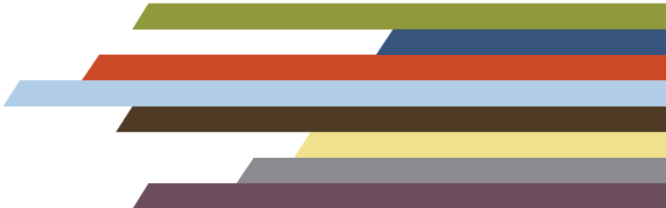
Thank you for attending our presentation.
Gracias por atender a nuestra presentación.
Obrigado por participar desta apresentação.

National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Thank you.
¡Gracias!
Obrigado.

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration