National Hispanic and Latino
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

COVID-19 y la comunidad Latina: Técnicas para reducir el estrés, el estigma, y el uso de sustancias ilícitas

- Comenzaremos el seminario web a las 2:00 PM de la tarde hora ESTE
- Escriba sus preguntas haciendo clic en el ícono de preguntas y respuestas en su pantalla. Contestaremos las preguntas al final del seminario web y trataremos de responder la mayor cantidad posible
- El seminario web se está grabando y enviaremos un correo electrónico a todos los asistentes una vez que esté listo. Además, se distribuirá una copia de la presentación en formato PDF al mismo tiempo. Enviaremos un correo electrónico a todos los asistentes una vez que estos materiales estén listos. Para poder verlo, debe registrarse por medio de un enlace (proporcionado más adelante) a nuestra lista de correos “Juntos” del ATTC

Esta presentación está respaldada por la subvención 1H79TI081174 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA por sus siglas en inglés). Las opiniones expresadas este sitio no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, el Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción o de NLBHA; la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones específicas tampoco implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos, NHL ATTC o de NLBHA.

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration

National Hispanic and Latino
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

COVID-19 y la comunidad Latina: Técnicas para reducir el estrés, el estigma, y el uso de sustancias ilícitas

Presentadora:

Jessica G. Martinez, MA

Esta presentación está respaldada por la subvención 1H79TI081174-03 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA por sus siglas en inglés). Las opiniones expresadas este sitio no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, el Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción o de NLBHA; la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones específicas tampoco implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos, NHL ATTC o de NLBHA.

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration

REGLAS

- Grabación y Conjunto de diapositivas
- Favor mantenga todas las líneas en silencio
- Sesión de preguntas y respuestas
  - Caja de preguntas y respuestas
- Evaluación posterior a la capacitación
  - Enlace externo

La Misión de NLBHA

La Misión y Meta de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental Adicciones es influir en la política nacional de salud mental, eliminar las disparidades en la financiación y el acceso a los servicios y mejorar la calidad de los servicios y los resultados del tratamiento para las poblaciones latinas.

National Hispanic and Latino
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Nuestro Objetivo

Nuestro objetivo es proporcionar liderazgo nacional en salud mental y problemas de abuso de sustancias de la comunidad latina. Las prioridades políticas de NLBHA son:

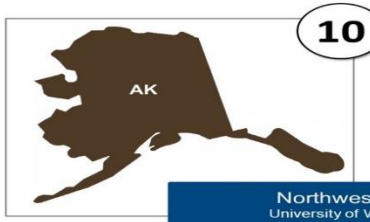
1. La expansión de la capacidad de la fuerza laboral y de los servicios de Salud Mental y Adicciones para latinos
2. Las prácticas establecidas, basadas en evidencia, para el tratamiento de la Salud Mental y las Adicciones para latinos.
3. Esfuerzos legislativos para aumentar el número de Consejeros/Terapeutas/Otros profesionales dedicados a la Salud Mental y las Adicciones
4. Financiamiento para los trastornos concurrentes del consumo de alcohol y el abuso de sustancias.
5. La crisis de opioides en la comunidad Latina
6. La prevención del suicidio

Fredrick Sandoval, MPA
Executive Director
NLBHA

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

TTC Technology Transfer Centers

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Mountain Plains ATTC
University of North Dakota
Grand Forks, ND
Co-Director: Thomasine Heitkamp
Co-Director: Nancy Roget

Mountain Plains MHTTC
University of North Dakota
Grand Forks, ND
Co-Director: Thomasine Heitkamp
Co-Director: Dennis Mohatt

Mountain Plains PTTC
University of Utah
Salt Lake City, UT
Director: Jason Burrow-Sanchez
Co-Director: Marjean Nielsen

National American Indian & Alaska Native ATTC
University of Iowa
Iowa City, IA
Director: Anne Helene Skinstad
Co-Director: Sean Bear

National American Indian & Alaska Native MHTTC
University of Iowa
Iowa City, IA
Director: Anne Helene Skinstad
Co-Director: Sean Bear

National American Indian & Alaska Native PTTC
University of Iowa
Iowa City, IA
Director: Anne Helene Skinstad
Co-Director: Sean Bear

Great Lakes ATTC
University of Wisconsin
Madison, WI
Director: Todd Molfenter
Co-Director: Jeanne Pulvermacher

Great Lakes MHTTC
University of Wisconsin
Madison, WI
Director: Todd Molfenter
Co-Director: Lou Kurtz

Great Lakes PTTC
University of Wisconsin
Madison, WI
Director: Todd Molfenter
Co-Director: Julia Parnell Alexander

New England ATTC
Brown University
Providence, RI
Director: Sara Becker

New England MHTTC
Yale University
New Haven, CT
Director: Larry Davidson

New England PTTC
AdCare Maine
Augusta, ME
Director: Scott M. Gagnon

Northwest ATTC
University of Washington
Seattle, WA
Director: Bryan Hartzler
Co-Director: Denna Vandersloot

Northwest MHTTC
University of Washington
Seattle, WA
Co-Director: Lydia Ann Chwastiak
Co-Director: Maria Monroe-DeVita

Northwest PTTC
University of Washington
Seattle, WA
PI: Kevin Haggerty
WSU Project Director: Brittany Rhoades-Cooper
UNR Project Director: Michelle Frye-Spray

Northeast & Caribbean ATTC
RFMH at Columbia University
New York, NY
Director: Michael Chaple

Northeast & Caribbean MHTTC
Rutgers University
Piscataway, NJ
Director: Kenneth Gill
Co-Director: Ann Murphy

Northeast & Caribbean PTTC
Rutgers University
New Brunswick, NJ
Director: Kristen Powell

Pacific Southwest ATTC
University of California, Los Angeles
Los Angeles, CA
Director: Thomas Freese
Co-Director: Beth Rutkowski

Pacific Southwest MHTTC
Center for Applied Research Solutions (CARS)
Santa Rosa, CA
Director: Christina Borbely
Co-Director: Rachele Espiritu
Executive Director: Kerrilyn Scott-Nakai

Pacific Southwest PTTC
University of Nevada, Reno
Reno, NV
Project Director: Alyssa O'Hair

Central East ATTC
Danya Institute, Inc.
Silver Spring, MD
Director: Renata Henry

Central East MHTTC
Danya Institute, Inc.
Silver Spring, MD
PI: Renata Henry
Director: Oscar Morgan

Central East PTTC
Danya Institute, Inc.
Silver Spring, MD
Director: Renata Henry
Co-Director: Deborah Nixon Hughes

National Hispanic & Latino ATTC
National Latino Behavioral Health Association
Cochiti Lake, NM & Atlanta, GA
Director: Pierluigi Mancini

National Hispanic & Latino MHTTC
Universidad Central del Caribe
Bayamon, Puerto Rico
Director: Ibis Carrion

National Hispanic & Latino PTTC
National Latino Behavioral Health Association
Cochiti Lake, NM & Atlanta, GA
Director: Pierluigi Mancini

ATTC Network Coordinating Office
University of Missouri – Kansas City
Kansas City, MO
Director: Holly Hagle
Co-Director: Laurie Krom

MHTTC Network Coordinating Office
Stanford University School of Medicine
Palo Alto, CA
PI: Mark McGovern
Director: Heather Gotham

PTTC Network Coordinating Office
University of Missouri – Kansas City
Kansas City, MO
Director: Holly Hagle
Co-Director: Laurie Krom

South Southwest ATTC
University of Texas
Austin, TX
Director: Maureen Nichols

South Southwest MHTTC
University of Texas
Austin, TX
Director: Molly Lopez
Co-Director: Stacey Stevens Manser

South Southwest PTTC
University of Oklahoma
Norman, OK
Director: Marie Cox
Co-Director: LaShonda Williamson-Jennings

Mid-America ATTC
Truman Medical Center
Kansas City, MO
Director: James Glenn
Co-Director: Pat Stilen

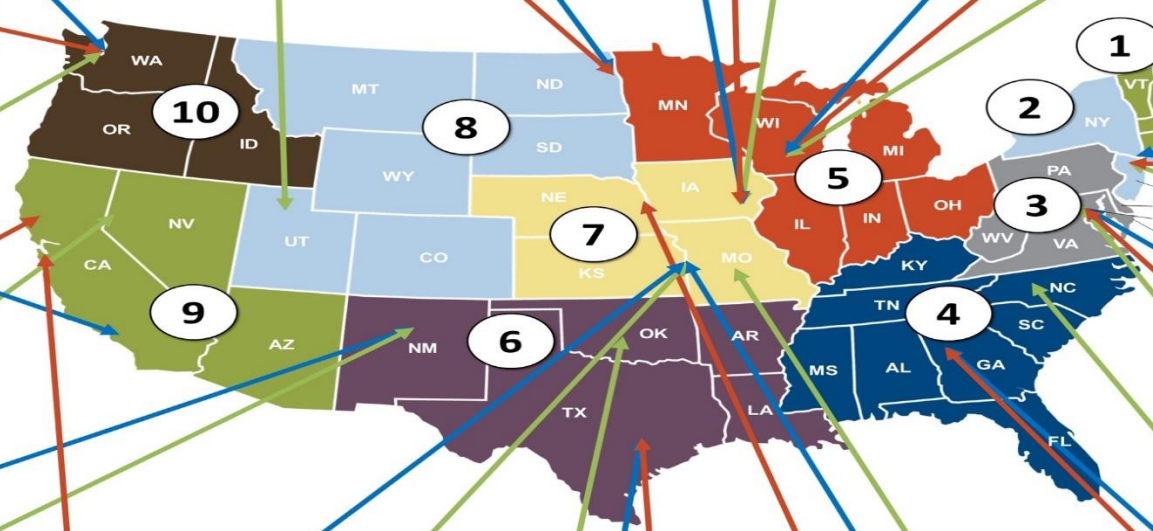
Mid-America MHTTC
University of Nebraska Medical Center
Omaha, NE
Director: Joseph Evans
Co-Director: Brandy Clarke

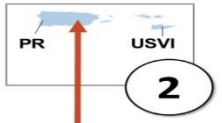
Mid-America PTTC
ACT Missouri
Jefferson City, MO
PI: Chuck Daugherty
Director: Dave Closson

Southeast ATTC
Morehouse School of Medicine
Atlanta, GA
Director: Dawn Tyus

Southeast MHTTC
Emory University
Atlanta, GA
Director: Benjamin G. Druss
Deputy Director: Janet Cummings

Southeast PTTC
Wake Forest School of Medicine
Winston-Salem, NC
Director: Mark Wolfson
Co-Director: Kimberly Wagoner





* Map not to scale.

National Hispanic and Latino
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

NH-L ATTC Misión

La misión del Centro Nacional Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción es proporcionar capacitación y asistencia técnica de alta calidad para preparar a la fuerza laboral que atiende a las comunidades hispano-latinas en el campo de tratamiento y recuperación de la salud mental y las adicciones. Logramos esto por medio de divulgar y apoyar la implementación de prácticas establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente sensible, y abrir las puertas de acceso a servicios de prevención, tratamiento y recuperación de alta calidad. Estamos comprometidos en aumentar la equidad en salud y el acceso a enfoques efectivos que sean cultural y lingüísticamente adecuados.

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción (NHL-ATTC) Equipo

Pierluigi Mancini, PhD,
Director de Proyecto

Maxine Henry, MSW, MBA
Co-Directora de Proyecto

Ruth Yáñez, MSW
Asistente Admin. Ejecutiva

Presentadora de Hoy:

Jessica G. Martinez, MA

COVID-19 y la comunidad Latinx: técnicas para reducir el estrés, estigma, y uso de sustancias ilícitas

El objetivo de esta presentación es hablar acerca del estrés y estigma que la comunidad Latina enfrenta en relación a la pandemia del COVID-19 y como esto ha provocado un aumento en el uso de sustancias ilícitas. Esta presentación tendrá información sobre el estrés Latinx, el uso ascendente de las sustancias ilícitas, y proveerá técnicas que pueden usar con sus clientes para ayudarlos a sobrellevar las dificultades.

Pregunta de Encuesta

¿De dónde son todos en los EE. UU.?

-Noreste
-Sureste
-Suroeste
-Noroeste
-Medio oeste
-Caribe
-Fuera de EE.UU.

COVID-19

- Toda la nación se ha visto afectada por la pandemia de diversas formas sin precedentes
- COVID ha causado un aumento en …
  - Estrés
  - Síntomas de ansiedad, depresión, y otras condiciones de la salud mental
  - Uso de sustancias ilícitas

COVID-19 & la salud de la comunidad Latina [1]

- Mayor proporción de hospitalizaciones:
  - 4.1x más probable que requiera hospitalización en comparación con las personas blancas no hispanas
- Mayor proporción de muertes
  - El CDC reporta que el 18% de muertes causadas por el COIVD-19 son Latinx
  - 2.8x más probable que muera en comparación con las personas blancas no hispanas.

COVID-19 & la Salud de la Comunidad Latinx[2]

COVID-19 Cases, Hospitalizations, and Deaths, by Race/Ethnicity

Rate ratios compared to White, Non-Hispanic persons	American Indian or Alaska Native, Non-Hispanic persons	Asian, Non-Hispanic persons	Black or African American, Non-Hispanic persons	Hispanic or Latino persons
Cases[1]	1.8x	0.6x	1.4x	1.7x
Hospitalization[2]	4.0x	1.2x	3.7x	4.1x
Death[3]	2.6x	1.1x	2.8x	2.8x

Race and ethnicity are risk markers for other underlying conditions that affect health, including socioeconomic status, access to health care, and exposure to the virus related to occupation, e.g., among frontline, essential, and critical infrastructure workers.

How to Slow the Spread of COVID-19

Wear a mask

Stay 6 feet apart

Wash your hands

References on back

cdc.gov/coronavirus

CS319360-A 11/30/2020

Estrés

Factores de Estrés[3,14]

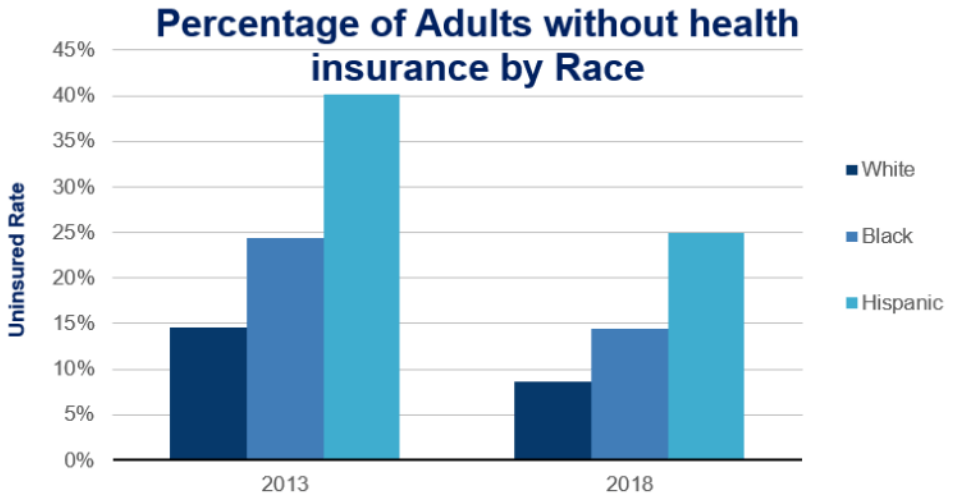
- Pérdida de salario/trabajo
- La renta/casa/vivienda
- Falta de seguro médico
- No tener acceso a servicios médicos en Español
- Estado legal
- La barrera del idioma
- Falta de educación

Factores de Estrés[3,4]

- Pérdida de salario/trabajo
  - 49% de Latinx encuestados en marzo del 2020 reportaron que alguien en su casa había recibido una recorte de salario o fueron despedidos.
  - Pew Research dirigió una encuesta en junio del 2020
    - 61% de participantes Latinx contestaron que ellos o alguien en sus casa perdieron su trabajo debido a la pandemia
    - 70% reportaron no tener un fondo de emergencia

Factores de Estrés [5,6]

- Falta de seguro médico
  - 1 de cada 4 Latinos no tienen seguro médico
  - Latinos todavía tienen 3x más probabilidad de no tener seguro en comparación con los blancos no hispanos



Source: American Community Survey Public Use Microdata Sample (ACS PUMS), 2013-2018

BROOKINGS

Síntomas de estrés[11]

- Empeoramiento de problemas de la salud existentes
- Aislamiento
- Cambios en el apetito
- Dificultad para dormir
- Dormiendo más de lo usual
- Inquietud
- Disminución de energía o interés
- Síntomas físicos (dolores de cabeza, dolores de estomago, etc.)
- Mayor uso de alcohol o drogas

Pregunta de Encuesta

¿Cómo se siente hoy?

-Contento/a
-Estresado/a
-Preocupado/a
-Cansado/a
-Enojado/a

COVID y Estigma [7,8,9,10]

- Dar positivo puede causar ser señalado
- Dudoso/a a revelar o reportar una prueba positiva por miedo a perder el trabajo o siendo negado servicios
- Estigma social
  - Temeroso/a de lo que digan o hagan los miembros de la familia, comunidad, y los colegas
    - Ejemplo: Gente ha reportado haber sido intimidados o abandonados por amigos o conocidos después de salir COVID-19 positivo

Estigma & Salud Mental [7,8,9,10]

- El estigma puede afectar profundamente las emociones y salud mental
  - Conducir al aislamiento
  - Sentimientos de abandono
  - Excluido por las amistades, la familia, y los colegas
  - Sentimientos de desamparo
  - Discriminación
- Importante de tener en cuenta especialmente con la comunidad Latinx

Anécdota

Una estudiante de consejería que completó su practicum en el 2020, compartió su experiencia y lo que notó :

“... la transición a servicios de telesalud fue difícil. Yo vi cómo mis clientes, especialmente los latinos, lucharon por adaptarse a la transición ... tuvieron dificultades para navegar las plataformas de telesalud, expresaron sentirse incómodos con la transición y otros carecían de privacidad para tener sesiones porque viven con muchos miembros de la familia ... ”

Salud Mental [11]

- Los estudios están en curso, sin embargo, varias organizaciones y anécdotas muestran una tendencia ascendente en síntomas de salud mental adversa
  - Depresión
  - Ansiedad
  - Estrés
  - Aislamiento
  - Frustración
  - Enojo
  - Preocupación
  - Miedo/Temor

Salud Mental [12]

- El CDC dirigió una encuesta sobre la salud mental, uso de sustancias ilícitas, y ideación suicida en junio del 2020
  - **52%** de Latinx encuestados reportaron por lo menos 1 síntoma de salud mental y conductal adversa en los últimos 7 días
- El Centro Nacional para la Estadística de la Salud (National Center for Health Statistics) también realizó una encuesta durante los meses de Abril a Diciembre de 2020
  - ~40-45% de Latinx encuestados reportaron haber sentido algunos síntomas de ansiedad y/o depresión

Salud Mental [12]

Indicators of Anxiety or Depression Based on Reported Frequency of Symptoms During Last 7 Days

Select Indicator

Symptoms of Anxiety Disorder or Depressive Disorder

Symptoms of Anxiety Disorder or Depressive Disorder

Phase Label	Phase 1														
Time Period Label	Apr 23 - May 5		May 7 - May 12		May 14 - May 19		May 21 - May 26		May 28 - June 2		June 4 - June 9		June 11 - June 16		June 18
Group	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent
By Race/Hispanic ethnicity															
Hispanic or Latino	42.7	39.7 - 45.7	40.3	36.6 - 44.0	40.7	38.0 - 43.4	41.5	38.6 - 44.5	38.3	36.2 - 40.4	40.8	38.2 - 43.4	39.6	36.4 - 43.0	42.3
Non-Hispanic Asian, single race	31.9	28.5 - 35.4	29.9	25.7 - 34.4	30.2	27.1 - 33.5	27.6	24.5 - 30.8	34.2	31.6 - 37.0	29.2	25.5 - 33.0	29.9	25.7 - 34.4	27.8
Non-Hispanic black, single race	38.9	36.4 - 41.4	38.8	34.2 - 43.5	39.4	37.2 - 41.6	35.6	32.9 - 38.3	40.5	38.3 - 42.7	40.0	37.1 - 42.9	40.0	37.0 - 43.0	39.1
Non-Hispanic white, single race	33.6	32.7 - 34.4	32.0	31.1 - 32.9	31.3	30.4 - 32.1	32.3	31.4 - 33.3	33.1	32.3 - 33.9	34.0	33.0 - 35.0	34.3	33.3 - 35.3	34.1
Non-Hispanic, other races and multiple races	43.9	39.8 - 48.1	45.9	41.1 - 50.7	37.2	33.3 - 41.2	43.4	39.5 - 47.4	49.6	45.9 - 53.4	48.1	43.6 - 52.7	44.3	40.0 - 48.6	45.1
By Education															
Less than a high school diploma	45.4	40.3 - 50.5	42.5	36.2 - 48.9	40.9	36.2 - 45.8	47.7	43.4 - 52.1	43.9	40.4 - 47.5	44.7	41.2 - 48.2	43.7	39.7 - 47.8	43.6
High school diploma or GED	36.7	35.2 - 38.2	37.8	35.3 - 40.4	37.6	36.0 - 39.3	35.3	33.6 - 37.1	36.7	35.1 - 38.3	36.8	34.7 - 38.8	37.4	35.3 - 39.5	38.1
Some college/Associate's degree	38.5	36.9 - 40.0	36.2	34.6 - 37.9	36.1	34.5 - 37.8	37.6	36.4 - 38.8	38.3	37.2 - 39.4	39.3	37.8 - 40.7	39.3	37.7 - 40.9	39.1
Bachelor's degree or higher	30.7	29.8 - 31.5	27.5	26.3 - 28.7	26.4	25.3 - 27.5	27.0	26.1 - 27.9	29.4	28.5 - 30.3	30.2	29.3 - 31.1	29.4	28.5 - 30.4	29.2
By State															
Alabama	30.3	24.8 - 36.2	30.6	24.1 - 37.7	25.2	20.5 - 30.3	28.8	23.9 - 34.0	37.5	32.6 - 42.6	36.9	32.2 - 41.9	38.1	33.1 - 43.3	38.0
Alaska	31.5	28.8 - 34.4	35.7	30.9 - 40.8	32.7	27.8 - 37.9	36.4	31.5 - 41.4	31.6	27.1 - 36.3	35.2	30.0 - 40.7	36.5	32.1 - 41.1	37.1
Arizona	36.4	32.3 - 40.7	38.4	32.6 - 44.6	32.1	28.0 - 36.3	35.5	31.3 - 39.8	32.6	29.1 - 36.2	36.8	33.2 - 40.5	33.3	27.9 - 39.0	40.1
Arkansas	38.0	33.1 - 43.1	33.0	27.2 - 39.4	35.2	30.9 - 39.7	33.8	28.4 - 39.6	39.0	34.8 - 43.4	38.2	31.9 - 44.7	39.0	32.9 - 45.4	38.2
California	37.4	34.2 - 40.6	34.4	30.4 - 38.6	38.8	35.1 - 42.6	36.2	32.8 - 39.7	38.6	36.3 - 40.8	39.7	37.2 - 42.2	37.9	33.8 - 42.1	39.1

NOTE: All estimates shown meet the NCHS standards of reliability. See Technical Notes below for more information about the content and design of the survey.
SOURCE: U.S. Census Bureau, Household Pulse Survey, 2020-2021

Data Table | National Estimates | State Estimates

Salud Mental [12]

Indicators of Anxiety or Depression Based on Reported Frequency of Symptoms During Last 7 Days

Select Indicator

Symptoms of Anxiety Disorder or Depressive Disorder

Symptoms of Anxiety Disorder or Depressive Disorder

Phase Label	Phase 2				Phase 3 (Oct 28 - Dec 21)								Break 2		Phase 3 (Jan 6-18)	
Time Period Label	Sep 30 -		Oct 14 - Oct 26		Oct 28 - Nov 9		Nov 11 - Nov 23		Nov 25 - Dec 7		Dec 9 - Dec 21		Dec 22 - Jan 5		Jan 6 - Jan 18	
Group		95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI	Percent	95% CI
By Race/Hispanic ethnicity																
Hispanic or Latino		40.9 - 46.1	42.2	39.8 - 44.6	48.0	45.4 - 50.7	48.2	45.6 - 50.8	48.0	45.1 - 50.9	46.3	44.0 - 48.5			42.1	39.9 - 44.3
Non-Hispanic Asian, single race		26.4 - 32.0	34.3	31.4 - 37.2	32.9	29.0 - 37.1	32.8	29.4 - 36.3	35.0	31.8 - 38.2	33.1	29.5 - 36.8			34.0	31.4 - 36.6
Non-Hispanic black, single race		37.6 - 41.8	39.8	37.6 - 42.1	45.0	41.9 - 48.2	43.6	40.4 - 46.8	42.5	40.2 - 44.9	48.0	45.3 - 50.7			42.2	39.1 - 45.4
Non-Hispanic white, single race		35.1 - 36.6	36.1	35.3 - 36.8	39.4	38.6 - 40.2	41.2	40.3 - 42.0	39.6	38.8 - 40.5	40.9	40.0 - 41.7			40.6	39.8 - 41.4
Non-Hispanic, other races and multiple races		41.9 - 49.5	48.3	45.1 - 51.4	48.5	44.3 - 52.8	52.6	48.4 - 56.8	49.8	46.5 - 53.1	48.9	45.1 - 52.8			50.7	46.6 - 54.8
By Education																
Less than a high school diploma		39.0 - 47.5	42.3	37.3 - 47.5	43.7	37.9 - 49.5	51.0	45.3 - 56.7	53.0	46.5 - 53.1	49.6	44.9 - 54.2			48.2	43.8 - 52.7
High school diploma or GED		35.5 - 38.8	37.1	35.5 - 38.9	42.0	40.2 - 43.8	43.0	41.0 - 45.0	42.3	40.2 - 44.4	44.7	42.5 - 46.8			41.1	39.3 - 42.9
Some college/Associate's degree		39.8 - 42.0	41.9	40.6 - 43.2	44.6	43.3 - 45.9	45.9	44.7 - 47.2	45.0	43.9 - 46.2	45.8	44.8 - 46.8			44.8	43.4 - 46.3
Bachelor's degree or higher		32.5 - 34.0	33.7	32.9 - 34.4	37.3	36.4 - 38.3	37.5	36.7 - 38.3	35.0	34.2 - 35.8	35.6	34.8 - 36.5			35.9	35.1 - 36.8
By State																
Alabama		29.6 - 37.8	36.0	32.1 - 40.1	44.8	38.6 - 51.2	43.8	38.6 - 49.0	38.5	31.8 - 45.5	44.0	38.5 - 49.6			42.0	35.7 - 48.5
Alaska		33.5 - 41.3	38.5	34.4 - 42.8	38.2	33.8 - 42.8	44.6	40.6 - 48.6	42.6	38.3 - 47.0	44.1	39.8 - 48.5			41.5	37.9 - 45.2
Arizona		33.9 - 41.8	39.8	35.3 - 44.5	40.3	35.2 - 45.6	43.8	39.8 - 47.8	39.8	35.5 - 44.2	43.5	38.8 - 48.3			38.4	35.0 - 41.9
Arkansas		37.5 - 47.2	38.5	34.1 - 43.0	41.6	36.3 - 47.0	44.2	38.8 - 49.7	41.9	37.5 - 46.5	43.0	38.0 - 48.1			41.1	35.6 - 46.8
California		40.0 - 44.9	39.9	37.4 - 42.5	43.7	40.1 - 47.4	45.1	41.3 - 49.0	43.2	40.1 - 46.3	45.0	42.1 - 47.9			45.4	42.3 - 48.5

NOTE: All estimates shown meet the NCHS standards of reliability. See Technical Notes below for more information about the content and design of the survey.
SOURCE: U.S. Census Bureau, Household Pulse Survey, 2020-2021

Data Table | National Estimates | State Estimates

Salud Mental [13,14]

- Bajo porcentaje de la comunidad Latinx recibe tratamiento/servicios
  - Solo 34% de Latinx recibe tratamiento en comparación con el promedio de los EE.UU. del 45%
- Servicios han sido muy reducidos debido a la pandemia
  - Centros han cerrado o han reducido la cantidad de personas que pueden ayudar
  - Transición a telesalud
    - Posible barrera
    - Posiblemente haya falta de privacidad

Uso de alcohol y sustancias

Anécdota

Trabajando en un programa ambulatorio en Nueva Jersey, una consejera/terapeuta relata que ella estaba notando un aumento en los clientes reportando que están tomando alcohol o usando drogas tan pronto como dos semanas después de que comenzó el toque de queda. Ella compartió, “Clientes han reportado que ellos recayeron o han incrementado la cantidad de alcohol o drogas que han estado usando. Ha sido un momento difícil. Los meses más duros fueron de marzo a julio cuando cerramos nuestra oficinas y no pudimos tener ningúna reunión en persona.”

Uso de sustancias ilícitas & COVID-19 [16]

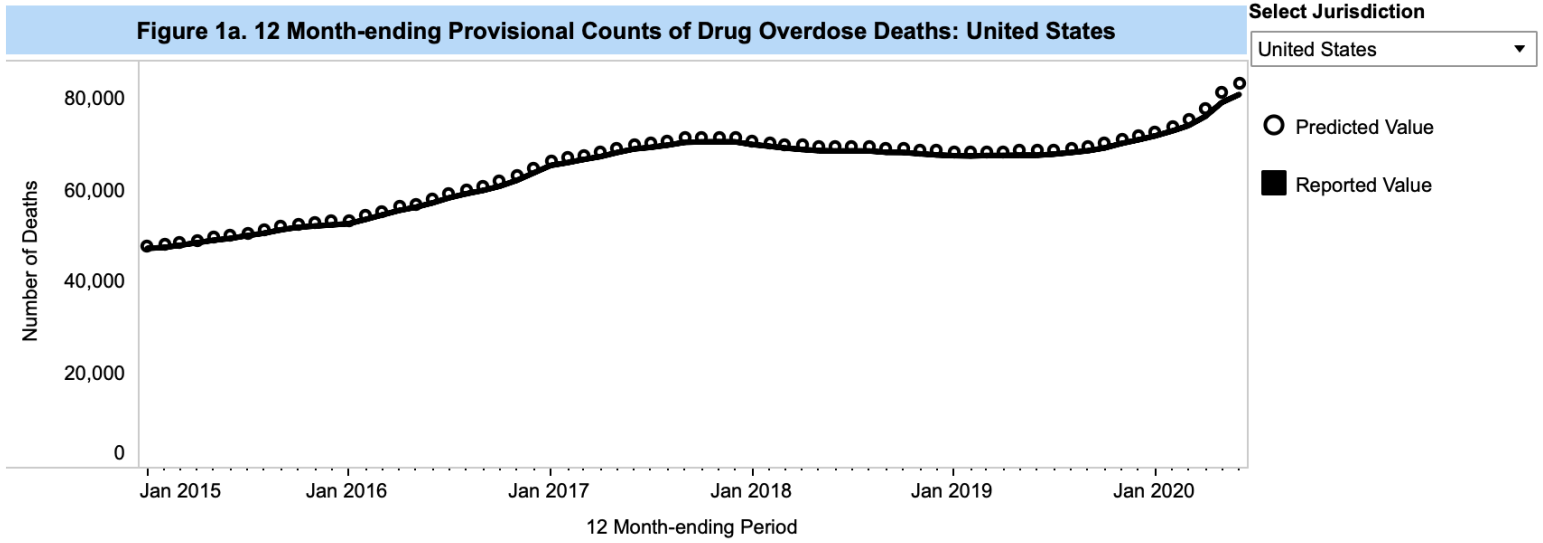
- La influencia de COVID-19 en las tendencias el uso de sustancias ilícitas aun se está investigando, sin embargo, los informes preliminares y la evidencia anecdótica sugieren que el uso de sustancias está aumentando debido a la pandemia
- Una encuesta realizada por el Addiction Policy Forum
  - 1,079 participantes
  - Realizada Abril – Mayo 2020
    - 4% de encuestados declararon que habían tenido una sobredosis desde que comenzó la pandemia
    - 20% reportaron que su consumo de sustancias o el de su familiar aumentó

Uso de Sustancias Ilícitas [17]

- CDC's Provisional Drug Overdose Death Counts
  - Entre Marzo y Junio 2020 muestra un aumento en la muertes por sobredosis de drogas

12 Month-ending Provisional Number of Drug Overdose Deaths

Based on data available for analysis on: 1/3/2021



Uso de sustancias ilícitas [18]

- Una encuesta de 1,000 estadounidenses (mayores de 18 años) muestra un aumento en el abuso de sustancias durante la pandemia
  - El 55% reportó un aumento en el consumo de alcohol en el último mes
  - El 36% reportó aumento del uso de sustancias ilícitas.
  - Razones para aumentar
    - 53% sobrellevar el estrés
    - 39% para aliviar el aburrimiento
    - 32% para abordar los síntomas de salud mental

Uso de sustancias ilícitas y la comunidad Latinx* [15]

- National Survey on Drug Use and Health 2020
  - 2019: **8.9 M** adultos Latinx reportaron una enfermedad mental y/o trastornos de uso de sustancias
    - Aumento de 3.7% desde el 2018
  - 2019: **2.1 M** (72.4%) adultos Latinx reportaron luchando con el consumo de alcohol
    - 2018: 13.6%
  - **1.8 M** o 3.7% de la población total (ages 12+) diagnosticados con trastorno por consumo de opioides

**Pre-COVID*

Pregunta de Encuesta

¿Alguien notó un aumento en el estrés, los síntomas de salud mental y / o el uso de sustancias en sus clientes?

-Sí

-No

¿ Y ahora que?

Consideraciones para trabajar con la comunidad Latinx[14,20]

- Barreras
  - Idioma
    - Falta de recursos en español
    - Falta de profesionales de salud mental y adicciones que hablen español
  - Financiera
    - No puede pagar el tratamiento/servicios
    - Falta de seguro médico

Consideraciones para trabajar con la comunidad Latinx[14,20]

- La comunidad Latinx está muy orientada a la familia *(familismo)*
  - La familia es una gran parte de la cultura
  - Multigeneracional
- Estigma
  - Sobre la salud mental y adicciones
    - Temeroso/a a buscar ayuda profesional
- Privacidad y confidencialidad
  - Recalcar

Técnicas para ayudar a los clientes Latinx a comprender y reducir el estrés y el estigma[20]

- Pieza por pieza…
  - Definir que son los factores estresantes
    - ¿Quién? ¿Qué? ¿Por qué?
      - **Internalizado**
- ¡Está bien pedir ayuda!
  - Tenga en cuenta que para muchos miembros de la comunidad Latinx puede ser difícil pedir ayuda externa
    - Validar
    - Empatizar
    - **NORMALIZAR**

Técnicas para ayudar a los clientes latinx a comprender y reducir el estrés y el estigma[19, 20]

- Adaptar
  - Técnicas culturalmente sensibles y basadas en evidencia
  - Proveer recursos en español
  - Abordar preocupaciones
- Familia *(familismo)*
  - Involucrar (cuando/si es apropiado)
- *Dichos/Refranes*
  - Incorporar
    - *"Dime con quien andas y te diré quien eres"*

Técnicas para ayudar a los clientes latinx a comprender y reducir el estrés y el estigma[19, 20]

- Menos vocabulario clínico
  - Más conversacional
  - Más relajado
- Centrada en la persona *(personalismo)*
  - Interacciones amistosas y cálidas
- Ser consciente de su estado
  - Consejero/a/terapeuta = figura de autoridad

¿Qué podemos hacer?

- ¡Promoción y educación!
  - Sensibilizar
  - Edúquese a sí mismo y a los demás
  - Difundir la palabra
- Cubre la brecha
  - Ayude a aumentar los servicios de salud mental y uso de sustancias para la comunidad Latinx
  - Red con otros profesionales
  - Investigación

Recursos

- League of United Latin American Citizens
- National Alliance for Hispanic Health
- American Psychiatric Association – Working with Latino/a and Hispanic Patients
- Salud America!
- Mental Health America
- SAMHSA
- National Latino Behavioral Health Association
- National Alliance on Mental Illness

Referencias

1. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/investigations-discovery/hospitalization-death-by-race-ethnicity.html
2. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/covid-data/investigations-discovery/hospitalization-death-by-race-ethnicity.html
3. https://www.pewresearch.org/fact-tank/2020/05/05/financial-and-health-impacts-of-covid-19-vary-widely-by-race-and-ethnicity/
4. https://www.brookings.edu/blog/how-we-rise/2020/09/25/latinos-often-lack-access-to-healthcare-and-have-poor-health-outcomes-heres-how-we-can-change-that/
5. https://www.pewresearch.org/fact-tank/2020/05/05/financial-and-health-impacts-of-covid-19-vary-widely-by-race-and-ethnicity/
6. https://www.brookings.edu/blog/how-we-rise/2020/09/25/latinos-often-lack-access-to-healthcare-and-have-poor-health-outcomes-heres-how-we-can-change-that/
7. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/reducing-estigma.html
8. https://www.jems.com/coronavirus/health-professionals-around-the-world-face-hostility-over-virus-estigma/
9. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7314449/
10. https://www.heart.org/en/news/2020/09/24/they-survived-covid-19-then-faced-estigma
11. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html
12. https://www.cdc.gov/nchs/covid19/pulse/mental-health.htm
13. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7440121/
14. https://www.nami.org/Your-Journey/Identity-and-Cultural-Dimensions/Hispanic-Latinx
15. https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/reports/rpt31101/2019NSDUH-Hispanic/Hispanic%202019%20NSDUH.pdf
16. https://www.addictionpolicy.org/post/covid-19-pandemic-impact-on-patients-families-individuals-in-recovery-fromsubstance-use-disorder
17. https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm
18. https://www.therecoveryvillage.com/drug-addiction/news/drug-alcohol-use-rising-during-covid/
19. https://www.psychiatry.org/psychiatrists/cultural-competency/education/best-practice-highlights/working-with-latino-patients
20. https://health.ucdavis.edu/newsroom/pdf/latino_disparities.pdf

Información de contacto de la presentadora

Jessica G. Martinez, MA
Email: martinezj67@montclair.edu
Phone: 201-787-1480

¿Preguntas?

Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción (NHL-ATTC)

Para obtener más información sobre el Centro Hispano Latino ATTC y para solicitar capacitación y asistencia técnica, puede comunicarse con nosotros en:

www.nlbha.org

https://attcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-attc/home

O directamente:

Pierluigi Mancini, PhD, MAC
pierluigi@nlbha.org
678-883-6118

Maxine Henry, MSW, MBA
maxine@nlbha.org
720-607-7897

Ruth Yáñez, MSW
ruth@nlbha.org
505-554-8440

Evaluación de Satisfacción

Inmediatamente después de que finalice este seminario web, se le redireccionará de inmediato a un sitio externo para completar la encuesta de evaluación. Le rogamos nos ayude con esta información para continuar a mejorar nuestros servicios.

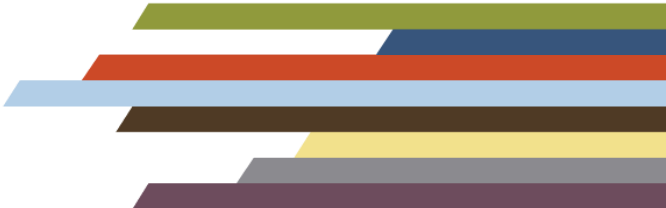
Thank you for attending our presentation.
Gracias por atender a nuestra presentación.
Obrigado por participar desta apresentação.

National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Thank you.
¡Gracias!
Obrigado.

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration