National Hispanic & Latino ATTC
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

National Hispanic & Latino PTTC
Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

CULTIVANDO EL BIENESTAR: UN BOLETÍN DE NOTICIAS CELEBRANDO LA SALUD MENTAL LATINO

BOLETÍN: TRIMESTRAL 1 • PUBLICACIÓN 1 • MARZO 2022

NUESTRA MISIÓN

La misión del Centro Nacional Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción y Prevención es proporcionar capacitación y asistencia técnica de alta calidad para preparar a la fuerza laboral que atiende a las comunidades hispano-latinas en el campo de prevención, tratamiento y recuperación de la salud mental y las adicciones. Logramos esto por medio de divulgar y apoyar la implementación de prácticas establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente sensible, y abrir las puertas de acceso a servicios de prevención, tratamiento y recuperación de alta calidad. Estamos comprometidos en aumentar la equidad en salud y el acceso a enfoques efectivos que sean cultural y lingüísticamente adecuados.

"DICHO" TRIMESTRAL

"Si te caes siete veces, levántate Ocho."

Nuestra interpretación: Nunca te rindas. Recuerda que si te caes, siempre puedes levantarte. Durante estos momentos, les animamos a abrazar su resiliencia y reconocer su fuerza.

ESTA PUBLICACIÓN:
UN NUEVO COMIENZO SALUDABLE: UN MENSAJE DE ESPERANZA Y SANACIÓN

Nuestra Misión
Dicho Trimestral
Página 01

Una reflexión de nuestra Directora de Programa
Página 02

Tiempo de un "cuento": conozca a nuestra miembra del equipo, Priscila Giamassi
Página 03

Destacando a los expertos
Puntos destacados trimestrales
Celebraciones
Página 04

Artículo de Anna Nelson, LCSW, candidata PhD
Página 05

Rincón de comunicación
Página 07

Reflejos de NLBHA
Página 08

Información de contacto del Personal
Página 09

Declaración de Inclusividad
Los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC y PTTC entienden que hay una gran cantidad de discusión importante que se centra en la terminología que los individuos eligen usar para la identificación racial, étnica, herencia y cultural. Hay diferentes términos como latinos, hispanos, latinx, latine, chicanos y otros, todos igualmente valiosos. Abogamos por la auto identificación de cada persona. Para este boletín de noticias y recursos adicionales, nuestros Centros utilizarán el término latino e hispano.

UNA REFLEXIÓN DE NUESTRA DIRECTORA DE PROGRAMA

MAXINE HENRY, MSW, MBA
Directora Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC y PTTC

Bienvenido al primer ejemplar de nuestro boletín de noticias. Esta publicación ha sido un producto del amor. Es una idea que surgió como un compromiso por encontrar formas adicionales para honrar nuestra cultura, informar sobre las disparidades que persisten, celebrar los éxitos en nuestras comunidades y resaltar las contribuciones de los latinos en el campo de la salud mental y adicciones. Cada componente de este boletín, desde el nombre, el tema, los artículos y los autores, hasta los dichos han sido cuidadosamente elaborados por nuestro equipo pensando en usted, el lector. En cada edición se tratarán temas que abarcan todo el espectro de la salud mental y adicciones, desde la prevención hasta el tratamiento y la recuperación. Nuestro objetivo es ofrecer un conjunto diversificado de productos destinados a satisfacer las preferencias únicas de los miembros de la comunidad. Esperamos que los proveedores, los investigadores, los compañeros, los promotores, los administradores, los familiares, los profesores y otros miembros de la comunidad puedan aprender y beneficiarse del contenido de nuestro boletín. Todo ello con el fin de que cada uno encuentre lo que necesita.

Para la primera edición de nuestro boletín, la idea era publicarlo en enero y de enfocarlo hacia un nuevo año nuevo saludable. No obstante, tras muchas discusiones, decidimos que no había que hablar de comienzos de año saludables (ya sea que se suscriba o no a los propósitos de año nuevo) únicamente durante el mes de enero. No queríamos aumentar la presión asociada a la costumbre de los propósitos de año nuevo, sino normalizar las celebraciones de todos los progresos, incluidos los "pequeños triunfos". Nuestro equipo deseaba recordar al lector, y a nosotros mismos, que el cuidado de uno mismo y de la comunidad se debe llevar a cabo todo el tiempo. Celebrar la posibilidad de tomar mejores decisiones el día de mañana, a pesar de cómo haya sido el día de hoy, resulta de vital importancia y, francamente, es como un soplo de aire puro. Por ello, hemos deseado celebrar el inicio con una nueva cohorte de nuestra Academia de Formación y Liderazgo; la presentación de uno de los miembros de nuestro personal que obtuvo un ascenso a Coordinadora de Proyectos y un poderoso artículo sobre el autocuidado radical. Cada uno de ellos es un ejemplo perfecto sobre cómo los nuevos comienzos son sólo eso, comienzos. Reflexionamos sobre lo que nos ha costado llegar al "nuevo comienzo", el arduo trabajo de los líderes emergentes, esa dependencia de nuestras familias y otras fuentes de apoyo, así como la resiliencia que encontramos en nuestras raíces culturales. Anticipamos lo que vendrá después del "nuevo comienzo", el duro trabajo que contribuye a la innovación, la expectativa de un cambio positivo, el compromiso de eliminar las disparidades mediante la colaboración.

Cuando piense en lo que significa para usted el autocuidado, espero que piense en las pequeñas y grandes cosas que le hacen sonreír, en las acciones que contribuyen a un equilibrio más saludable entre el trabajo y la vida privada, en las actividades donde encuentra alegría. Les reto a plantearse cómo el cuidado personal puede manifestarse como inversión en el bienestar de la comunidad. Una de mis citas favoritas me recuerda exactamente este tipo de entrega a los demás. "El verdadero sentido de la vida es plantar árboles; bajo cuya sombra no esperas sentarte". (Nelson Henderson). Desde la primera vez que me encontré con esta joya supe que reflejaba el impacto que tenemos en los demás, a menudo para las generaciones venideras. Tal vez su nuevo comienzo, el proyecto innovador que inicia, la defensa en la que participa, la actividad práctica definida por la comunidad que ofrece a la misma, el líder emergente que contratas o el remedio familiar que transmites tengan un impacto mayor del que jamás hubiera imaginado. Plantemos esas semillas. Cultivemos el bienestar de la salud mental. Proporcionemos sombra a los demás.

Remedios caseros simples para agregar a su rutina de auto-cuidado. ¡Le invitamos a echarles un vistazo!

¡Conozca a nuestro equipo!

PRISCILA GIAMASSI, MPM, CPS
Cordinadora de Proyectos
Centro Nacional Hispano y Latino PTTC

Oi, tudo bem? Hola, ¿cómo está?
Mi nombre es Priscila, y me gustaría aprovechar esta oportunidad para presentarme. Soy brasileña, mi lengua materna es el portugués, soy latina y uso los pronombres ella/suya.

Soy hija, esposa, hermana de tres mujeres increíbles, tía, madrina, amiga y colega. Me encanta ver películas y series de Netflix, leer, bailar y soy una gran fan de Taylor Swift. Disfruto tomar café, me encanta comer pan de queso y trufa de chocolate (por cierto, ¿quieres aprender a hacer Brigadeiro también conocido como trufa de chocolate brasileña? Es fácil y delicioso: (haz clic aquí para acceder a la receta).

Cuando tenía 14 años, comencé a trabajar como niñera. En aquel momento, pensé que no era un trabajo "de verdad", pero a partir de una edad muy temprana y por esta experiencia, aprendí acerca de la independencia y la responsabilidad. A los 18 años, seguí los pasos de mi padre y comencé a trabajar en el campo de las telecomunicaciones. Trabajé en este sector durante más de 10 años. Durante este periodo, tuve la oportunidad de trabajar en diferentes departamentos, y dirigí proyectos globales relacionados con la protección del medio ambiente, la responsabilidad social y la capacitación de las mujeres. Estos proyectos me produjeron un cálido sentimiento en el corazón, y comprendí que proyectos como estos estaban más alineados con el propósito de mi vida.

En 2018, cuando me mudé a los Estados Unidos, de manera serendípica y mágica, comencé a trabajar para NLBHA. Hoy en día, soy la Coordinadora de Proyectos para el Centro Nacional Hispano y Latino PTTC, y soy una Especialista en Prevención Bilingüe Certificada (CPS).

Comencé este artículo presentándome y aportando varios elementos como parte de mi identidad, pero ¿Sabe qué? No siempre fue así. Lo que quiero decir es que siempre he sido todo lo que he mencionado anteriormente, pero no comprendí como estos elementos me hacían lo que soy, hasta que me mudé a los Estados Unidos con mi cónyuge. Aunque tengo privilegios asociados a mi experiencia personal de inmigración, fue -y sigue siendo- un proceso complejo para mí. Esta experiencia movió (y todavía mueve) demasiado mi ser. Me hizo cuestionar cosas que hasta entonces eran simples y ciertas. Por ejemplo, en Brasil soy brasileña. Y eso es todo. En mi tierra, este calificativo ya es suficiente, sin importar mis raíces y mi ascendencia. Al mudarme a los Estados Unidos, aprendiendo más sobre mi cultura y etnia, ahora me identifico como brasileña, persona de color y latina.

Ya he mencionado que el portugués es mi lengua materna. Más específicamente, sólo un 1% de la población brasileña domina el inglés. Yo solamente desarrollé esta habilidad siendo ya adulta, cuando pude pagar por el curso por mi cuenta. A pesar de ello, yo escribí este artículo en portugués y lo traduje al inglés porque me resulta mucho más cómodo expresarme en mi propio idioma (¡y se trata de una cuestión cultural!). Es por eso por lo que tener acceso lingüístico es tan importante para mí. El hecho de ofrecer recursos trilingües a través de NLBHA y los TTCs, significa que mi familia, mis amigos y mi comunidad tendrán la oportunidad de acceder a una información precisa, de alta calidad y fiable. Honro a mi amada patria, me siento agradecida por las oportunidades que me han brindado en los Estados Unidos, y asumo mi resistencia, mi fe, mis valores, mis orígenes, celebrando a los que llegaron antes de mí e intentando allanar el camino para los que vendrán.

Me siento bendecida por tener la posibilidad de emplear mi voz y mis recursos para abogar por la salud mental y la prevención del consumo de sustancias, y estoy comprometida con la mejora y el perfeccionamiento de la prestación de servicios de salud mental para las comunidades latinas y otras comunidades desatendidas. ¡Obrigada! ¡Gracias! ¡Fue un placer conocerle!

¡DESTACANDO A LOS EXPERTOS! CAPACITADORES DE LA ACADEMIA DE LIDERAZGO

El Programa Nacional de Formación y Liderazgo para los Hispanos y Latinos se enorgullece de haber presentado a los miembros de su más reciente cohorte para la Clase de 2022. En mi calidad de graduada de la clase anterior, y ahora como Capacitadora de la Academia, estoy deseando conocer a los nuevos los líderes emergentes que comienzan en puestos gerenciales en el tratamiento de la salud mental y los trastornos por uso de sustancias o en la prevención del uso indebido de sustancias y la promoción de la salud mental. Siendo una graduada reciente, adquirí una gran cantidad de conocimientos por parte de los capacitadores de la Academia. El programa se centra en el desarrollo de las capacidades de liderazgo, el descubrimiento y la expansión de los puntos fuertes del liderazgo y las habilidades generales de desarrollo de la fuerza laboral. El objetivo es aumentar las habilidades de liderazgo de los participantes no sólo para que lleguen a ser líderes eficaces y transformadores, sino también para que desarrollen sus fortalezas y talentos y puedan así alcanzar puestos de liderazgo a nivel ejecutivo en el ámbito de la salud mental y la salud integrada. ¡Bienvenidos a los estudiantes de la Academia Nacional Hispana y Latina de Formación y Liderazgo PTTC/ATTC 2022!

Mentores de la Academia de Liderazgo

Dr. Eva Moya
Dr. Rocky Romero

¡HAGA CLIC AQUÍ PARA ACCEDER A SUS BIOGRAFÍAS!

Instructores de la Academia de Liderazgo

Dr. Eugenia Weiss
Dr. Juan Araque
Dr. Susie Villalobos
Alfredo Aguirre, LCSW
Maxine Henry, MSW, MBA

PUNTOS DESTACADOS TRIMESTRALES: ¿QUÉ HICIMOS EL TRIMESTRE PASADO?

Por Favor visite nuestros sitios web para acceder a estos recursos

- *Día de Los Muertos* kit de herramientas
- *Hoja Informativa*: Concientización y prevención del VIH/SIDA en las comunidades hispanas y latinas
- Guía del candidato para el examen del especialista de la prevención del IC&RC y la guía del estudio del especialista de la certificación de la prevención de Rhode Island
- *Hoja Informativa:* Conciencia sobre la trata de personas - Una mirada más profunda sobre el tráfico laboral y sexual en los Estados Unidos

¡CELEBRE CON NOSOTROS!

MARZO

Mes De Concienciación Del Juego Problemático

Mes Nacional de la Historia de la Mujer

ABRIL

Mes Nacional de Concientización sobre el Alcohol

Día Nacional de la Empanada

MAYO

Mes de Concientización sobre la Salud Mental

Día Internacional de las Familias

"UNA VERDAD HERÉTICA: EL AUTOCUIDADO PODRÍA NO SER SUFICIENTE"

-ANNA NELSON, LCSW, CANDIDATA PHD

El hecho de reconocer y manejar las emociones, la fatiga y la necesidad de autocuidado, cuando se trabaja en circunstancias inseguras y estresantes, es considerado por la Federación Internacional de Trabajadores Sociales como uno de los seis desafíos éticos fundamentales que enfrentan los profesionales a nivel mundial en el transcurso del COVID-19 (Banks et al., 2020). Esto, sumado al creciente nacionalismo, las políticas de inmigración agresivas y el racismo letal, conforman el contexto en el que vivimos y proporcionamos servicios de salud mental a los/as latinos/as en la actualidad. Con la llegada del año 2022, nos encontramos ante la sensación de que esta es la nueva normativa, una re-conceptualización de lo que se entiende por bienestar mientras se hace frente a un racismo arraigado y a una pandemia global. Ahora más que nunca, el autocuidado es vital, así que resulta un poco herético afirmar que quizás, para algunos de nosotros, el autocuidado no tiene sentido, es un destino de lujo inalcanzable para los que lo practican. El autocuidado según lo conocemos parece andar a la deriva, lejos de lo que dice Audre Lorde (1988) sobre el permiso para prosperar, donde "cuidar de (uno) mismo no es autoindulgencia, es autoconservación, y ese es un acto de la guerra política". (p. 130).

El autocuidado según lo conocemos parece andar a la deriva, lejos de lo que dice Audre Lorde (1988) sobre el permiso para prosperar, donde "cuidar de (uno) mismo no es autoindulgencia, es autoconservación, y ese es un acto de guerra política". (p. 130). Se trata de algo colonizado, de una construcción de los sistemas de opresión que generan en nosotros el propio estrés, la ira, el miedo, la tristeza y el agotamiento que intentamos evitar. Constituye una visión occidentalizada generada por el individualismo salvaje. Se ha profesionalizado, y en ella se destaca un razonamiento ético sobre la importancia de responsabilizarnos de nuestro propio bienestar para evitar cometer daños a aquellos a quienes servimos. El no practicar el autocuidado puede ser considerado como un fracaso, como un reproche a nuestro bienestar mental, a nuestras competencias o a nuestra autoestima. De hecho, el autocuidado está convirtiéndose muy rápidamente en un instrumento para perpetuar el llamado "síndrome del impostor", un espacio de ansiedad en el que habitamos inmersos en la duda sobre nosotros mismos, la autocrítica, los sentimientos de desmerecimiento y el deseo de superarnos y de alcanzar la perfección, así como de irradiar bienestar. Estos conceptos de autocuidado no nos permiten acercarnos a nuestras familias y comunidades, en las cuáles el reconocimiento de nuestra importancia está basado en el sentido de pertenencia y de relevancia. Alejan nuestro bienestar del bienestar colectivo y de la necesidad de estar conectados. Desconocen que nuestro bienestar se basa, en parte, en la responsabilidad colectiva de cuidar de los demás en los momentos difíciles.

Estas visiones tampoco investigan lo que realmente influye sobre nuestro bienestar en estos momentos. Si bien la literatura sobre el autocuidado está bien documentada, hay muy poco sobre cómo tratar con las lesiones colectivas, y culturales acumuladas que portamos al ser testigos del dolor humano frente a un racismo endémico y a una pandemia. Particularmente para los profesionales de raza negra, indígena y de otra etnia, nuestros sufrimientos como profesionales del sector de la ayuda se traducen en un profundo agotamiento por la batalla racial y la resistencia, así como en el síndrome del impostor y en un auténtico trauma. En ocasiones, las respuestas que nos ofrecen para solucionar este sufrimiento colectivo constituyen soluciones rápidas y superficiales que no nos llegan al alma.

De hecho, sentimos como si "el mundo en el que vivimos fuera una casa en llamas y las personas que amamos estuvieran ardiendo" (Cisneros, 2015, p. 296). Ahora bien, ¿qué hacer realmente para alcanzar el bienestar ante todo esto? Retornamos a lo esencial y comenzaremos por aspirar el amor propio durante la cuenta de cinco y por exhalar los cuidados comunitarios durante la cuenta de ocho. Parece sencillo, ¿verdad? Pues es así de sencillo.

Las opiniones expresadas aquí son proporcionadas por el/la autor/autora. Por lo tanto, no reflejan oficialmente los puntos de vista, opiniones o posiciones oficiales de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental y Adicciones (NLBHA), los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC o PTTC. Tampoco reflejan la posición oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS), y/o la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA). No hay apoyo oficial o aprobación del Departamento de Salud y Servicios Humanos y/o SAMHSA, para las opiniones descritas en este documento y no se debe pretender o inferirse.

"EL MUNDO EN EL QUE VIVIMOS ES UNA CASA EN LLAMAS Y LA GENTE QUE AMAMOS ESTÁ ARDIENDO" - (Cisneros, 2015, P. 296)."

-CONTINUAR...

Una expresión como el amor propio puede ser tan diseminada y occidentalizada como el concepto del autocuidado. Lo que se entiende aquí por amor propio es el reconocimiento profundo de la propia humanidad, de sus limitaciones e imperfecciones y de la práctica del amor incondicional y la compasión hacia uno mismo. Significa hacerse presente cuando se puede y la práctica de la quietud y el descanso cuando no se puede. Implica saber que eres verdaderamente amado y valorado, no sólo por el trabajo que haces, si no porque tu opinión, pensamientos y tu ser también son valiosos tal y como eres. Supone tener la certeza de que no estamos solos, ya que formamos parte de un todo superior. Finalmente, implica tener plena confianza en que sabrás lo que se necesita en el momento en que lo necesites y en que harás aquello que te ayude a sanar.

Disponemos de opciones en la búsqueda del bienestar. Es posible replantear nuestras batallas, afrontarlas de manera radical, procurar la solidaridad de la lucha o mantenerse en ella. La búsqueda de la solidaridad consiste en aceptar y en comprometerse al cuidado colectivo. Los cuidados colectivos son la convicción que el bienestar no es una responsabilidad exclusiva de los individuos, sino que es una responsabilidad compartida por muchos, por nuestras parejas, por nuestras familias, por nuestras comunidades, por nuestros colegas. Se trata más de preguntar a los demás: "¿Qué haces para cuidarte" y en su lugar preguntar: "¿Qué puedo hacer para apoyar tu bienestar"? El cuidado colectivo también significa practicar el compañerismo y la solidaridad con las personas que sufren los efectos de la opresión. Se trata de establecer vínculos con los ancianos para compartir su sabiduría y con los jóvenes para aprender de sus innovaciones. Además, significa que, si bien tenemos la obligación de apoyar a otros durante sus momentos de dolor, es también muy importante promover la confianza para permitir que los demás nos apoyen.

Con el fin de practicar el amor propio y los cuidados colectivos, precisamos de la comunidad y de los recursos. Una fuente útil es el Ministerio de la Siesta, un grupo que afirma que "el descanso es una forma de resistencia porque interrumpe y se opone al capitalismo y a la supremacía blanca" (Ministerio de la Siesta, s.f.). Otra poderosa portavoz de los cuidados colectivos es Melissa Harris-Perry, quien nos recuerda de que " las poblaciones marginales han practicado el autocuidado desde hace siglos para hacer frente a la opresión sistémica. Lo cierto es el hecho de que existimos entre matrices con aliados y amigos que desempeñan esta labor por nosotros. Si fuéramos sinceros, esto no sería #autocuidado. Se trata de #cuidado del pelotón" (Harris-Perry, 2017). Para finalizar, en caso de sentir curiosidad acerca de cómo integrar estos conceptos en su trabajo como profesional, consulte el libro de Fook Trabajo social, enfoque crítico sobre la práctica (2016). De forma solidaria, les deseo el bienestar a través de cualquier senda que les proporcione alegría.

References

Referencias

Banks, S., Cai, T., de Jonge, E., Shears, J., Shum, M., Sobočan, A.M., Strom, K., Truell, R., Úriz, M.J., & Weinberg, M. (2020). Ethical challenges for social workers during COVID-19: A global perspective. International Federation of Social Workers (Retos éticos para los trabajadores sociales durante el COVID-19: Una perspectiva global. Federación Internacional de Trabajadores Sociales.)

https://www.ifsw.org/wp-content/uploads/2020/07/2020-06-30-Ethical-Challenges-Covid19-FINAL.pdf

Cisneros, S. (2015). A house of my own: Stories from my life. (Una casa propia: Historias de mi vida). Vintage.

Fook, J. (2016). Social work: A critical approach to practice (3rd ed.). (El trabajo social: Un enfoque crítico de la práctica (3ª ed.). SAGE.

Harris-Perry, M. (2017). How #squadcare saved my life. (Cómo #squadcare me salvó la vida.) Elle. https://www.elle.com/culture/career-politics/news/a46797/squad-care-melissa-harris-perry/

Lorde, A. (1988). A burst of light and other essays. (Un estallido de luz y otros ensayos.) Editorial Courier Dover.

The Nap Ministry. (El Ministerio de la Siesta.) (n.d.). https://thenapministry.wordpress.com

Las opiniones expresadas aquí son proporcionadas por el/la autor/autora. Por lo tanto, no reflejan oficialmente los puntos de vista, opiniones o posiciones oficiales de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental y Adicciones (NLBHA), los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC o PTTC. Tampoco reflejan la posición oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS), y/o la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA). No hay apoyo oficial o aprobación del Departamento de Salud y Servicios Humanos y/o SAMHSA, para las opiniones descritas en este documento y no se debe pretender

VIDEOS CORTOS: POR FAVOR VISITE NUESTROS SITIOS WEB PARA ACCEDER A NUESTROS VIDEOS

El Día De Los Muertos
Día Mundial del Sida
Mes de Concientización sobre el Problema del Juego

LATINOS CON VOZ SERIE DE PODCAST

Episodios de líderes latinas PRÓXIMAMENTE

ECOMPENDIUM

Para acceder a los recursos y solicitar asistencia técnica, visite: Guía y eCompendio de Programas Basados en la Evidencia

RECURSOS EXTERNOS Y DE NUESTROS SOCIOS

Evento de la Mesa Redonda sobre la Recuperación Global de las Mujeres por Bright Story Shine: Haga clic aquí para obtener más información y obtener recursos.

Hacia la Prevención Enfocada en la Equidad del uso de Sustancias para Hispanos y Poblaciones Latinas: Viejas Tendencias y Nuevas Direcciones Seminario Web por el Pacífico sudoccidental PTTC: Haga clic aquí para aprender más

EN EL HORIZONTE: ¿QUÉ VIENE?

2022 Conferencia Nacional de la Salud del Comportamiento en los Latinos

¡RESERVA ESTA FECHA!

Equidad en la Salud del Comportamiento para los Latinos: *¡Juntos podemos!*

Para más información, por favor envié un correo electrónico a: nlhconference@nlbha.org

REFLEJOS

Nuestra organización matriz, NLBHA, está trabajando en muchos proyectos. Cada año, NLBHA otorga a los estudiantes una beca para apoyar mejor a nuestros estudiantes latinos mediante la misión de "Creciendo a nuestra propia comunidad".

La solicitud de beca para la aplicación JTR está ahora abierta para los residentes de Nuevo México.

Haga clic aquí para obtener más información.

¡NLBHA está organizando dos series de Pláticas cada mes! La primera es Tenemos Voz, destacando las historias inspiradoras de compañeros Latinos que se encuentran en recuperación. Mientras que la segunda serie se centra en el Bienestar Latino durante el COVID-19, mostrando la resiliencia de nuestras comunidades durante la pandemia.

Únase a nosotros por medio de Facebook en vivo cada mes para interactuar con nuestros invitados.

Le invitamos a que revise sus páginas de redes sociales y se una a nuestra Red “Juntos Network” para estar al tanto de sus próximos eventos.

CENTRO NACIONAL HISPANO Y LATINO ATTC
INFORMACIÓN DE CONTACTO

MAXINE HENRY, MSW, MBA
DIRECTORA DE PROYECTO
(720) 607-7897
MAXINE@NLBHA.ORG

SUSIE VILLALOBOS, ED.D, M.ED., CCTS-I
CO-DIRECTORA DE PROYECTO
(915) 503-5111
SUSIE@NLBHA.ORG

RUTH YÁÑEZ, MSW, LMSW
ESPECIALISTA DE PROGRAMA
(505) 554-8440
RUTH@NLBHA.ORG

NLBHA PÁGINA WEB
NHL ATTC PÁGINA WEB
NHL ATTC PÁGINA DE FACEBOOK
NHL ATTC PERFIL DE TWITTER
NHL ATTC PÁGINA DE LINKEDIN
CATALOGO DE PRODUCTOS Y RECURSOS

CENTRO NACIONAL HISPANO Y LATINO PTTC
INFORMACIÓN DE CONTACTO

MAXINE HENRY, MSW, MBA
DIRECTORA DE PROYECTO
(720) 607-7897
MAXINE@NLBHA.ORG

PRISCILA GIAMASSI, MPM, CPS
COORDINATORA DE PROYECTO
(678) 822-1308
PRISCILA@NLBHA.ORG

NLBHA PÁGINA WEB
NHL PTTC PÁGINA WEB
NHL PTTC PÁGINA DE FACEBOOK
NHL PTTC PERFIL DE TWITTER
NHL PTTC PÁGINA DE LINKEDIN
CATALOGO DE PRODUCTOS Y RECURSOS

Esta labor cuenta con el apoyo de las subvenciones 5H79TI081174-04 y 1U79SP023012 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Abuso de Sustancias y Administración de Servicios de Salud Mental.

Las opiniones expresadas aquí son proporcionadas por el/la autor/autora. Por lo tanto, no reflejan oficialmente los puntos de vista, opiniones o posiciones oficiales de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental y Adicciones (NLBHA), los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC o PTTC. Tampoco reflejan la posición oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS), y/o la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA). No hay apoyo oficial o aprobación del Departamento de Salud y Servicios Humanos y/o SAMHSA, para las opiniones descritas en este documento y no se debe pretender o inferirse.

Declaración de Inclusividad

Los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC y PTTC entienden que hay una gran cantidad de discusión importante que se centra en la terminología que los individuos eligen usar para la identificación racial, étnica, herencia y cultural. Hay diferentes términos como latinos, hispanos, latinx, latine, chicanos y otros, todos igualmente valiosos. Abogamos por la auto identificación de cada persona. Para este boletín de noticias y recursos adicionales, nuestros Centros utilizarán el término latino e hispano.

Crédito de las imágenes: todas las imágenes fueron obtenidas de Canva.

.

National Latino Behavioral Health Association NLBHA

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health Services Administration