



# NALOXONA GUIA Y RECURSOS

## INTRODUCCION

Esta reseña informativa tiene por objeto proporcionar recursos a personas, padres, profesionales, y proveedores sobre la importancia del uso de la Naloxona entre los Latinos en Estados Unidos.

## ¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS DE OPIACEOS?

Las sobredosis de opiáceos se producen cuando los opiáceos, como la heroína, el fentanilo o los opiáceos recetados, provocan falta de respuesta, pérdida de conciencia y respiración lenta lo que puede ser mortal. La naloxona es un medicamento que salva vidas y se utiliza para detener las sobredosis de opioides en el momento en el que se producen.<sup>3,4</sup>

## DISPARIDADES ENTRE LAS POBLACIONES HISPANA Y LATINA

En 2020, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nevada informó de un aumento del 54.5% en las muertes por sobredosis de drogas (510 a 788) y un aumento del 119.7% entre los Hispanos (66 a 145).<sup>6</sup>

Existe una falta de concienciación sobre las opciones de tratamiento de opiáceos entre las comunidades Hispanas/Latinas, haciendo necesario el desarrollo de una campaña educativa y de mercadeo para la prevención de opiáceos, el tratamiento y la recuperación.<sup>7</sup>

## SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- Respiración lenta o falta de respiración
- Pérdida del conocimiento
- No responde a los sonidos ni al tacto/cuerpo flácido
- Labios y uñas de color amoratado
- La piel puede ponerse azul o gris
- Jadeo, gorgoteo, o ahogo
- Vómitos<sup>2</sup>

# Naloxona Guía y Recursos



En el caso de una sobredosis de opiáceos, la naloxona, o NARCAN, pueden administrarse mediante inyección o aerosol nasal para responder inmediatamente a una sobredosis de opiáceos.<sup>4</sup>



Escanee el código QR de la derecha para ver un video sobre como administrar la naloxona.<sup>4</sup>

El número de muertes por sobredosis de opiáceos disminuyó un 14% en los estados que promulgaron leyes de acceso a la naloxona.<sup>5</sup>



La naloxona es inocua y puede ser administrada por amigos, familiares e incluso transeúntes.<sup>4</sup>

La naloxona debe administrarse cuando una persona muestre signos de sobredosis de opiáceos. No tiene efectos adversos incluso cuando no haya opioides presente.<sup>5</sup>



Alguien que recibe naloxona puede experimentar síntomas repentinos de abstinencia al despertarse.<sup>4</sup>

No obstante, es importante tener en cuenta que los síntomas de abstinencia pueden ser molestos sin llegar a ser mortales.<sup>5</sup>

El acceso público a la naloxona y a la capacitación en naloxona suele ser gratuito.<sup>1</sup>

Es habitual que las organizaciones comunitarias locales de reducción de daños distribuyan naloxona a la comunidad.<sup>1</sup>

Consulte las organizaciones escaneando el siguiente código QR y podrá disponer de este importante recurso, ordenado por estados:<sup>1</sup>



## Referencias

1. [Revertir una Sobredosis de Opiáceos está en sus Manos](#)
2. [Signos de una Sobredosis](#)
3. [Naloxona - Explicación](#)
4. [Prepárese a ser el Número 1 Antes del 911](#)
5. [Naloxona para Sobredosis de Opioides-La Ciencia Salvavidas](#)
6. [Notas desde el Campo: Aumento de Fallecimientos por Sobredosis de Drogas entre Hispanos o Latinos - Nevada, 2019-2020](#)
7. [La Crisis de los Opiáceos y la Población Hispana/Latina: Una Cuestión Urgente](#)

Haga clic aquí para acceder a nuestro sitio web y obtener más información.

[Centro Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción](#)