



ESPECIALISTAS EN RECUPERACIÓN ENTRE PARES PARA UNA SALUD MENTAL EQUITATIVA ENTRE HISPANOS Y LATINOS

INTRODUCCION

Esta reseña informativa tiene por objeto proporcionar recursos a individuos, padres, profesionales y proveedores sobre el impacto de los especialistas en recuperación entre pares en la salud mental de los Latinos en Estados Unidos.

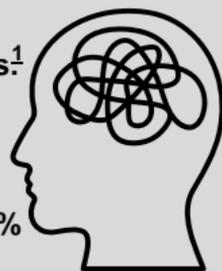
¿QUE ES UN PAR ESPECIALISTA EN RECUPERACION?

Un par especialista en recuperación es alguien que se ha recuperado de un trastorno por uso de sustancias ("SUD", por sus siglas en inglés) y sirve como recurso compartiendo su experiencia vivida para ayudar a las personas con SUD a lograr y mantener una recuperación a largo plazo. Su relación ofrece aceptación, comprensión, validación y orientación sobre el establecimiento de objetivos y estrategias de autodeterminación para vivir de forma plena unas vidas autodeterminadas.^{3,4}

PREVALENCIA DE LOS TRASTORNOS MENTALES EN LA POBLACION HISPANA Y LATINA

Hay un incremento de la prevalencia de las enfermedades mentales en las comunidades Hispanas y Latinas, particularmente entre niños y adolescentes:¹

En 2017, sólo el 10% de las personas Hispanas y Latinas con un trastorno de salud mental recibieron atención de un proveedor de salud general; sólo el 5% de las personas Latinas con un trastorno de salud mental recibieron atención de un especialista en salud mental.¹



DISPARIDADES ENTRE LAS POBLACIONES HISPANA Y LATINA

En el 2018, el 56.8% de los adultos jóvenes (de 18 a 25 años) y el 39.6% de los adultos (de 26 a 49 años) recibieron un tratamiento de salud mental inadecuado. Ese mismo año, el 90% de las poblaciones Hispanas y Latinas con trastornos por uso de sustancias no recibieron cuidados.²

Las poblaciones Hispana y Latina pueden experimentar disparidades en la atención debido a la falta de seguro, a la falta de proveedores de atención de salud mental culturalmente competentes y/o bilingües y a la falta de conciencia sobre la salud mental.²

Especialistas en Recuperación entre Pares y su Impacto en las Comunidades Hispánicas y Latinas



Los especialistas en recuperación entre pares desempeñan un papel único a la hora de abordar las disparidades en la salud mental y el uso de sustancias para las poblaciones Hispánicas y Latinas.

Apoyan el tratamiento en curso y el proceso de curación del cliente, por ejemplo ofreciéndole ayuda para navegar por los sistemas de salud mental, remitiéndole a los apoyos comunitarios y ampliando su red de tratamiento.⁴

Como miembros de las comunidades locales y de las familias, los especialistas en apoyo entre pares pueden desempeñar un valioso papel a la hora de proporcionar un apoyo culturalmente receptivo a las personas Hispánicas y Latinas.

Además, los especialistas entre pares a menudo pueden relacionarse con personas con las que el personal podría haber tenido dificultades para interactuar, ya que comprenden mejor las luchas en el camino hacia la recuperación.⁵

La Importancia de Apoyo de Pares



Un aumento en:

- Autoestima y confianza
- Capacidad de respuesta e inclusión en el tratamiento
- Sentido de control y capacidad para provocar cambios positivos³



El Poder del Apoyo entre Pares



Una disminución en:

- El uso de sustancias y la depresión
- Los síntomas psicóticos
- Las tasas de ingreso hospitalario³



El Centro de Excelencia para la Recuperación entre Pares proporcionado por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) apoya ampliamente la mejora de los servicios de recuperación entre pares. Ofrece formación, eventos y asistencia técnica para las comunidades que deseen reforzar o iniciar servicios de apoyo entre pares.⁶

El Centro de Excelencia para la Recuperación entre Pares ofrece ahora videos explicativos sobre temas fundamentales esenciales para la comunidad de recuperación, como las Organizaciones Comunitarias de Recuperación, el Apoyo entre Pares, el Capital de Recuperación y Sistemas de atención orientados a la recuperación.⁶

Puede escanear el código QR de la derecha para ver Los videos explicativos.⁷



Referencias

1. [Disparidades en Salud Mental: Hispánicos y Latinos](#)
2. [Comunidades Latinx/Hispanas y Salud Mental](#)
3. [Infografía sobre el Valor de los Iguales: Apoyo general entre iguales](#)
4. [Trabajadores de Apoyo entre Pares para Personas en Recuperación](#)
5. [Recomendaciones para Atraer a las Personas de las Comunidades Hispana y Latina](#)
6. [Centro de Excelencia para la Recuperación entre Pares](#)
7. [Centro de Excelencia para la Recuperación entre Pares - Presentación de nuestros Videos Explicativos](#)

Haga clic aquí para acceder a nuestro sitio web y obtener más información.

[Centro Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción](#)