

Depression, tobacco, drugs, alcohol, and risky behaviors affect your health. To provide you the best care possible, we need to ask you about them. So we ask—everyone. The conversation can also start with you. We are here to help!

Deprimirse, fumar, consumer drogas y licor y comportarse en forma arriesgada son factores que afectan su salud. Para que podamos brindarle la mayor atención que nos sea posible, debemos preguntarle acerca de estos factores. Por lo tanto, nosotros les hacemos estas mismas preguntas a todos. Usted también puede iniciar el tema de conversación. ¡Estamos aquí para servirle!



WE ASK EVERYONE



Nosotros les hacemos estas mismas preguntas a todos.

LOW-RISK DRINKING LIMITS



MEN 18-65
No more than:
4 drinks per day
AND no more than:
14 drinks per week



WOMEN 18-65*
No more than:
3 drinks per day
AND no more than:
7 drinks per week
**Women who are pregnant or breastfeeding should not drink*



AGE 66+
No more than:
3 drinks per day
AND no more than:
7 drinks per week

WHAT COUNTS AS ONE DRINK?



12-ounce can of **BEER**



5-ounce glass of **WINE**

A Shot (1½ ounces) of **HARD LIQUOR**

