



USO DE SUBSTÂNCIAS E A GRAVIDEZ DURANTE COVID-19

O CONTEXTO

A luta contra a COVID-19 ainda continua nos Estados Unidos, aumentando o estresse e a angústia entre as populações vulneráveis que lutam contra o uso de substâncias. Entre essas populações vulneráveis, as mulheres grávidas apresentam grandes preocupações porque elas enfrentam um aumento da adversidade durante o despertar de uma pandemia global.

Com evidências que apresentam correlações entre uso de substâncias e a COVID-19 entre as populações vulneráveis e as que estão em risco, uma preocupação alarmante permanece: se as mulheres grávidas que lutam contra o uso de substâncias estão recebendo o suporte e os recursos adequados durante este tempo desafiador. A vasta quantidade de pesquisas sobre a COVID-19 mostra uma falta de evidências a respeito dessa população específica.

A CIÊNCIA

Em 2017, a SAMHSA verificou um aumento no uso de substâncias entre as mulheres grávidas que utilizavam substâncias nos meses anteriores a partir do ano de 2016.¹ A pesquisa também mostrou que houve um aumento a cada ano entre 2015 e 2017.¹ Entre mulheres hispânicas grávidas, os números em pesquisas recentes disponíveis a partir de 2018 mostram um declínio no número de mulheres que utilizavam substâncias nos meses anteriores em comparação a 2017, mostrando que: 5,4% usavam drogas ilícitas em comparação com 1,0%, 9,0% usavam tabaco em comparação com 5,2%, 3,0% usavam maconha em comparação 1,0%.¹ Não foram encontrados dados de uso de opióides em 2018, no entanto, no geral em 2017, 0,9% usavam opióides em comparação com 1,4% das mulheres grávidas em 2018.¹ O consumo de álcool em mulheres hispânicas grávidas entre as idades de 15 e 44 anos em 2018 estava em 6,2% e no geral, 9,9% consumiam álcool em 2017 em comparação a 11,5% em 2018.¹ Embora, esta pesquisa mostre números em declínio a partir de 2018, a questão que ainda se mantém é de como os níveis estresse materno e as adversidades adicionais estão impactando mulheres grávidas neste momento, dado o fato que o isolamento e o distanciamento físico aumentam o estresse e consumo de álcool para algumas dessas mulheres.⁸

OS FATOS

- ❖ Os Institutos Nacionais da Saúde (NIH) financiaram um estudo, revelando que os indivíduos com transtorno por uso de substâncias (SUDs) mostram uma maior suscetibilidade ao contágio da COVID-19 e enfrentam complicações mais graves o que levam a taxas elevadas de hospitalizações e de mortalidade.² O estudo revelou que 15,6% de mais de 73 milhões de casos de COVID-19 eram pacientes com diagnóstico de SUDs.²
- ❖ Em uma pesquisa conduzida pela RAND Corp., foi apresentado que as mulheres estão recorrendo ao consumo de álcool, com um aumento de 41% no consumo excessivo desde o início da pandemia.³
 - o Desta percentagem, não se sabe qual a percentagem de mulheres grávidas que se encontram lutando contra o uso de substâncias durante a COVID-19.
- ❖ O Jornal de Tratamento para Abuso de Substâncias (The Journal of Substance Abuse Treatment, nome em inglês) descobriu que em 2018, apenas 23% das instalações para tratar transtornos por uso de substâncias tinham tratamento especializado para mulheres grávidas e pós-parto, há também uma baixa prevalência dessas instalações principalmente nos estados do Sul e do Centro-Oeste.⁴
- ❖ A saúde mental e o consumo de álcool são grandes preocupações durante este período devido ao estresse parental ser maior com famílias que relatam mudanças emocionais, levando a uma preocupação maior às famílias de indivíduos com a Síndrome Alcoólica Fetal que experimentam níveis mais elevados de estresse parental.⁵

Nossa equipe à sua disposição:

[Pierluigi Mancini PhD, Diretor](#)

[Maxine Henry, MSW, MBA, Co-Directora](#)

[Ruth Yáñez, MSW, Assist. Admin. Executiva](#)



USO DE SUBSTÂNCIAS E A GRAVIDEZ DURANTE COVID-19: SOLUÇÕES

A SOLUÇÃO

É um momento difícil para todos, especialmente para aqueles que enfrentam mais adversidades, como as mulheres grávidas. Provedores de saúde e profissionais de saúde mental devem estar altamente vigilantes ao cuidar de mulheres grávidas e devem considerar fornecer as seguintes ferramentas e recursos, de acordo com a Sociedade Americana de Dependência Química:⁶

- ❖ Fornecer educação e recursos para pacientes grávidas sobre a COVID-19.
- ❖ Providenciar acesso à telessaúde, incluindo atendimentos telefônicos com disponibilidade flexível.
- ❖ Ajudar a controlar o estresse e a ansiedade materna.
- ❖ Aumentar os esforços para manter o envolvimento do paciente no tratamento.
- ❖ Ajudar as mulheres a desenvolver um plano de parto durante a COVID-19.
- ❖ Implementar procedimentos de controle e mitigação de infecção.
- ❖ Continuar apoiando o atendimento integral

Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças oferecem as seguintes diretrizes para mulheres grávidas durante a COVID-19:⁷

- ❖ Tome medidas para se proteger
- ❖ Continue procurando atendimento médico
- ❖ Receba as vacinas recomendadas e um suprimento de 30 dias dos seus medicamentos
- ❖ Ligue para o seu médico se tiver qualquer dúvida
- ❖ Não atrase os atendimentos de emergência por causa da COVID-19

O que você pode fazer?⁸

- ❖ Ficar ao ar livre para fazer atividades físicas, como caminhadas
- ❖ Falar com amigos
- ❖ Se alimentar bem
- ❖ Descansar bastante
- ❖ Envolver-se em estratégias de enfrentamento do estresse, como: cozinhar, tomar um banho de banheira, escrever em um diário, ouvir músicas calmas
- ❖ Conectar-se com organizações e médicos para obter ajuda, como a sua clínica pré-natal, ginecologista, terapeuta e profissionais de saúde comunitária

Para mais informações sobre o Centro Nacional Hispânico-Latino de Treinamento e Assistência Técnica em Abuso de Substâncias, e requisitar treinamento e assistência técnica, entre no site: <https://atcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-atcc/home>

¹<https://www.samhsa.gov/data/release/2018-national-survey-drug-use-and-health-nsduh-releases>

²<https://www.nih.gov/news-events/news-releases/substance-use-disorders-linked-covid-19-susceptibility>

³<https://www.rand.org/news/press/2020/09/29.html>

⁴[https://www.journalofsubstanceabusetreatment.com/article/S0740-5472\(19\)30257-0/fulltext](https://www.journalofsubstanceabusetreatment.com/article/S0740-5472(19)30257-0/fulltext)

⁵<https://theconversation.com/fetal-alcohol-spectrum-disorder-amid-covid-19-fewer-services-potential-boost-in-rates-145593>

⁶<https://www.asam.org/Quality-Science/covid-19-coronavirus/treating-pregnant-people-with-oud>

⁷<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>

⁸<https://preventionconversation.org/2020/07/06/alcohol-pregnancy-and-your-mental-health-during-covid-19/>

Visite os seguintes sites para obter mais informações de suporte sobre a COVID-19:

Linha de Apoio de Emergência de Desastres da SAMHSA:

Linha Grátis: 1-800-985-5990 (espanhol e inglês)

Mensagem em Espanhol: Envie "Háblanos" para o número 66746

Mensagem em Inglês: Envie "TalkWithUs" para o número 66746

(TTY): 1-800-846-8517

Inglês: <http://www.disasterdistress.samhsa.gov>

Espanhol: <https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/espanol>

Linha de Apoio Nacional da SAMHSA:

Linha Grátis: 1-800-662-HELP (24/7/365)

Tratamento de Referência de Informações em Inglês e Espanhol)

Site: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

Linha de Apoio Nacional de Prevenção ao Suicídio:

Linha Grátis: 1-888-628-9454

Inglês: 1-800-273-TALK (8255)

(TTY): 1-800-799-4TTY (4889)

Espanhol: <https://suicidepreventionlifeline.org/he-lp-yourself/en-espanol/>

Inglês: <http://www.suicidepreventionlifeline.org>

Localizador de Serviços de Tratamento de Saúde Comportamental do SAMHSA:

Site: <https://findtreatment.gov>

Centros Obstétricos e de Internação do CDC:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html>

Gravidez, amamentação e cuidados com recém-nascidos:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>

Sociedade de Medicina Fetal Maternal e Recursos para o COVID-19:

<https://www.smfm.org/covidclinical>

Organização Mundial da Saúde, orientação sobre a amamentação e o COVID-19:

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-n-covid-19-and-breastfeeding>

Alcoólicos Anônimos (AA):

<http://www.aa.org>