

## **Materiales del Recurso**

### **Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de E.E.U.U.**

#### **National Resources**

(2014)



La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (conocida como SAMHSA por sus siglas en inglés) es una agencia del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos que tiene como visión el desarrollo de una vida en la comunidad para todos. Para lograr ésta visión, la agencia se ha enfocado en crear y facilitar el tratamiento y la recuperación necesarios para personas que sufren o se encuentran en riesgo de sufrir problemas de salud mental o problemas relacionados con el abuso de sustancias. [www.samhsa.gov/espanol/](http://www.samhsa.gov/espanol/)

#### **MentalHealth.Gov**

- MentalHealth.gov proporciona acceso a información del gobierno de EE.UU. sobre salud mental y problemas de salud mental. El objetivo de MentalHealth.gov es educar y brindar orientación: El público en general, Profesionales de la salud y con preparación para emergencias, Encargados de formular políticas, Líderes empresariales y del gobierno, Sistemas escolares, y Comunidades locales <http://espanol.mentalhealth.gov/>

#### **Publicaciones en Español**

<http://store.samhsa.gov/espanol>

#### **The National Hispanic and Latino Addiction Technology Transfer Center (ATTC)**

- El propósito del nacional hispano y Latino ATTC es desarrollar y fortalecer la fuerza de trabajo que proporciona recuperación y tratamiento de adicciones servicios de apoyo a las poblaciones de hispanos y latinos de los Estados Unidos. Esto se logrará mediante el uso de estrategias de transferencia de diversas tecnologías, servicios y prácticas que han demostrado eficacia y son adecuadas para las poblaciones de hispanos y latinos que necesitan servicios de tratamiento de abuso de sustancias.

[www.attcnetwork.org/regcenters/index\\_nfa\\_hispaniclatino.asp](http://www.attcnetwork.org/regcenters/index_nfa_hispaniclatino.asp)

#### **Diálogos Comunitarios Acerca de la Salud Mental: Resumen Informativo**

- Proporciona a las comunidades, incluyendo a los consumidores y facilitadores, con datos relativos a la salud mental como, por ejemplo, la prevención e identificación temprana de las enfermedades mentales, el acceso a tratamiento, las respuestas a las crisis, y los apoyos para la recuperación. <http://store.samhsa.gov/product/Di-logos-comunitarios-acerca-de-la-salud-mental-Resumen-informativo/SMA13-4763SPAN>

#### **Diálogos comunitarios acerca de la salud mental: Guía para el debate**

- Encamina a los participantes y a los facilitadores a lo largo de un día de diálogo comunitario acerca de la salud mental como camino para promover la recuperación y fomentar las comunidades saludables. Incluye preguntas de discusión, cómo se perciben a las enfermedades mentales, consejos para los facilitadores e identificación de medidas de seguimiento. Nota: Habrá copias impresas de este documento disponibles en el futuro cercano.

[http://store.samhsa.gov/product/Di-logos-comunitarios-acerca-de-la-salud-mental-Gu-a-para-el-debate/SMA13-4764SPAN?WT.mc\\_id=EB\\_20140505\\_SMA13-4764SPAN](http://store.samhsa.gov/product/Di-logos-comunitarios-acerca-de-la-salud-mental-Gu-a-para-el-debate/SMA13-4764SPAN?WT.mc_id=EB_20140505_SMA13-4764SPAN)

#### **Diálogos comunitarios acerca de la salud mental: Guía de planificación**

- Proporciona herramientas para ayudar a organizar un día para el diálogo comunitario acerca de la salud mental. Habla sobre la logística de encontrar un lugar, formar una red de socios; reclutar participantes y facilitadores, organizar la reunión e identificar las medidas de seguimiento. Nota: Habrá copias impresas de este documento disponibles en el futuro cercano.

<http://store.samhsa.gov/product/Di-logos-comunitarios-acerca-de-la-salud-mental-Gu-a-de-planificaci-n/SMA13-4765SPAN>

#### **La salud mental en mi comunidad: Gráfico informativo**

- Apoya el diálogo nacional para crear conciencia acerca de los problemas de salud mental en las comunidades. Presenta datos y otra información sobre la enfermedad mental en los Estados Unidos para ayudar a educar e informar a las comunidades e iniciar un diálogo acerca de la enfermedad mental.

[http://store.samhsa.gov/product/La-salud-mental-en-mi-comunidad-Gr-fico-informativo/SMA13-4725SPAN?WT.mc\\_id=EB\\_20140505\\_SMA13-4725SPAN](http://store.samhsa.gov/product/La-salud-mental-en-mi-comunidad-Gr-fico-informativo/SMA13-4725SPAN?WT.mc_id=EB_20140505_SMA13-4725SPAN)

## Mitos y Realidades Sobre Salud Mental

- A menudo la gente tiene miedo de hablar sobre la salud mental porque hay muchos malentendidos sobre las enfermedades mentales. Es importante conocer las realidades para parar la discriminación y para empezar a tratar a la gente con enfermedades mentales con respeto y dignidad. He aquí algunos mitos y realidades comunes sobre la salud mental. [www.promoteacceptance.samhsa.gov/publications/myths\\_facts\\_spanish.aspx](http://www.promoteacceptance.samhsa.gov/publications/myths_facts_spanish.aspx)

## Salud Mental: Es Parte de Nuestras Aulas *-en inglés-*

- Las perturbaciones emocionales serias afectan a entre un 5 y 9% de los adolescentes en los Estados Unidos. Esto significa que afectan a uno de cada 15 adolescentes o como promedio a dos estudiantes en cada aula de escuela superior. Cada vez más evidencias demuestran que cuando las escuelas llevan a cabo programas de salud mental puede incrementar el desempeño académico, reducir el ausentismo, e incrementar las tasas de graduación. Para ayudar a las escuelas a conseguir esos beneficios, EBI ha desarrollado una variedad de materiales. Estos incluyen una guía para los administradores escuela, un paquete para entrenamiento de maestros, y muchas otras herramientas, todas diseñadas para ayudar a los educadores a hacer de la salud mental parte de las aulas. [www.promoteacceptance.samhsa.gov/publications/schools\\_spanish.aspx](http://www.promoteacceptance.samhsa.gov/publications/schools_spanish.aspx)

## Salud Mental: Parte de Nuestro Lugar de Trabajo *-en inglés-*

- Las empresas que activamente promueven un ambiente de salud mental en lugar de trabajo pueden comprobar beneficios significativos. Ambientes de salud mental traen consigo mejoras en la productividad, reducción en los costos de seguro médico, y una mayor retención laboral. Esto influye en toda la cultura trabajo de la compañía. Existen a disposición de las empresas folletos para los principales ejecutivos y quién de recursos para los departamentos de personal y administradores. Estos materiales contribuyen a hacer llegar a los empleados el mensaje de la salud mental es parte de cada lugar de trabajo, este grupo de recursos también ayuda a los empleadores a diseminar este mensaje entre los empleados. [www.promoteacceptance.samhsa.gov/publications/business\\_spanish.aspx](http://www.promoteacceptance.samhsa.gov/publications/business_spanish.aspx)

## Mes Nacional de la Recuperación

- Septiembre es el Mes de la Recuperación En su 25to año, el Mes de la Recuperación promueve los beneficios sociales de la prevención, el tratamiento y la recuperación de los desórdenes mentales y de uso de sustancias. El tema de este año, "Únete a las voces para la Recuperación: Alza tu voz, Comparte el mensaje", anima a las personas a hablar abiertamente sobre los desórdenes mentales y de uso de sustancias y la realidad de la recuperación. Asimismo, promueve diferentes maneras para reconocer los problemas de salud mental y obtener ayuda. [http://recoverymonth.gov/?sc\\_lang=es-US](http://recoverymonth.gov/?sc_lang=es-US) or <http://recoverymonth.gov/LanguageChange.aspx>

## El Sitio Oficial del Gobierno de EE.UU. de Medicare

<http://es.medicare.gov/>

## Busque, Lea, Imprima o Solicite Publicaciones Gratuitas de Medicare

<http://es.medicare.gov/Publications/Search/SearchCriteria.asp?version=default&browser=IE%7C9%7CWindows+7&Language=English&pagelist=Home&comingFrom=13>

## Descripciones de Algunas de las Enfermedades Mentales Más Comunes

- He aquí varias breves descripciones de algunas de las enfermedades mentales más comunes. Visite el sitio Web de Substance Abuse and Mental Health Services Administration [Administración de Servicios sobre Salud Mental y Abuso de Sustancias] y el sitio del National Institutes of Mental Health [Institutos Nacionales de Salud Mental] para conocer más sobre cualquiera d ellas.

[www.promoteacceptance.samhsa.gov/publications/thefacts\\_spanish.aspx](http://www.promoteacceptance.samhsa.gov/publications/thefacts_spanish.aspx)

## Guía Para Familias

- Elementos básicos para un futuro sano <http://bblocks.samhsa.gov/media/bblocks/Spanish/ParentGuide.pdf>  
<http://bblocks.samhsa.gov/media/bblocks/Spanish/ActivityBook.pdf>
- Libros de Actividades: Elementos básicos para un futuro sano

## Libro Para Colorear

- Elementos básicos para un futuro sano <http://bblocks.samhsa.gov/media/bblocks/Spanish/ColoringBook.pdf>