



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

EL ABUSO DE SUBSTANCIAS DURANTE EL COVID-19

Presentadores: Pierluigi Mancini, PhD, MAC and Dolka Zelaya, CPS
Moderado por Ruth Yañéz, MSW

Esta presentación está respaldada por las subvenciones 1H79TI081174 y 6U79SP023012-01M001 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA por sus siglas en inglés). Las opiniones expresadas en este sitio no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, el Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción/Prevención o de NLBHA; la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones específicas tampoco implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos, NHL ATTC o de NLBHA.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration





Josana Tonda
Coordinadora Nacional de
Ventanillas de Salud



Erick Hernández, Subdirector de Salud del
IME
(El Instituto de los Mexicanos en el Exterior)



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



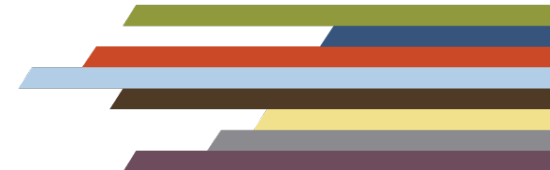
National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Nuestra Misión

La Misión y Meta de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental Adicciones es influir en la política nacional de salud mental, eliminar las disparidades en la financiación y el acceso a los servicios y mejorar la calidad de los servicios y los resultados del tratamiento para las poblaciones latinas.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**





National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Nuestro Objetivo

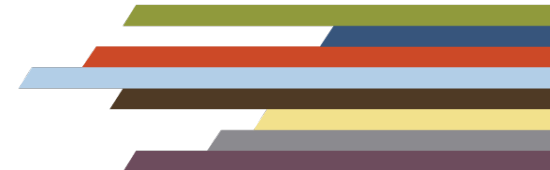
Nuestro objetivo es proporcionar liderazgo nacional en salud mental y problemas de abuso de sustancias de la comunidad latina en cinco áreas principales de enfoque:

- Cuestiones de Política de Salud Mental y Abuso de Sustancias
- Educación y Cuestiones Relativas a la Fuerza Laboral
- Prestación de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias
- Investigación Latina en Salud Mental
- Intervenciones Centradas en la Familia Latina

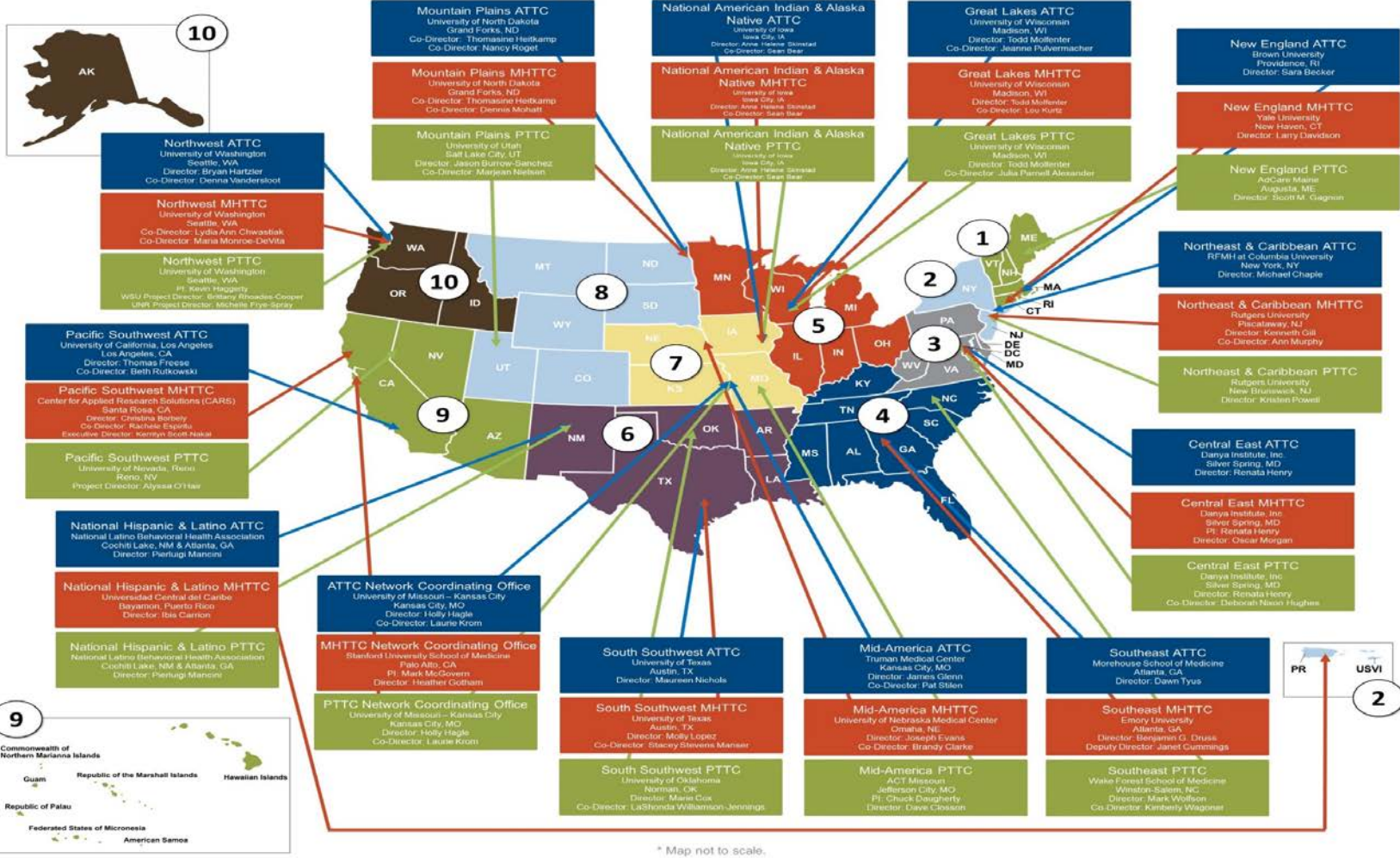


Fredrick Sandoval, MPA
Director Ejecutivo
NLBHA

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**



TTC Technology Transfer Centers
 Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



* Map not to scale.

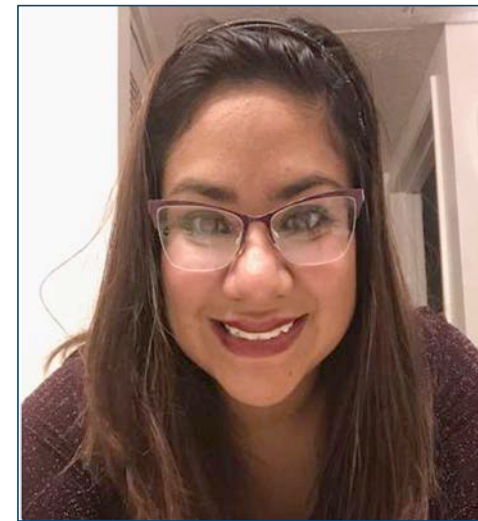
Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción (NHL-ATTC) Equipo



Pierluigi Mancini, PhD,
Director de Proyecto



Maxine Henry, MSW, MBA
Co-Directora de Proyecto



Ruth Yáñez, MSW
Asistente Admin. Ejecutiva



National Hispanic and Latino

ATTC

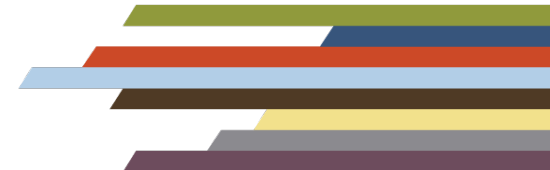
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención (NHL-PTTC) Equipo



Pierluigi Mancini, PhD,
Director de Proyecto



Dolka Michelle Zelaya, PCS
Coordinadora de Proyecto



Priscila Giamassi
Asistente Admin. Ejecutiva



National Hispanic and Latino

ATTC

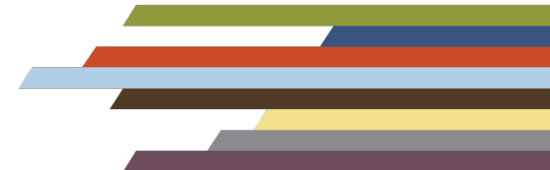
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Presentadores(as) de Hoy



Dolka Michelle Zelaya, PCS
Coordinadora de Proyecto NH-L
PTTC



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Presentadores(as) de Hoy



Pierluigi Mancini, PhD,
Director de Proyecto
NH-LATTC and PTTC



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

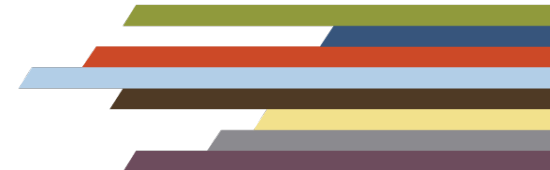
Misión del NHL PTTC

La misión del Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención (NHL-PTTC) es proporcionar capacitación y asistencia técnica de alta calidad para preparar a la fuerza laboral que atiende a las comunidades hispano latinas en el campo de prevención de abuso de sustancias.

Logramos esto por medio de promulgar y apoyar la implementación de prácticas establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente sensible, y abrir las puertas de acceso a servicios de prevención de abuso de sustancias de alta calidad.

Deseamos aumentar la equidad en salud y el acceso a enfoques efectivos que sean cultural y lingüísticamente adecuados.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**





National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



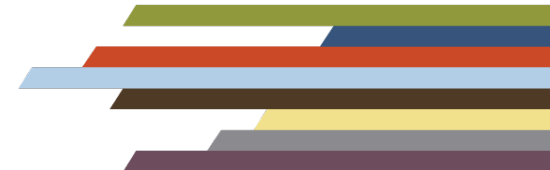
National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Objetivos generales del NHL PTTC

- Aumentar y fortalecer la fuerza laboral de Prevención trabajando con las comunidades hispano latinas.
- Promover prácticas establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia que sean efectivas en comunidades hispanas y latinas.
- Ayudar a romper las barreras de acceso para hispanos y latinos que necesitan servicios de prevención.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**





National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



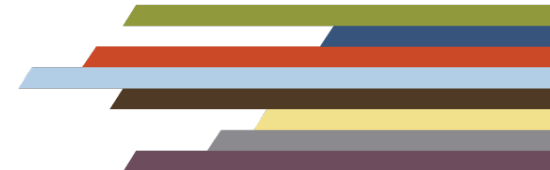
National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

¿Cómo Logramos Nuestros Objetivos?

- Series de seminarios web en vivo
- Talleres / entrenamientos en persona
- Comunidades de aprendizaje virtuales
- Conferencia Nacional Latina sobre la Salud Mental y la Adicción
- Programa Nacional de Liderazgo Ejecutivo Hispano y Latino
- Identificar, seleccionar y adaptar prácticas establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia que sean efectivas en comunidades hispanas y latinas
- Brindar apoyo y capacitación para profesionales de prevención y ayudarlos a lograr certificación en prevención
- y mucho más...

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**



PREVENCION

"Vale Más Prevenir, Que Lamentar"

"Una Onza de Prevención, Vale Más Que Una Libra De Medicina"

Presentado por

Dolka Michelle Zelaya, CPS



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Objetivos de Aprendizaje

- Que es la Prevención
- La Prevención como Disciplina/Profesión
- Información y Recursos Sobre Prevención



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Prevención



- Evitar la presencia de un daño.
- **Medidas que se deben de tomar para evitar o retrasar que alguien se inicie en el consumo de drogas tabaco y alcohol.**
- Evitar enfermedades y problemas serios.



National Hispanic and Latino

ATTC

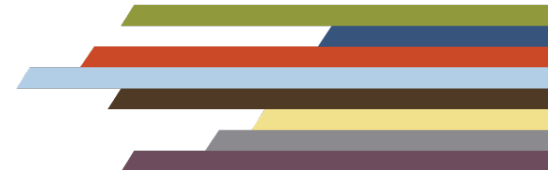
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Bienestar Emocional, Mental y Físico



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Como se Previenen las Adicciones?

La prevención de las adicciones puede realizarse a niveles diferentes según el grado del riesgo de las personas para consumir drogas o del daño sufrido cuando ya las consumieron.



National Hispanic and Latino

ATTC

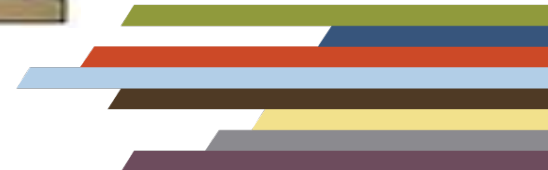
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



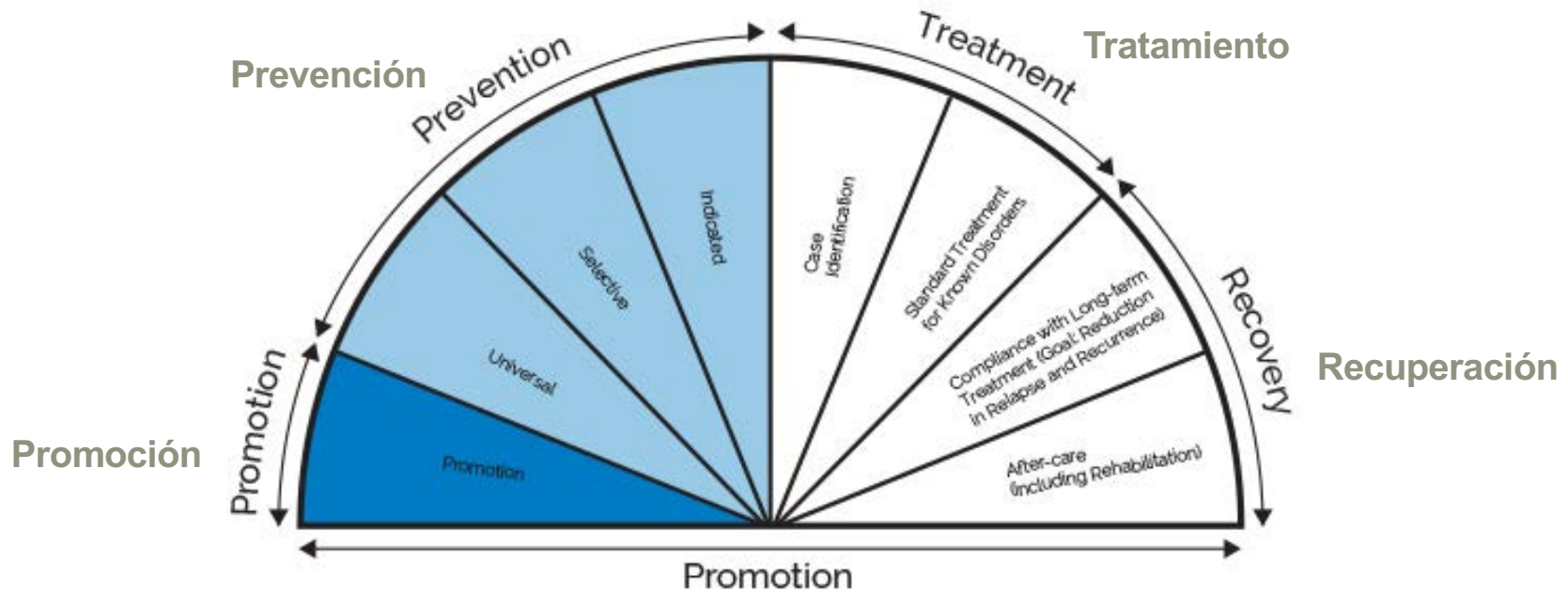
National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Cuidado Continuo e Integral



Referidos



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



PREVENCION INTEGRAL

Programas Universales

Abordan los factores de riesgo y de protección comunes a todos los individuos en un entorno determinado, como una escuela o comunidad.

Programas selectivos

Apuntan a grupos de niños y adolescentes con factores que los ponen en mayor riesgo de consumir drogas.

Los Programas Indicados o indicativos

Están diseñados para los jóvenes que ya han comenzado a consumir droga.



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Factores de Riesgo	Dominio	Factores de Protección
Conducta agresiva precoz	Individual	Auto-control
Falta de supervisión de los padres	Familia	Monitoreo de los padres
Abuso de sustancias	Compañeros	Aptitud académica
Disponibilidad de drogas	Escuela	Políticas anti-drogas
Pobreza	Comunidad	Fuerte apego al barrio

Serie de Publicaciones del NIDA



National Hispanic and Latino

ATTC

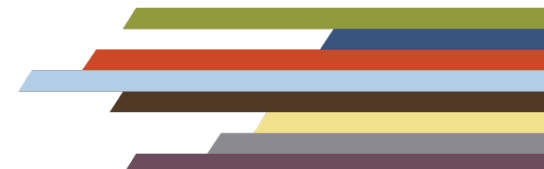
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



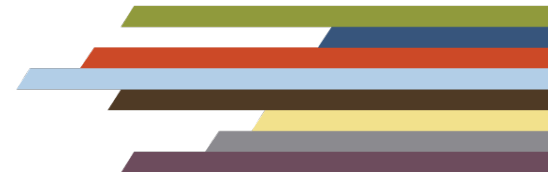
El Marco Estratégico Para La Prevención



National Hispanic and Latino

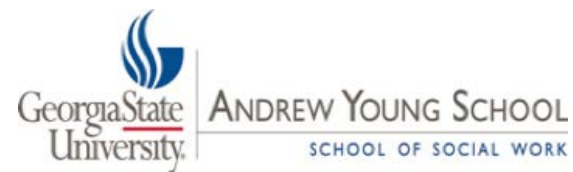
PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





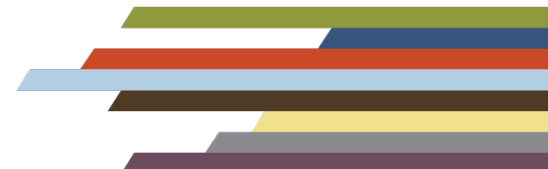
Iniciativa por la Salud de Jóvenes Latin@s



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





Prevenir y reducir el abuso de sustancias, la transmisión de VIH y Hepatitis C entre la población de alto riesgo.

- El Marco Estratégico de Prevención
- Un Consejo Asesor (Junta Directiva).
- Un nombre para el programa.
- Memorando de Entendimiento con organizaciones estatales y locales claves.
- Coaliciones Latinas CHISPAS y Latino LinQ.
- Intervenciones Basadas en Evidencia. “Sin Excusas”
- Pruebas de VIH, VHC HIV y Hep C en lugares/horas tradicionales y no tradicionales.
- Creamos anuncios de medios y servicios públicos.
- Estrategias de prevención de alto impacto.



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Alcanze Comunitario Enfocado



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Alcanze Comunitario Enfocado



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





¿Qué Aprendimos?

- **Fuerza Laboral Bilingue y Bicultural**
- Cultura es Prevención
- **Prevención como ciencia**
- La importancia del Marco Estratégico Prevención
- **La implementación de currículos y Estrategias Basados en Evidencia**
- Adaptaciones culturales
- **El autocuidado**
- La importancia de coaliciones comunitarias
- Acceso a información en nuestro propio idioma
- **Referidos**
- **Fuerza Laboral de Prevencion**



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Cómo obtengo mi certificación en prevención?

- INTERNATIONAL CERTIFICATION & RECIPROCIY CONSORTIUM (IC&RC).
- 56 Entidades a nivel nacional que ofrecen la certificación como Especialistas en Prevención
- Oportunidad de becas para Hispanos and Latinos
- Email dmzelaya@nlbha.org



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



RECURSOS

National Suicide Prevention Lifeline. 800-273-TALK. www.suicidepreventionlifeline.org

Society for the Prevention on Teen Suicide. www.sptsusa.org

Suicide Prevention Resource Center www.sprc.org

National Action Alliance for Suicide Prevention www.theactionalliance.org

American Foundation for Suicide Prevention, www.afsp.org

Trevor Lifeline. A crisis intervention and suicide prevention phone service for LGBTQ available 24/7.

www.thetrevorlifeline.org

Substance Abuse and Mental Health Service Administration (SAMHSA). www.samhsa.gov

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). www.cdc.gov

National Institute of Mental Health. www.nimh.gov

National Alliance on Mental Illness. www.nami.org



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



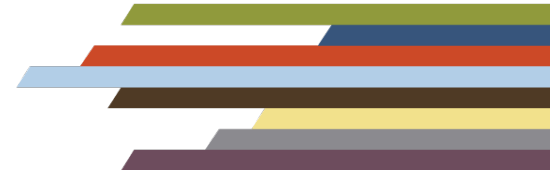


National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network

Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

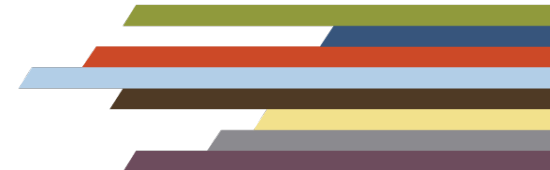
Misión del NHL ATTC

La misión del Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción (NHL-ATTC) es proporcionar capacitación y asistencia técnica de alta calidad para preparar a la fuerza laboral que atiende a las comunidades hispano latinas en el campo de prevención de abuso de sustancias.

Logramos esto por medio de promulgar y apoyar la implementación de prácticas establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente sensible, y abrir las puertas de acceso a servicios de prevención de abuso de sustancias de alta calidad.

Deseamos aumentar la equidad en salud y el acceso a enfoques efectivos que sean cultural y lingüísticamente adecuados.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**





National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

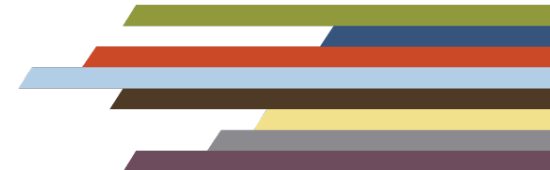
PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Objetivos generales del NHL ATTC

- Aumentar y fortalecer la fuerza laboral para los trastornos del abuso de sustancias trabajando con las comunidades hispano latinas.
- Promover prácticas establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia que sean efectivas en comunidades hispanas y latinas.
- Ayudar a romper las barreras de acceso para hispanos y latinos que necesitan servicios de tratamiento y recuperación de la adicción.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**



¿Cómo Logramos Nuestros Objetivos?

Metas universales

- Encuesta nacional de necesidades de capacitación
- Programa Nacional de Liderazgo Ejecutivo Hispano y Latino
- Conferencia Nacional Latina para la Salud Mental y las Adicciones

Capacitación y asistencia técnica para comunidades hispanas / latinas y sus profesionales

- Identificar, seleccionar y adaptar establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia que sean efectivas en comunidades hispano latinas.
- Capacitaciones sobre la humildad cultural y la consideración lingüística para comunidades hispano latinas.
- Serie de seminarios web en vivo relacionados con la prevalencia de tratamiento, recuperación y servicios entre pares en la comunidad Latinx
- Programa de liderazgo ejecutivo hispano y latino
- Traducción de materiales de recuperación

Ejemplos de asistencia técnica y oportunidades de colaboración

- Entrenamientos bilingües SBIRT
- Desarrollo de currículos culturalmente informados.
- Traducción de currículo y materiales educativos.



National Hispanic and Latino

ATTC

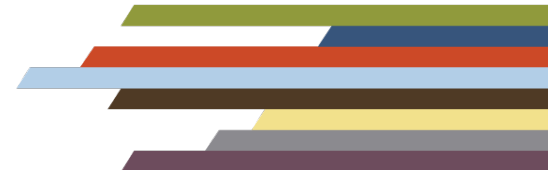
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Trastornos por consumo de Sustancias Sus Problemas y Soluciones

Presentado por
Pierluigi Mancini, PhD



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Objetivos de Aprendizaje

- Concientizar a los participantes sobre los servicios de los Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción y en Prevención (NHL-ATTC y NHL-PTTC)
- Definir los trastornos del uso de sustancias y aprender sobre las causas, consecuencias y tratamientos disponibles.
- Informar sobre los retos del COVID-19 y el uso de sustancias
- Proveer recursos para la comunidad



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Preguntas

¿Es el alcohol bueno o malo?

¿Por qué bebe la gente?

¿Por qué usan drogas?

¿Por qué hay gente que no bebe o usa drogas ilegales?



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Mitos Generales

- Los bebedores de cerveza y vino no pueden ser adictos
- La Marihuana no es adictiva
- La adicción es sólo un problema personal
- Los adictos son vagos que viven en la calle.



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



EL TRASTORNO POR CONSUMO DE ALCOHOL



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Tipos De Bebedores

- Bebedor Social – moderado, escoge
- Bebedor Fuerte - Abuso
- Alcohólico/Adicto- Enfermedad



National Hispanic and Latino

ATTC

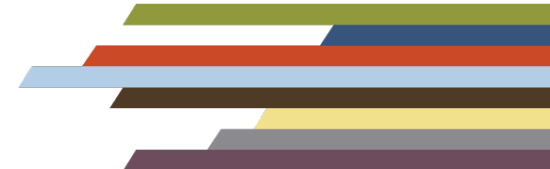
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

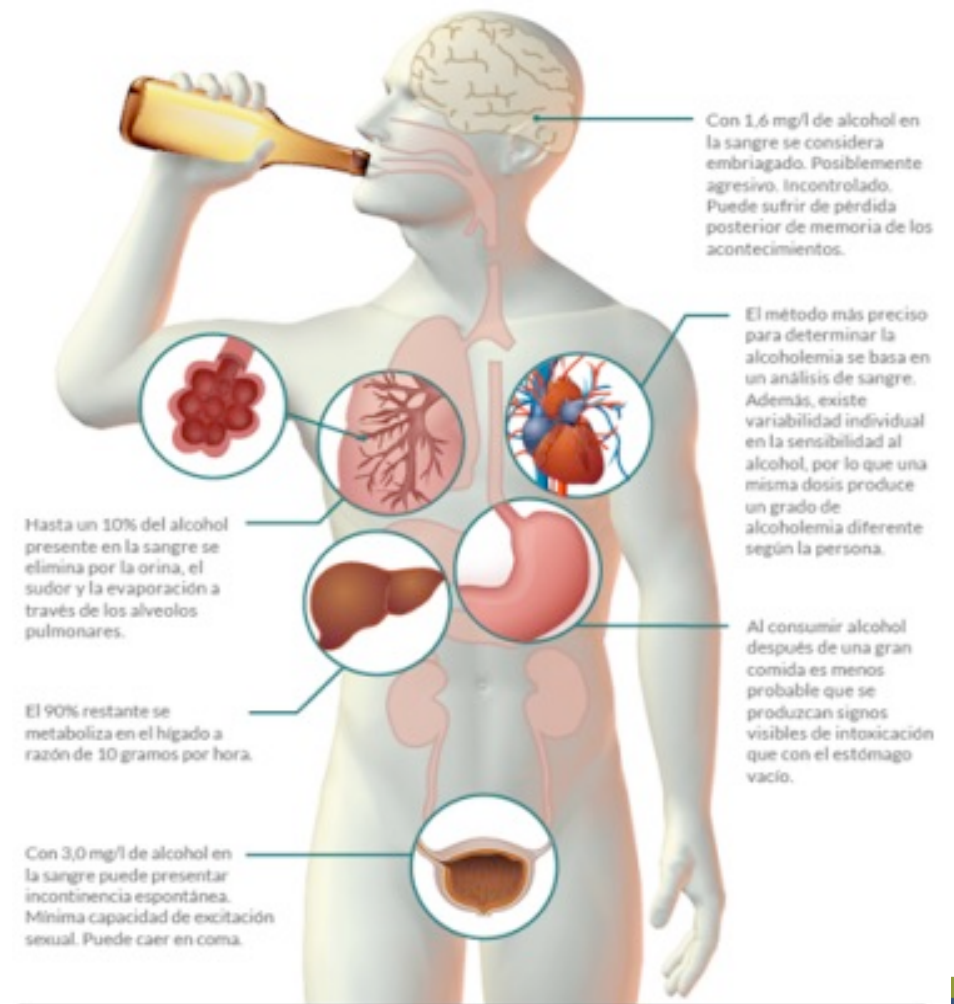
PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Efectos

- Corriente sanguínea
- Directamente al cerebro
- Afecta las neuronas
- Modifica la actitud,
 - El manejo físico y psicológico
 - El ánimo
 - La voluntad



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

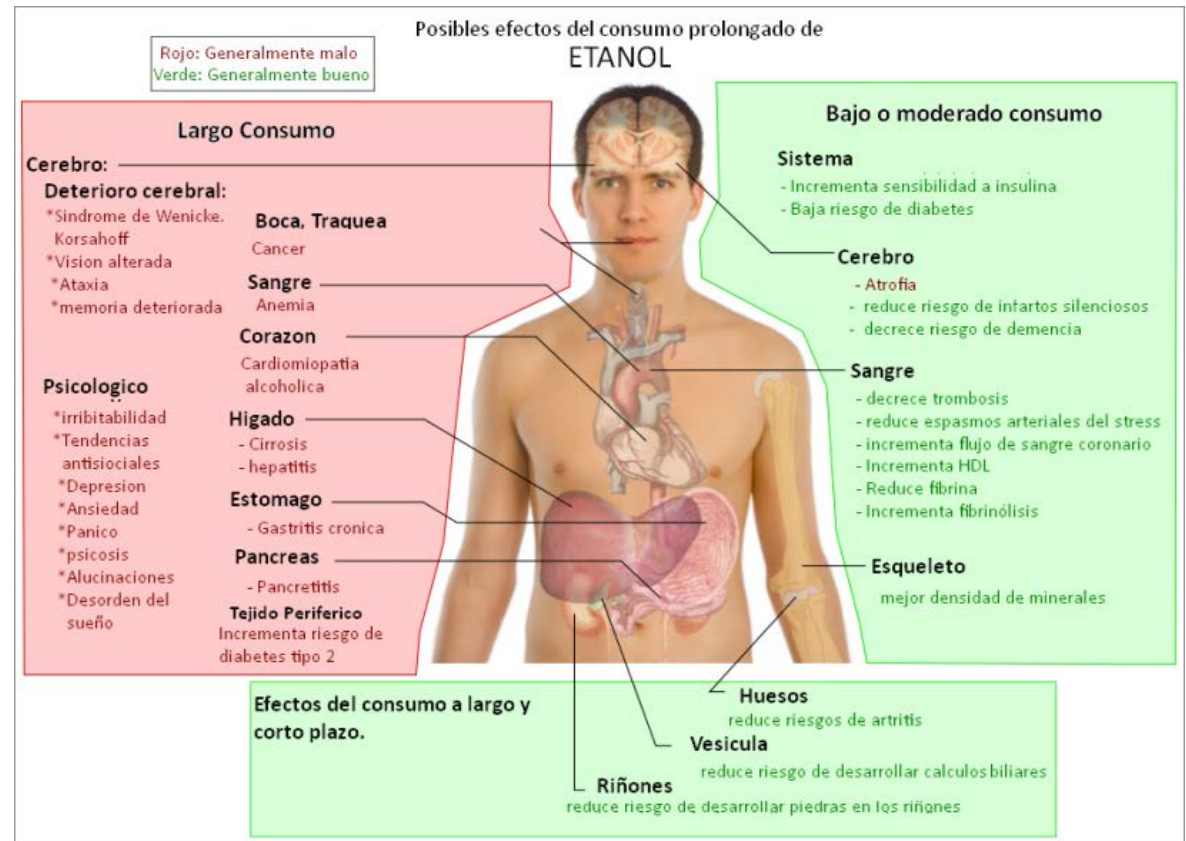
Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Efectos Fisicos

• El alcohol puede causar problemas con:

- El Hígado
- El Cerebro
- El Corazón
- El Estómago
- La Nutrición



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Efectos Fisicos...

- Reflejos lentos
- Coordinación
- Visión
- Concentración
- Decisiones



National Hispanic and Latino

ATTC

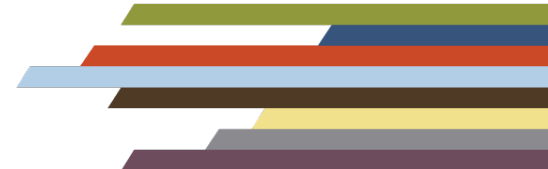
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Problemas En Familia

- Altera relaciones normales
- Afecta a todos los miembros de la familia – de cualquier edad.
- Excusas para el trabajo
- Falta de dinero
- Violencia
- La familia también se enferma.



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

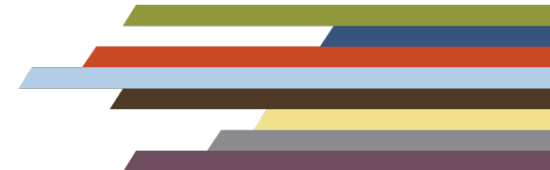
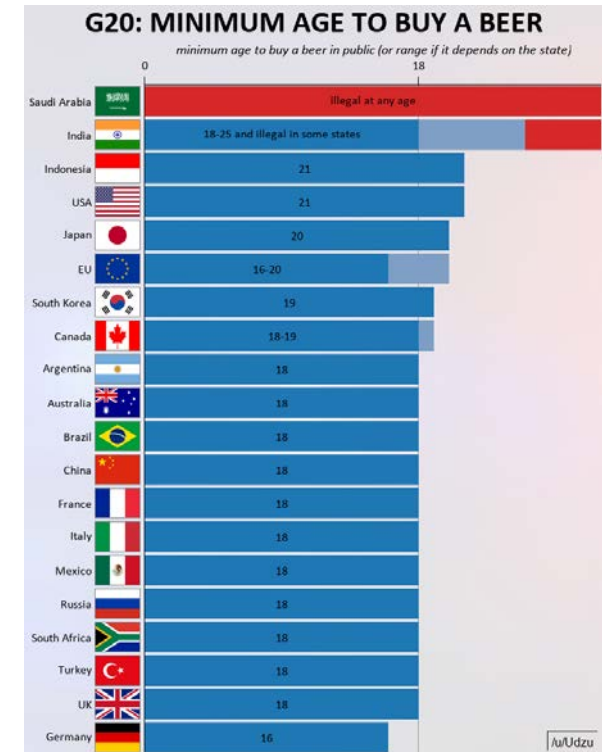
PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Problemas Legales Y A La Sociedad

- Olvida compromisos
- Abusa de la confianza de los demás.
- Comporta de manera diferente
- Edad de beber
- Manejando borracho
 - ¿Qué es el .08?
- Caminando borracho
- Peleas



TRASTORNOS POR CONSUMO DE SUSTANCIAS



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Son las drogas buenas o malas?



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Tipos de Drogas

- De venta en la Farmacia
- Recetada por un doctor
- Ilegales o Callejeras



National Hispanic and Latino

ATTC

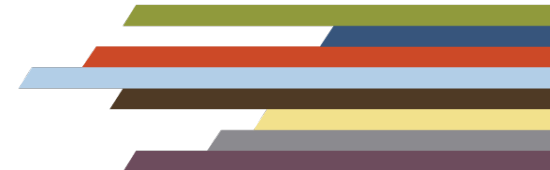
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Qué es la Adicción?

¿Cuales son las Causas Posibles?



- Una enfermedad
 - Crónica
 - Progresiva
 - Fatal
- Biológicos (genéticos)
- Psicológicos (sentimientos)
- Sociales (medio ambiente)



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Características

- Negación
- Deseo insaciable
- Pérdida de Control
- Dependencia Física
 - Sudor, dolor de cabeza
- Tolerancia
- Frecuencia



Tolerancia



National Hispanic and Latino

ATTTC

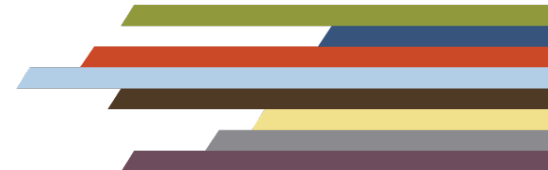
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Abuso o Dependencia?



- Obsesión
- Cambios en relaciones
 - Calidad de trabajo
 - Ámbito económico
 - Actitud
 - Salud



National Hispanic and Latino

ATTC

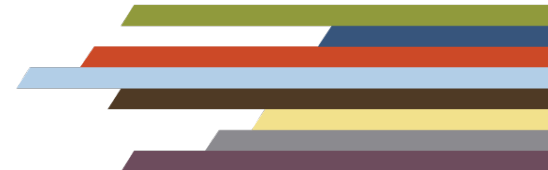
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



SOLUCIONES PRÁCTICAS



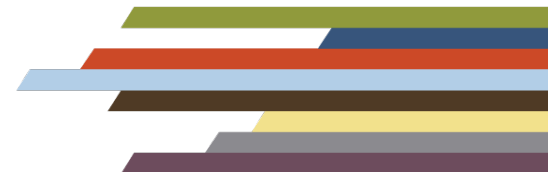
National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Qué Puedo Hacer Yo?

- Si conoce a alguien que tenga un problema con alcohol o drogas:
 - Dígale que lo quiere
 - Aprenda sobre los problemas de alcohol y drogas y los tratamientos disponibles
 - Hable con un profesional sobre este problema.



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Qué Tipo De Ayuda Existe?

- Tratamiento
 - Desintoxicación Interno
 - Ambulatorio
 - Consejería Individual/Grupo
 - Identificar situaciones y sentimientos
 - Enseñan nuevas maneras de actuar sin alcohol

- Grupos de apoyo



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Recursos Útiles / Líneas De Ayuda

- Localizador de centros de tratamiento de salud conductual de SAMHSA (SAMHSA Behavioral Health Treatment Services Locator)
- Sitio Web: <http://findtreatment.samhsa.gov/locator/home>
- **Red Nacional de Prevención del Suicidio** (National Suicide Prevention Lifeline)
- Teléfono gratuito (español): 1-888-628-9454
- Teléfono gratuito (inglés): 1-800-273-TALK (8255)
- Teléfono para personas con dificultades auditivas (TTY): 1-800-799-4TTY (4889)
- Sitio Web (español): <http://www.suicidepreventionlifeline.org/gethelp/spanish.aspx>
- Sitio Web (inglés): <http://www.suicidepreventionlifeline.org>
- **Línea de ayuda gratuita de catástrofes** (Disaster Distress Hotline) de SAMHSA
- Teléfono gratuito: 1-800-985-5990 (español e inglés)
- Mensaje de texto (español): Envíe “Háblanos” al 66746
- Mensaje de texto (inglés): Envíe “TalkWithUs” al 66746
- Teléfono para personas con dificultades auditivas (TTY): 1-800-846-8517
- Sitio Web (inglés): <http://www.disasterdistress.samhsa.gov>
- Sitio Web (español): <http://www.samhsa.gov/find-help/disasterdistress-helpline/espanol>
- **Línea de ayuda nacional (National Helpline) de SAMHSA**
- Teléfono gratuito: 1-800-662-4357 (1-800-662-HELP) (Servicio de información en español y en inglés para que le refieran a tratamiento las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año)
- Sitio Web: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



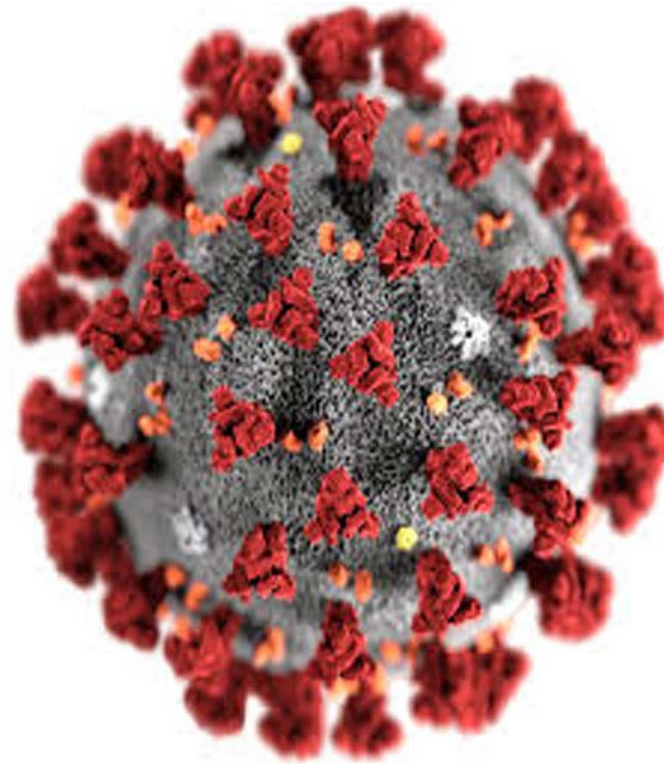
National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Cómo Hemos Sido Afectados Por El COVID-19?



National Hispanic and Latino

ATTC

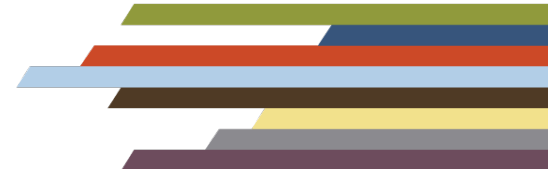
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Cómo Hemos Sido Afectados Por El COVID-19?

- Rutinas diarias
- Limite de reuniones/
Cancelación de reuniones
en persona
- Cancelación de eventos
- No besar, abrazar o tener
charlas en persona
- Soledad
- Aislamiento



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Como Nos Afecta

- Cambios en su conducta
 - Cambios en su cuerpo
- Cambios en sus pensamientos



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Que Puedo Hacer

- Confía en ti mismo
- Utiliza tus herramientas
- Formas de relajarse
- Descanso
- Cosas que disfruta
- Hablar / estar en contacto
- Mantenga la esperanza



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Que Puedo Hacer



- Teléfono,
- Correo electrónico,
- Mensajes de texto
 - Redes sociales.
- Información precisa
- Mantenerme en contacto
- Hable con un profesional
 - Sea optimista



National Hispanic and Latino

ATTC

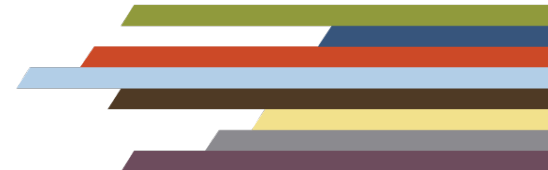
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Que Puedo Hacer

- Comer saludable
- Hacer ejercicio
- Medicamentos
- Meditar
- Respirar



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Como Ayudar A Sus Hijos



- Hable con ellos
- Dé un buen ejemplo
- Limite la exposición a los medios
- Cuidado cuando discuta la crisis



National Hispanic and Latino

ATTTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Y Después De La Crisis.



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Que Hago Después De La Crisis

- Regresar a la rutina
- Trabajo
- Reuniones
- Niños



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción (NHL-ATTC)

Para obtener más información sobre el Centro Hispano Latino ATTC y para solicitar capacitación y asistencia técnica, puede comunicarse con nosotros en:

www.nlbha.org

<https://attnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-atcc/home>



O directamente:

Pierluigi Mancini, PhD, MAC

pierluigi@nlbha.org

678-883-6118

Maxine Henry, MSW, MBA

maxine@nlbha.org

720-607-7897

Ruth Yáñez, MSW

ruth@nlbha.org

505-554-8440



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Prevención (NHL-PTTC)

Para obtener más información sobre el Centro Hispano Latino ATTC y para solicitar capacitación y asistencia técnica, puede comunicarse con nosotros en:

www.nlbha.org

<https://attcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-attc/home>



O directamente:

Pierluigi Mancini, PhD, MAC

pierluigi@nlbha.org

678-883-6118

Dolka Michelle Zelaya, CPS

dmzelaya@nlbha.org

678-832-7033

Priscila Giamassi

priscila@nlbha.org

678-822-1308



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



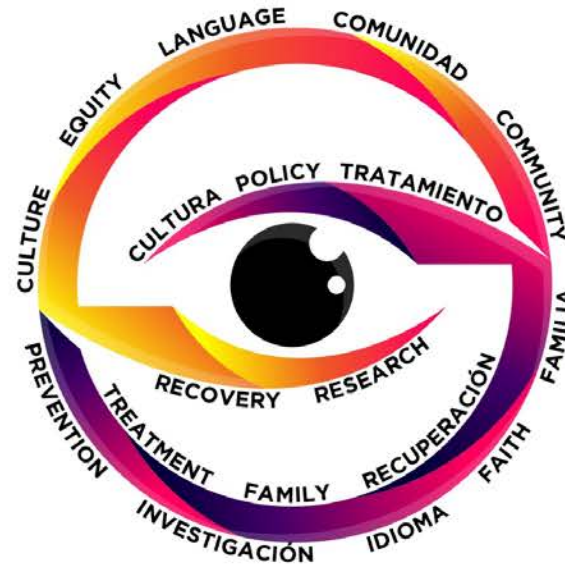
National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Visite
www.nlbhconference2020.com
Para más información



2020 LATINO BEHAVIORAL HEALTH CONFERENCE
SHAPING THE VISION OF LATINO BEHAVIORAL HEALTH EQUITY



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Thank you for attending our presentation.
Gracias por atender a nuestra presentación.
Obrigado por participar desta apresentação.

