



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

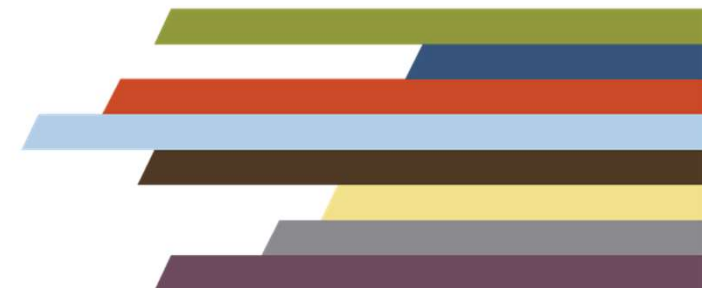
Explorando Auto-Compasión en Programas de Salud Mental para Mujeres Latinas Inmigrantes

- Comenzaremos el seminario web a las 3:30 de la tarde hora ESTE
- Escriba sus preguntas haciendo clic en el ícono de preguntas y respuestas en su pantalla. Contestaremos las preguntas al final del seminario web y trataremos de responder la mayor cantidad posible
- El seminario web se está grabando y enviaremos un correo electrónico a todos los asistentes una vez que esté listo. Además, se distribuirá una copia de la presentación en formato PDF al mismo tiempo. Enviaremos un correo electrónico a todos los asistentes una vez que estos materiales estén listos. Para poder verlo, debe registrarse por medio de un enlace (proporcionado más adelante) a nuestra lista de correos “Juntos” del ATTC

Esta presentación está respaldada por la subvención 1H79TI081174 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA por sus siglas en inglés). Las opiniones expresadas este sitio no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, el Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción o de NLBHA; la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones específicas tampoco implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos, NHL ATTC o de NLBHA.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration





National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Explorando Auto-Compasión en Programas de Salud Mental para Mujeres Latinas Inmigrantes

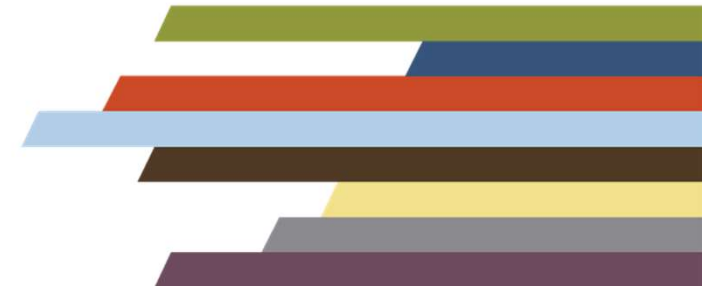
Presentadores:

Serena Maurer, Ph.D. y Georgina Perez, MSW, LICSW

Esta presentación está respaldada por la subvención 1H79TI081174 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA por sus siglas en inglés). Las opiniones expresadas en este sitio no necesariamente reflejan las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, el Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción o de NLBHA; la mención de nombres comerciales, prácticas comerciales u organizaciones específicas tampoco implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos, NHL ATTC o de NLBHA.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration





National Hispanic and Latino

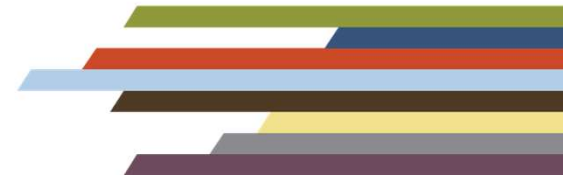
ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

REGLAS

- Grabación y Conjunto de diapositivas
- Favor mantenga todas las líneas en silencio
- Sesión de preguntas y respuestas
 - Caja de preguntas y respuestas
- Evaluación posterior a la capacitación
 - Enlace externo

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**





National Hispanic and Latino

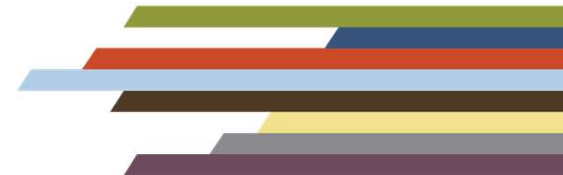
ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Nuestra Misión

La Misión y Meta de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental Adicciones es influir en la política nacional de salud mental, eliminar las disparidades en la financiación y el acceso a los servicios y mejorar la calidad de los servicios y los resultados del tratamiento para las poblaciones latinas.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**





National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Nuestro Objetivo

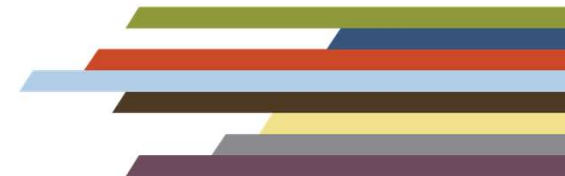
Nuestro objetivo es proporcionar liderazgo nacional en salud mental y problemas de abuso de sustancias de la comunidad latina. Las prioridades políticas de NLBHA son:

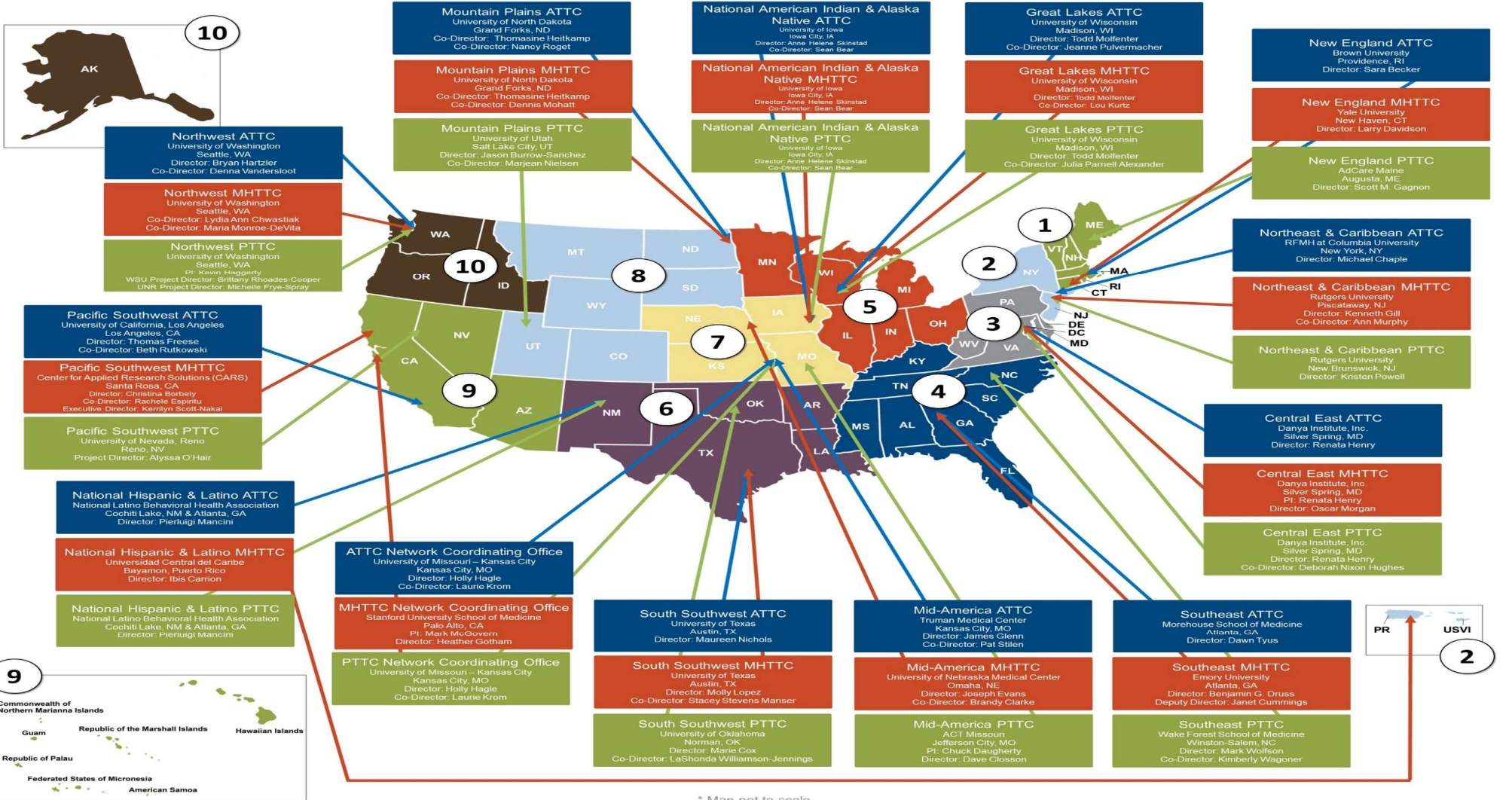
1. La expansión de la capacidad de la fuerza laboral y de los servicios de Salud Mental y Adicciones para Latinos
2. Las prácticas establecidas, basadas en evidencia, para el tratamiento de la Salud Mental y las Adicciones para Latinos.
3. Esfuerzos legislativos para aumentar el número de Consejeros/Terapeutas/Otros profesionales dedicados a la Salud Mental y las Adicciones
4. Financiamiento para los trastornos concurrentes del consumo de alcohol y el abuso de sustancias.
5. La crisis de opioides en la comunidad Latina
6. La prevención del suicidio



Fredrick Sandoval, MPA
Executive Director
NLBHA

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**





* Map not to scale.



National Hispanic and Latino

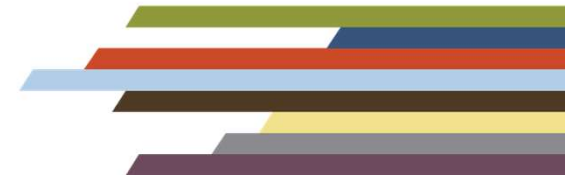
ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

NH-L ATTC Mission

La misión del Centro Nacional Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción (NHL-ATTC) es proporcionar capacitación y asistencia técnica de alta calidad para preparar a la fuerza laboral que atiende a las comunidades hispano-latinas en el campo de prevención, tratamiento y recuperación de la salud mental y las adicciones. Logramos esto por medio de divulgar y apoyar la implementación de prácticas establecidas, y aquellas en estado de desarrollo, basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente sensible, y abrir las puertas de acceso a servicios de prevención, tratamiento y recuperación de alta calidad. Estamos comprometidos en aumentar la equidad en salud y el acceso a enfoques efectivos que sean cultural y lingüísticamente adecuados.

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**



Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción (NHL-ATTC) Equipo



Pierluigi Mancini, PhD,
Director de Proyecto



Maxine Henry, MSW, MBA
Co-Directora de Proyecto

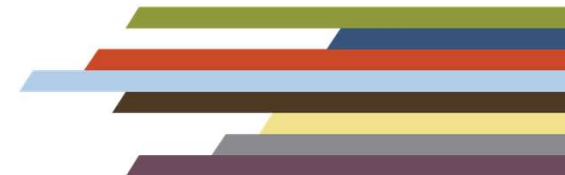


Ruth Yáñez, MSW
Asistente Admin. Ejecutiva



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Presentadoras(es) de Hoy



Serena Maurer, Ph.D.

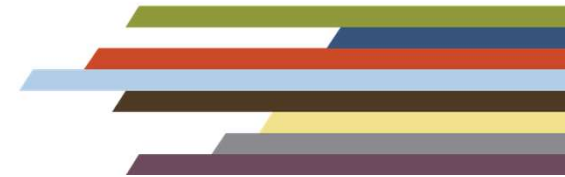


Georgina Perez, MSW, LICSW



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Pregunta de Encuesta

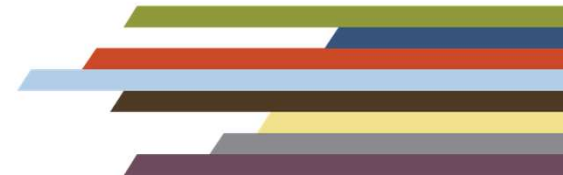
¿Cuáles de las siguientes áreas describe mejor su ambiente de trabajo?

- Clínica comunitaria de salud mental
- Clínica de tratamiento por el uso de sustancias
- Hospital o entorno médico
- Consultorio privado o clínica privada
- Entorno escolar, universitario o universitario
- Agencia gubernamental
- Agencia de servicios sociales
- Agencia sin fines de lucro
- Otro



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



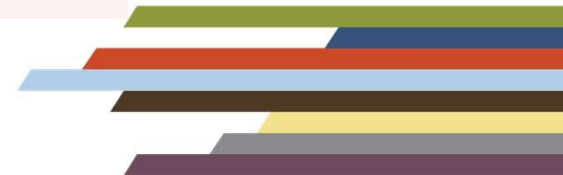


Amigas Latinas Motivando el Alma (ALMA)



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Resumen del Programa

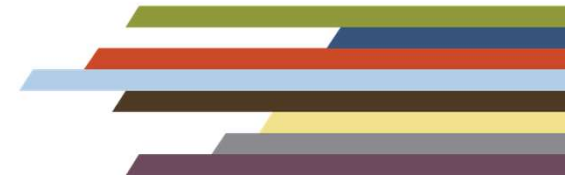
- Para reducir la ansiedad y depresión entre las mujeres Latinas inmigrantes
- 8 semanas, 25 participantes, 2 horas por sesion
- En colaboración con 2 organizaciones locales enfocadas en proveer servicios a la población Latinx
- Enfoque en las capacidades de las participantes
- Centrado en prácticas de conciencia plena y auto-compasión
- En Español
- Oportunidades para crear conexiones
- Cuidado de niños, fondos para el transporte
- Encuesta de ALMA (4X)



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Pregunta de Encuesta

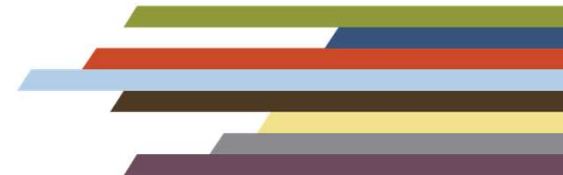
¿Qué estrategias está usando para mejorar su salud mental?

- Salir a caminar
- Hablar con un amigo/a
- Hablar con un terapeuta
- Prácticas de respiración
- Meditación
- Ejercicio
- Todo lo anterior



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Contexto

Las mujeres inmigrantes Latinas están en alto riesgo para problemas de salud mental

El estrés relacionado con la inmigración:

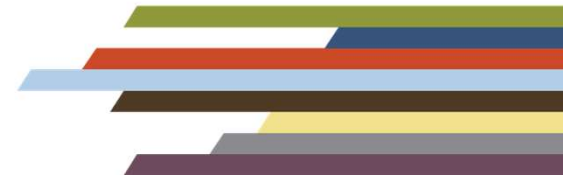
- Trauma durante la migración
- Poco acceso a los servicios sociales
- La situación política, miedo a la deportación y discriminación

Las conexiones sociales y el apoyo son recursos importantes para las mujeres inmigrantes Latinas



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Resumen de la Sesiones



Sesión 1: Bienvenida, Conectando, Introducción al Programa

Sesión 2: Compartiendo Nuestras Historias de Inmigración

Sesión 3: El Estrés y la Vida Aquí en Seattle/Washington

Sesión 4: La Interconexión y el Apoyo

Sesión 5: Regresando al momento en que estamos y a nosotras mismas

Sesión 6: Manejando Emociones Difíciles

Sesión 7: ALMA en Nuestras Vidas Diarias

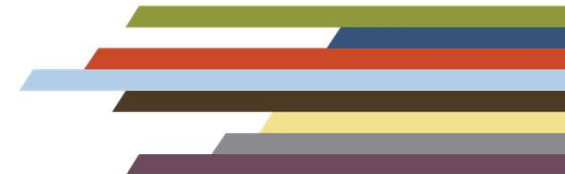
Sesión 8: Celebración, Graduación, Mantener la conexión contigo misma y con nuestras compañeras



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

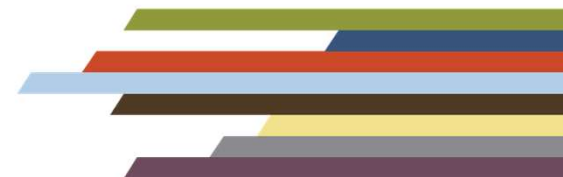




National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





Èstar atenta en tu cuerpo
Body Awareness



Èstar atenta en tu respiraci3n
Mindfulness of the Breath Meditation



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





Estar atenta en comer
Mindful Eating

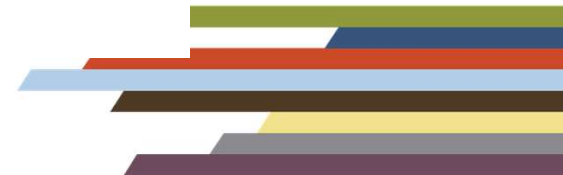


Háblate con amor y cariño
Loving self-talk



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





Parar y Respirar
Aceptar
Darle Cariño

Stop & Breathe, Accept What's
Here, Offer Yourself Care



Estar atenta al mover tu cuerpo
Mindful Movement



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



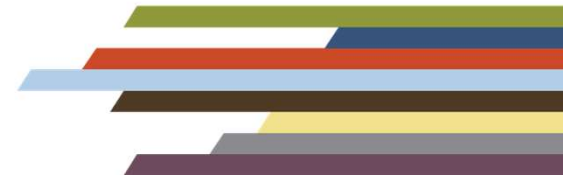


Conéctate contigo misma



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



¿Cómo te sientes en este momento?
Recuerda que puedes aceptar tus emociones, dándote cariño y amor.

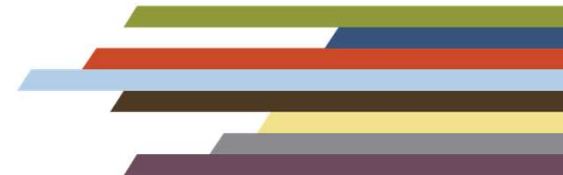


How do you feel in this moment?
Remember that you can accept your emotions with care and love



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

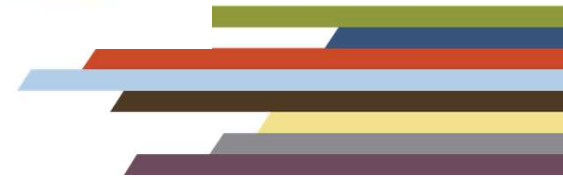




National Hispanic and Latino

ATTC

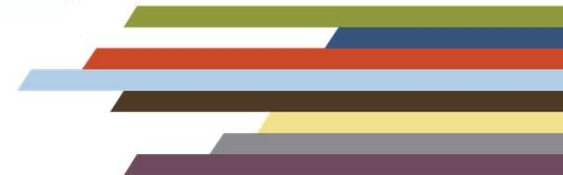
Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

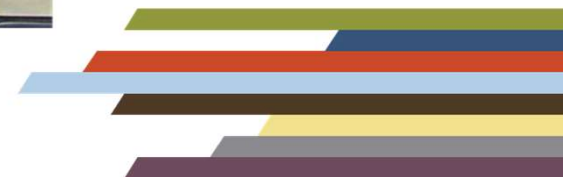
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

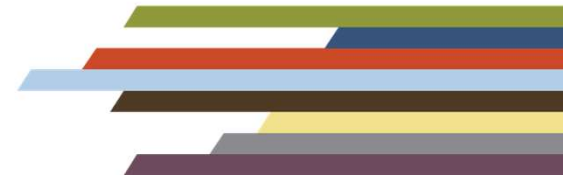
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

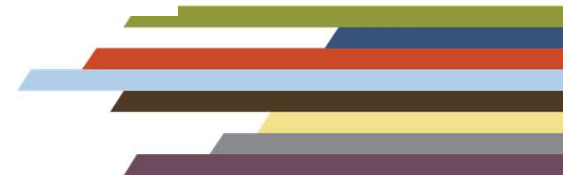
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

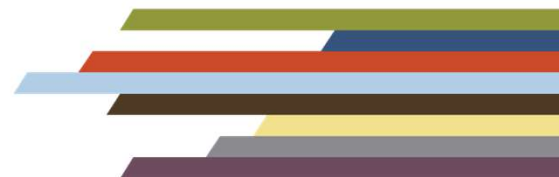
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

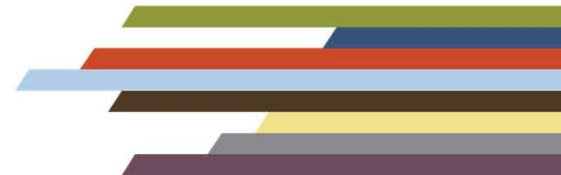
ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Equipo de ALMA

Investigadores:

- India Ornelas, Principal Investigator, UW
- Gino Aisenberg, UW
- Gary Chan, UW
- Giselle Corbie-Smith, UNC
- Cynthia Price, UW
- Deepa Rao, UW
- Anh Tran, Duke University

Fondos: R01 MD012230-01
National Institute of Minority
Health and Health Disparities

Personal:

- Serena Maurer
- Gigi Perez
- Daron Ryan
- Adriana Perez
- Veronica Poveda
- Perla Bravo

Estudiantes:

- Stephanie Tornberg – Belanger
- Gabino Abarca

Comité de Asesoría

Comunitaria:

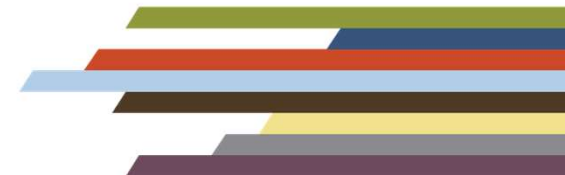
Silvia Gonzalez, Casa Latina
Marcos Martinez, Casa Latina
Maria Miranda, El Centro de la Raza
Adriana Ortiz, El Centro de la Raza
Angelica de Anda, SeaMar
Candelaria Maldonado, Puentes



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Información de contacto del presentador

Serena Maurer, PhD

University of Washington

serena.maurer@outlook.com

Georgina Perez, MSW, LICSW

University of Washington

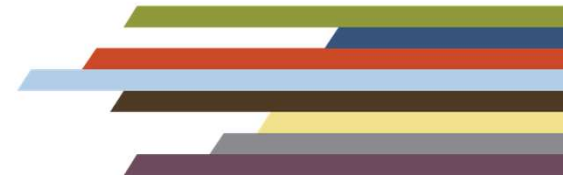
geperez@uw.edu



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



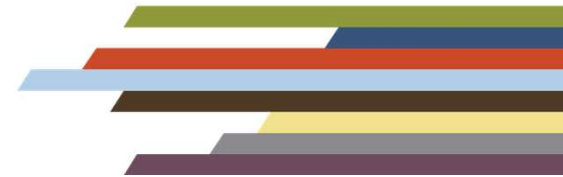
¿Preguntas?



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción (NHL-ATTC)

Para obtener más información sobre el Centro Hispano Latino ATTC y para solicitar capacitación y asistencia técnica, puede comunicarse con nosotros en:

www.nlbha.org

<https://attcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-attc/home>



O directamente:

Pierluigi Mancini, PhD, MAC

pierluigi@nlbha.org

678-883-6118

Maxine Henry, MSW, MBA

maxine@nlbha.org

720-607-7897

Ruth Yáñez, MSW

ruth@nlbha.org

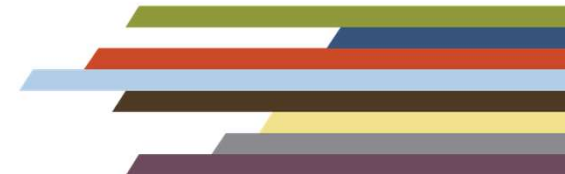
505-554-8440



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Evaluación de Satisfacción

Inmediatamente después de que finalice este seminario web, se le redireccionará de inmediato a un sitio externo para completar la encuesta de evaluación. Le rogamos nos ayude con esta información para continuar a mejorar nuestros servicios.

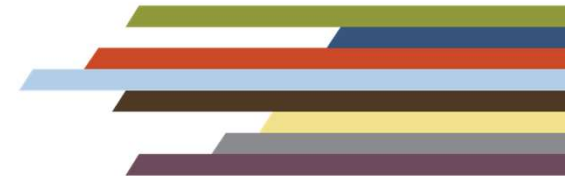
Thank you for attending our presentation.
Gracias por atender a nuestra presentación.
Obrigado por participar desta apresentação.



National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration





National Hispanic and Latino

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Thank you!
¡Gracias!
Obrigado!

National Latino
Behavioral Health Association **NLBHA**

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

