



EL USO DE SUSTANCIAS Y EL EMBARAZO DURANTE COVID-19

EL ESCENARIO

La lucha contra el COVID-19 continúa en los Estados Unidos, aumentando el estrés y la angustia entre poblaciones vulnerables que luchan contra el uso de sustancias. Entre esas poblaciones vulnerables, las mujeres embarazadas presentan grandes preocupaciones al enfrentar un aumento de adversidad durante el despertar de la pandemia global.

Con correlaciones que presentan evidencia entre el uso de sustancias y el COVID-19 entre las poblaciones vulnerables y las que están en riesgo, una preocupación alarmante sigue siendo si las mujeres embarazadas que luchan con el uso de sustancias están recibiendo apoyo y recursos adecuados durante este tiempo difícil. La amplia cantidad de investigaciones sobre el COVID-19 demuestra una falta de evidencia con respecto a esta población específica.

LA CIENCIA

En el 2017, SAMHSA encontró un aumento en el uso de sustancias entre las mujeres embarazadas que consumieron sustancias en meses anteriores en el año 2016¹. La investigación también demostró que hubo un aumento cada año entre 2015 y 2017¹. Entre las mujeres hispanas embarazadas los números en la investigación más reciente enseña que en el 2018 hubo una disminución en los usuarios de sustancia de meses anteriores en comparación a el 2017 que muestra: el 5,4% usaron drogas ilícitas en comparación con 1,0%, 9,0% usó tabaco en comparación con 5,2%, 3,0% usó marihuana en comparación con 1,0%¹. No se encontraron datos sobre opioides en el 2018; sin embargo, en general, en el 2017, el 0,9% usó opioides en comparación con el 1,4% de las mujeres embarazadas en el 2018¹. El consumo de alcohol en mujeres hispanas embarazadas entre 15 y 44 años en el 2018 fue 6,2% y en general, el 9,9% consumió alcohol en el 2017 en comparación con el 11,5% en el 2018¹. Aunque, esta investigación demuestra números decrecientes a partir del 2018, la cuestión sigue siendo, cómo los niveles de estrés materno y las adversidades adicionales están afectando a las mujeres embarazadas en este momento, dado el hecho que el aislamiento y el distanciamiento físico aumentan el estrés y el

LOS HECHOS

- ❖ Los Institutos Nacionales de Salud (NIH) financiaron un estudio que reveló que las personas con trastornos por uso de sustancias demuestran una mayor susceptibilidad al COVID-19 y enfrentan complicaciones que están causando hospitalizaciones y muertes elevadas². El estudio reveló que de 73 millones casos de COVID-19, 15,6% de esos casos fueron pacientes diagnosticados con trastornos de sustancias².
- ❖ En un estudio conducido por RAND Corp., se afirmó que las mujeres están recurriendo al consumo de alcohol, encontraron que hubo un aumento de lo cual 41% está bebiendo en exceso o compulsivamente desde el comienzo de la pandemia³.
 - De estos porcentajes, se desconoce qué porcentaje de mujeres embarazadas se encuentran luchando contra el uso de sustancias durante el COVID-19.
- ❖ El Diario de Tratamiento para el Uso de Sustancias (Journal of Substance Abuse Treatment por su nombre en inglés) encontró que a partir del 2018, solo el 23% de instalaciones para tratar trastornos por uso de sustancias tienen tratamiento especializado para mujeres embarazadas y las mujeres en puerperio, y hay una baja prevalencia de estas instalaciones en los estados del sur y el medio oeste⁴.
- ❖ La salud mental y el consumo de alcohol son una preocupación durante este tiempo debido a que el estrés de los padres es mayor con familias que informan cambios emocionales, llevando a una preocupación para las familias con un miembro de familia con el Trastorno del Síndrome de Alcoholismo Fetal, porque se sabe que experimentan niveles más altos de estrés parental⁵.

Nuestro equipo a su servicio:

[Pierluigi Mancini PhD, Director](#)

[Maxine Henry, MSW, MBA, Co-Director](#)

[Ruth Yáñez, MSW, Executive Adm Asst.](#)



USO DE SUSTANCIAS Y EMBARAZO DURANTE COVID-19-SOLUCIONES

LA SOLUCIÓN

Es un momento difícil para todos, especialmente aquellos que enfrentan más adversidades como las mujeres embarazadas. Los proveedores de salud y de salud mental deben estar muy atentos al cuidar a las mujeres embarazadas y deben considerar proporcionar las siguientes herramientas y recursos, según la Sociedad Americana de Medicina de la Adicción⁶:

- ❖ Proporcionar educación y recursos a pacientes embarazadas sobre COVID-19
- ❖ Proveer acceso a la telemedicina, incluidas visitas telefónicas con disponibilidad flexible
- ❖ Ayudar a estas pacientes a controlar el estrés y la ansiedad materna
- ❖ Incrementar los esfuerzos para mantener la participación del paciente en el tratamiento
- ❖ Ayudar a las mujeres a desarrollar un plan de parto de COVID-19
- ❖ Implementar procedimientos de mitigación y control de infecciones
- ❖ Continuar a apoyar la atención integral

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ofrecen las siguientes pautas para mujeres embarazadas durante COVID-19⁷:

- ❖ Tome medidas para protegerse
- ❖ Continúe buscando atención médica
- ❖ Obtenga las vacunas recomendadas y un suministro de medicamentos para 30 días
- ❖ Llame al proveedor de atención médica si tiene alguna inquietud
- ❖ No se demore en recibir atención de emergencia debido al COVID-19

¿Qué puede hacer? ⁸:

- ❖ Estar al aire libre para hacer actividad física, como, por ejemplo, el caminar
- ❖ Hablar con amigos
- ❖ Comer saludablemente
- ❖ Descansar lo suficiente
- ❖ Participar en estrategias saludables para afrontar el estrés, como: hornear, tomar un baño caliente, escribir en un diario, escuchar música relajante
- ❖ Conéctese con organizaciones y proveedores para obtener ayuda, como su clínica prenatal, su proveedor de obstetricia y ginecología, su terapeuta, y su promotora de salud

Para más información sobre el Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción y para solicitar Capacitación y Asistencia Técnica favor de visitarnos a:

<https://attcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-attc/home>

¹<https://www.samhsa.gov/data/release/2018-national-survey-drug-use-and-health-nsduh-releases>

²<https://www.nih.gov/news-events/news-releases/substance-use-disorders-linked-covid-19-susceptibility>

³<https://www.rand.org/news/press/2020/09/29.html>

⁴[https://www.journalofsubstanceabusetreatment.com/article/S0740-5472\(19\)30257-0/fulltext](https://www.journalofsubstanceabusetreatment.com/article/S0740-5472(19)30257-0/fulltext)

⁵<https://theconversation.com/fetal-alcohol-spectrum-disorder-amid-covid-19-fewer-services-potential-boost-in-rates-145593>

⁶<https://www.asam.org/Quality-Science/covid-19-coronavirus/treating-pregnant-people-with-oud>

⁷<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>

Además, puede visitar los siguientes sitios web para obtener más COVID - 19 e información de apoyo.

Línea telefónica de ayuda en casos de desastre de SAMHSA

Gratuito: 1-800-985-5990 (español e inglés)

Mande un texto en Español: Envíe "Háblanos" al 66746

Mande un texto en inglés: "TalkWithUs" al 66746

(TTY): 1-800-846-8517

inglés: <http://www.disasterdistress.samhsa.gov>

Español:

<https://www.samhsa.gov/disaster-distress-helpline/espanol>

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA

Gratuito: 1-800-662-HELP (24/7/365 Servicio de

información sobre el tratamiento en inglés y Español)

Sitio web: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

Línea Vital Nacional de Prevención del Suicidio

Gratuito: 1-888-628-9454

inglés: 1-800-273-TALK (8255)

(TTY): 1-800-799-4TTY (4889)

Español:

<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

inglés: <http://www.suicidepreventionlifeline.org>

Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Mental de SAMHSA

Sitio Web: <https://findtreatment.gov>

Consideraciones de CDC para Pacientes de Atención Médica Obstétrica para Pacientes Hospitalizados:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html>

Embarazo, Lactancia y Cuidado de los Recién Nacidos:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>

Recursos de la Sociedad de Medicina Materna Fetal COVID-19:

<https://www.smfm.org/covidclinical>

Orientación de la Organización Mundial de la Salud sobre la Lactancia Materna y COVID-19:

<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-covid-19-and-breastfeeding>

Alcohólicos Anónimos (AA)

<http://www.aa.org>