



# O COVID-19 e a Comunidade Latinx: Habilidades para reduzir o estresse, o estigma e o uso de substâncias

## O CONTEXTO

O COVID-19 continua a ser um grande desafio em todo os Estados Unidos, o estresse sentido por todos é palpável. Grupos raciais e minoritários, como a comunidade Latinx, estão sendo desproporcionalmente afetados pela pandemia. A comunidade Latinx enfrenta circunstâncias, estressores e estigmas únicos durante estes tempos desafiadores.

## OS FATOS

- ❖ O COVID-19 tem causado um significativo aumento de estresse na comunidade Latinx de diversas maneiras.
- ❖ O stress pode levar a sintomas de saúde mental e ao uso de substâncias.
- ❖ O estigma continua sendo um grande problema especialmente se a pessoa testar positivo para o COVID-19.
- ❖ A pandemia tem afetado desproporcionalmente as comunidades de cor, especialmente as populações negras e Latinx<sup>2,4</sup>.

## POTENCIAIS ESTRESSORES

- ❖ Perda de emprego/salário
- ❖ Falta de seguro de saúde
- ❖ Falta de serviços de saúde em espanhol
- ❖ Incapacidade de falar inglês
- ❖ Apoio à membros da família

## A CIÊNCIA

As pesquisas ainda estão em andamento, mas os primeiros relatórios e também as anedotas dos membros da comunidade destacam como o COVID-19 afetou severamente a comunidade Latinx. Membros da comunidade Latinx estão relatando um aumento de sintomas na saúde mental e no uso de substâncias<sup>1</sup>. 52% dos Latinx que participaram da pesquisa em Junho de 2020 relataram pelo menos um sintoma adverso à saúde mental ou comportamental relacionado à pandemia do COVID-19<sup>1</sup>. Além disso, a comunidade Latinx está vivenciando um aumento significativo em taxas de hospitalização pelo COVID-19<sup>3,4</sup>.

## A SOLUÇÃO

- ❖ Fornecer serviços que são culturalmente apropriados e conscientes à cultura Latinx.
- ❖ Defender e trabalhar para preencher a lacuna na entrega e no acesso da área da saúde.
- ❖ Desenvolver e implementar técnicas e abordagens culturalmente sensíveis ao trabalhar com a comunidade Latinx.
- ❖ Estar envolvido! Use a sua plataforma para educar os outros e fortalecer a sua comunidade.

## NOSSA EQUIPE AO SEU SERVIÇO:

[Pierluigi Mancini PhD, Diretor](#)

[Maxine Henry, MSW, MBA, Co-Diretora](#)

[Ruth Yáñez, MSW, Assistente Executiva](#)

## *O que você pode fazer?*

- ❖ **Advogar/Defender**
- ❖ **Conscientizar**
- ❖ **Educar a si mesmo e aos outros**

**Para informações relacionados ao COVID-19, você pode visitar o seguintes sites:**

### *Informações sobre o COVID-19 & a Saúde Latinx*

- ❖ [Salud America!](#)
- ❖ [Pew Research Center - Hispanic Trends](#)
- ❖ [American Psychiatric Association](#)

### *Abordagens para trabalhar com a comunidade Latinx*

- ❖ [Melhores Práticas de Aconselhamento para clientes Hispânicos/Latinos](#)
- ❖ [CDC: Comunicando Com Hispânicos/Latinos](#)

**Se você precisar de suporte, nós encorajamos você a visitar os seguintes sites:**

### **Linha de Apoio Nacional da SAMHSA**

Linha Grátis: 1-800-662-HELP (24/7/365 Tratamento de Referência de Informações em Inglês e Espanhol)  
Site: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

### **Localizador de Serviços de Tratamento de Saúde Mental da SAMHSA**

Site: <https://findtreatment.gov>

**Para mais informações sobre o Centro de Transferência Nacional de Tecnologia de Dependência para Hispânicos e Latinos, e para requisitar treinamento e assistência técnica, entre no site:**

<https://attcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-attc/home>

Referências:

<sup>1</sup><https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6932a1.htm>

<sup>2</sup><https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/health-equity/race-ethnicity.html>

<sup>3</sup><https://salud-america.org/coronavirus-case-rates-and-death-rates-for-latinos-in-the-united-states/>

<sup>4</sup><https://www.samhsa.gov/sites/default/files/covid19-behavioral-health-disparities-black-latino-communities.pdf>