



# COVID-19 y la comunidad Latinx: técnicas para reducir el estrés, estigma, y uso de sustancias ilícitas

## LA ESCENA

COVID-19 sigue siendo un gran desafío en los EE.UU., El estrés que sienten todos es evidente. Los grupos raciales y minoritarios, como la comunidad Latinx, se ven afectados de manera desproporcionada por la pandemia. La comunidad Latinx enfrenta circunstancias, factores de estrés y estigma únicos durante estos tiempos difíciles.

## LA REALIDAD

- ❖ COVID-19 ha causado de muchas formas un aumento significativo del estrés en la comunidad Latinx.
- ❖ El estrés puede provocar síntomas de salud mental y consumo de sustancias.
- ❖ El estigma sigue siendo un gran problema, especialmente si alguien resulta positivo en la prueba del COVID-19.
- ❖ La pandemia ha afectado de manera desproporcionada a las comunidades de color, especialmente a la población Afro-Americana y Latinx<sup>2,4</sup>.

## FUENTES DE ESTRÉS

- ❖ Pérdida de trabajo o salario
- ❖ Falta de seguro médico
- ❖ Falta de servicios de atención médica en español
- ❖ No poder hablar inglés
- ❖ Apoyando a los miembros de la familia

## LA CIENCIA

La investigación está en curso, pero los primeros informes y las anécdotas de los miembros de la comunidad subrayan cómo COVID-19 ha afectado gravemente a la comunidad Latinx. Los miembros de la comunidad Latinx están reportando un aumento en los síntomas de salud mental y uso de sustancias<sup>1</sup>. El 52% de Latinx encuestados en junio de 2020 reportaron al menos un síntoma adverso de salud mental o mental relacionado con la pandemia del COVID-19<sup>1</sup>. Además, la comunidad Latinx está viendo un aumento significativo en los casos de hospitalización por COVID-19<sup>3,4</sup>.

## LA SOLUCIÓN

- ❖ Proveer servicios que sean culturalmente sensibles y conscientes de la cultura Latinx.
- ❖ Abogar por y trabajar para cerrar la brecha en la prestación y el acceso a la atención médica.
- ❖ Desarrollar e implementar técnicas y enfoques culturalmente sensibles cuando se trabaja con la comunidad Latinx.
- ❖ ¡Estar involucrado! Utilice su plataforma para educar a otros y fortalecer a su comunidad.

### Nuestro equipo a su servicio:

[Pierluigi Mancini PhD, Director](#)

[Maxine Henry, MSW, MBA, Co-Director](#)

[Ruth Yáñez, MSW, Executive Adm Asst.](#)

## ¿Qué puedes hacer?

- ❖ Abogar por la comunidad
- ❖ Crear conciencia
- ❖ Edúquese a sí mismo y a los demás

**Para obtener información relacionada con COVID-19, puede visitar los siguientes sitios web:**

### *COVID-19 & la Salud de la comunidad Latinx*

- ❖ [Salud America!](#)
- ❖ [Pew Research Center - Hispanic Trends](#)
- ❖ [American Psychiatric Association](#)

### *Enfoques para trabajar con la comunidad Latinx*

- ❖ [Mejores técnicas para trabajar con la comunidad Latinx](#)
- ❖ [CDC: Comunicándose con Latinos](#)

### **Linea Nacional de Ayuda de SAMHSA**

Gratuito: 1-800-662-HELP (24/7/365 Servicio de información sobre el tratamiento en inglés y Español)  
Sitio web: <http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

### **Localizador de Servicios de Tratamiento de Salud Mental de SAMHSA**

Sitio Web: <https://findtreatment.gov>

Para más información sobre el Centro Hispano Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción y para solicitar Capacitación y Asistencia Técnica favor de visitarnos a: <https://attcnetwork.org/centers/national-hispanic-and-latino-attc/home>

#### Referencias:

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6932a1.htm>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/health-equity/race-ethnicity.html>

<sup>3</sup> <https://salud-america.org/coronavirus-case-rates-and-death-rates-for-latinos-in-the-united-states/>

<sup>4</sup> <https://www.samhsa.gov/sites/default/files/covid19-behavioral-health-disparities-black-latino-communities.pdf>