

Considere el Efecto de sus Palabras y Acciones



Personas embarazadas con trastornos por uso de sustancias se pueden sentir:

- Juzgadas
- Impotentes
- Escudriñadas
- Criticadas
- Menospreciadas
- Cómo si estuvieran recibiendo cuidado de baja calidad



Estos sentimientos se pueden convertir en:

- Frustración
- Enojo
- Vergüenza
- Dudas
- Tristeza
- Bajo autoestima
- Cuestionando la habilidad de ser padre



Profesionales de salud mental buscan estas cosas:

- El cerrarse emocionalmente
- Cambio en el contacto visual
- La falta a citas médicas/salud mental
- Apego Inseguro

¡Cree un espacio seguro para que las personas embarazadas puedan compartir como se sienten!

El Embarazo es

Una Ventana De Oportunidades

para involucrar a las personas en tratamiento y recuperación

- Realizar una evaluación universal del uso de sustancias
- Educar sobre el uso de sustancias y el embarazo
- Referir para recibir tratamiento
- Apoyar la recuperación



Mountain Plains ATTC (HHS Region 8)

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

ATTC Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Translations done by and for the Mountain Plains ATTC are prepared by internal staff and reviewed/edited by collaborating partners, the National Hispanic and Latino ATTC. While reasonable efforts are made to provide accurate translations, acknowledging the diversity of Spanish and English Language, some words/phrases may differ.

Hemos Platicado Mucho...

Ahora,

**¿USTED
Tiene Preguntas?**

NINGÚN TEMA ESTÁ FUERA DE LIMITES

- Me gustaría saber como las drogas y el alcohol puede afectar a un bebé durante el embarazo.
- Me gustaría saber cuáles drogas y alcohol necesito evitar durante amamantamiento.
- ¿Las personas embarazadas pueden recibir tratamiento por el uso de sustancias o el uso de opioides durante el embarazo o amamantamiento?
- Tengo otras preguntas que me gustaría discutir.

Por favor agarre un papel, marque cualquier caja de la cual quiera respuestas y pregúntele a su proveedor. ¡Estamos felices de responder a cualquier pregunta que tenga!