

# Considere el Efecto de sus Palabras y Acciones



Personas embarazadas con trastornos por uso de sustancias se pueden sentir:

- Juzgadas
- Impotentes
- Escudriñadas
- Criticadas
- Menospreciadas
- Cómo si estuvieran recibiendo cuidado de baja calidad



Estos sentimientos se pueden convertir en:

- Frustración
- Enojo
- Vergüenza
- Dudas
- Tristeza
- Bajo autoestima
- Cuestionando la habilidad de ser padre



Profesionales de salud mental buscan estas cosas:

- El cerrarse emocionalmente
- La falta a citas médicas/salud mental
- Cambio en el contacto visual
- Apego Inseguro

**¡Cree un espacio seguro para que las personas embarazadas puedan compartir como se sienten!**



Mountain Plains ATTC (HHS Region 8)

**ATTC**

Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

**ATTC**

Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

El Embarazo es

# *Una Ventana De Oportunidades*

para involucrar a las personas en tratamiento y recuperación

- Realizar una evaluación universal del uso de sustancias
- Educar sobre el uso de sustancias y el embarazo
- Referir para recibir tratamiento
- Apoyar la recuperación



Mountain Plains ATTC (HHS Region 8)

**ATTC** Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

**ATTC** Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Translations done by and for the Mountain Plains ATTC are prepared by internal staff and reviewed/edited by collaborating partners, the National Hispanic and Latino ATTC. While reasonable efforts are made to provide accurate translations, acknowledging the diversity of Spanish and English Language, some words/phrases may differ.

*Hemos Platicado Mucho...*

*Ahora,*

**¿USTED  
Tiene Preguntas?**

**NINGÚN TEMA ESTÁ FUERA DE LIMITES**

- Me gustaría saber como las drogas y el alcohol puede afectar a un bebé durante el embarazo.
- Me gustaría saber cuáles drogas y alcohol necesito evitar durante amamantamiento.
- ¿Las personas embarazadas pueden recibir tratamiento por el uso de sustancias o el uso de opioides durante el embarazo o amamantamiento?
- Tengo otras preguntas que me gustaría discutir.

*Por favor agarre un papel, marque cualquier caja de la cual quiera respuestas y pregúntele a su proveedor. ¡Estamos felices de responder a cualquier pregunta que tenga!*



Mountain Plains ATTC (HHS Region 8)

**ATTC**

Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic and Latino

**ATTC**

Addiction Technology Transfer Center Network  
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Translations done by and for the Mountain Plains ATTC are prepared by internal staff and reviewed/edited by collaborating partners, the National Hispanic and Latino ATTC. While reasonable efforts are made to provide accurate translations, acknowledging the diversity of Spanish and English Language, some words/phrases may differ.