



Veteranos Hispânicos e Latinos e Transtornos por Uso de Substâncias (TUS)



65% dos veteranos que sofrem um TUS também enfrentam problemas de saúde mental.¹



Dos veteranos que voltam para casa depois de servir em uma zona de combate, 80% têm problemas com álcool e 27% têm problemas com TUS.²

Há 1,3 milhão de latino-americanos nos EUA - em 2030 haverá 2,6 milhões que podem precisar de acesso a cuidados para um TUS ou Transtorno de Saúde Mental.³

Veteranos que sofrem de TUS são de 3-4 vezes mais propensos a receber um diagnóstico de depressão.⁴

25% dos veteranos foram diagnosticados com Transtorno de Estresse Pós-Traumático.⁵



Os efeitos do TEPT podem afetar o sono, o trabalho, as relações sociais e a capacidade de lidar com a vida cotidiana e de dirigir.⁶



Objetivos da terapia para TEPT

- Melhorar os sintomas
- Ensinar habilidades para lidar com trauma⁷
- Restaurar a auto-estima



Referências

1. Instituto Nacional de Abuso de Drogas. (2019, outubro). Dados de Uso de Substâncias e Vida Militar.
2. Melhorando a Qualidade dos Cuidados de Saúde Mental para Veteranos: Lições da Pesquisa RAND. Santa Monica, CA: RAND Corporation, 2019. https://www.rand.org/pubs/research_briefs/RB10087.html.
3. Departamento de Assuntos de Veteranos dos EUA. Departamento de Assuntos de Veteranos FY 2014-2020. Plano Estratégico. Disponível online: <http://www.va.gov/op3/docs/StrategicPlanning/VA2014-2020strategicPlan.PDF>
4. Teeters JB, Lancaster CL, Brown DG, Back SE. Transtornos por uso de substâncias em veteranos militares: Prevalência e desafios do tratamento. *Reabilitação de Abuso Subst.* 30 de agosto de 2017; 8:69-77. doi:10.2147/SAR.S116720. PMID: 28919834; PMCID: PMC5587184.
5. Meffert BN, Morabito DM, Sawicki DA, Hausman C, Southwick SM, Pietrzak RH, Heinz AJ. Veteranos dos EUA que utilizam e não utilizam os serviços de saúde para assuntos de veteranos: características demográficas, militares, médicas e psicossociais. *Prim Care Companion CNS Disord.* 17 de janeiro de 2019;21(1):18m02350. doi: 10.4088/PCC.18m02350. PMID: 30677266; PMCID: PMC6352911.
- 6 e 7. https://www.ptsd.va.gov/understand/what/ptsd_basics.asp

Para visitar nossa página de recursos, visite [Centro Hispânico-Latino de Treinamento e Assistência Técnica em Abuso de Substâncias](#)