



Veteranos Hispanos y Latinos

Los Veteranos y los Trastornos en Consumo de Sustancias

El 65% de los veteranos que experimentan un trastorno por consumo de sustancias también enfrentan problemas con enfermedades de salud mental. ¹



De los veteranos que regresan a casa después de servir en combate, 80% experimenta problemas con el alcohol, y el 27% experimenta problemas con un trastorno por consumo de sustancias. ²

1.3 millones de Latinoamericanos en los Estados Unidos – para el 2030 habrán 2.6 millones - posiblemente necesitarán acceso a servicios por un trastorno de consumo de sustancias o un trastorno de salud mental. ³

Veteranos que padecen un trastorno por consumo de sustancias tienen 3 o 4 veces más probabilidades de recibir un diagnóstico de depresión. ⁴

El 25% de los veteranos han sido diagnosticados con Trastorno de Estrés Postraumático ⁵ (TEPT)



Los efectos del TEPT pueden afectar el sueño, empleo, relaciones sociales, el conducir, y la capacidad para afrontar la vida cotidiana. ⁶



Objetivos de la Terapia de TEPT

- Mejorar los síntomas
- Enseñar habilidades para lidiar con el trauma
- Restaurar la autoestima ⁷



Referencias

1. Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (2019, Octubre). DrugFacts: El uso de sustancias y la vida militar.
2. Mejorando la Calidad de Cuidado de la Salud Mental para Veteranos: Lecciones de las Investigaciones RAND. Santa Monica, CA: RAND Corporation, 2019. https://www.rand.org/pubs/research_briefs/RB10087.html.
3. Departamento de Asuntos de Veteranos de los EE.UU. Departamento de Asuntos de Veteranos Plan Estratégico de FY 2014-2020. Disponible en internet: [Http://www.va.gov/op3/docs/StrategicPlanning/VA2014-2020strategicPlan.PDF](http://www.va.gov/op3/docs/StrategicPlanning/VA2014-2020strategicPlan.PDF)
4. Teeters JB, Lancaster CL, Brown DG, Back SE. Los trastornos por consumo de sustancias en los veteranos militares: prevalencia y desafíos en el tratamiento. Subst Abuse Rehabil. 2017 Aug 30;8:69-77. doi: 10.2147/SAR.S116720. PMID: 28919834; PMCID: PMC5587184.
5. Meffert BN, Morabito DM, Sawicki DA, Hausman C, Southwick SM, Pietrzak RH, Heinz AJ. Veteranos de los EEUU que Usan y no Usan Servicios de Salud del Departamento de Asuntos d Veteranos: Características Demográficas, Militares, Medicas and Sicosociales. Prim Care Companion CNS Disord. 2019 Jan 17;21(1):18m02350. doi: 10.4088/PCC.18m02350. PMID: 30677266; PMCID: PMC6352911.
6. y 7. https://www.ptsd.va.gov/understand/what/ptsd_basics.asp

Para acceder a los recursos, visite el SITIO:
[Centro Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción](#)