



NALOXONA GUIA Y RECURSOS

INTRODUCCION

Esta reseña informativa tiene por objeto proporcionar recursos a personas, padres, profesionales, y proveedores sobre la importancia del uso de la Naloxona entre los Latinos en Estados Unidos.

¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS DE OPIACEOS?

Las sobredosis de opiáceos se producen cuando los opiáceos, como la heroína, el fentanilo o los opiáceos recetados, provocan falta de respuesta, pérdida de conciencia y respiración lenta lo que puede ser mortal. La naloxona es un medicamento que salva vidas y se utiliza para detener las sobredosis de opioides en el momento en el que se producen.^{3,4}

DISPARIDADES ENTRE LAS POBLACIONES HISPANA Y LATINA

En 2020, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nevada informó de un aumento del 54.5% en las muertes por sobredosis de drogas (510 a 788) y un aumento del 119.7% entre los Hispanos (66 a 145).⁶

Existe una falta de concienciación sobre las opciones de tratamiento de opiáceos entre las comunidades Hispanas/Latinas, haciendo necesario el desarrollo de una campaña educativa y de mercadeo para la prevención de opiáceos, el tratamiento y la recuperación.⁷

SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

- Respiración lenta o falta de respiración
- Pérdida del conocimiento
- No responde a los sonidos ni al tacto/cuerpo flácido
- Labios y uñas de color amoratado
- La piel puede ponerse azul o gris
- Jadeo, gorgoteo, o ahogo
- Vómitos²

Naloxona Guía y Recursos



En el caso de una sobredosis de opiáceos, la naloxona, o NARCAN, pueden administrarse mediante inyección o aerosol nasal para responder inmediatamente a una sobredosis de opiáceos.⁴



Escanee el código QR de la derecha para ver un video sobre como administrar la naloxona.⁴

El número de muertes por sobredosis de opiáceos disminuyó un 14% en los estados que promulgaron leyes de acceso a la naloxona.⁵



La naloxona es inocua y puede ser administrada por amigos, familiares e incluso transeúntes.⁴

La naloxona debe administrarse cuando una persona muestre signos de sobredosis de opiáceos. No tiene efectos adversos incluso cuando no haya opioides presente.⁵



Alguien que recibe naloxona puede experimentar síntomas repentinos de abstinencia al despertarse.⁴

No obstante, es importante tener en cuenta que los síntomas de abstinencia pueden ser molestos sin llegar a ser mortales.⁵

El acceso público a la naloxona y a la capacitación en naloxona suele ser gratuito.¹

Es habitual que las organizaciones comunitarias locales de reducción de daños distribuyan naloxona a la comunidad.¹

Consulte las organizaciones escaneando el siguiente código QR y podrá disponer de este importante recurso, ordenado por estados:¹



Referencias

1. [Revertir una Sobredosis de Opiáceos está en sus Manos](#)
2. [Signos de una Sobredosis](#)
3. [Naloxona - Explicación](#)
4. [Prepárese a ser el Número 1 Antes del 911](#)
5. [Naloxona para Sobredosis de Opioides-La Ciencia Salvavidas](#)
6. [Notas desde el Campo: Aumento de Fallecimientos por Sobredosis de Drogas entre Hispanos o Latinos - Nevada, 2019-2020](#)
7. [La Crisis de los Opiáceos y la Población Hispana/Latina: Una Cuestión Urgente](#)

Haga clic aquí para acceder a nuestro sitio web y obtener más información.

[Centro Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción](#)