

# CULTIVANDO EL BIENESTAR

UN BOLETIN DE NOTICIAS CELEBRANDO LA SALUD MENTAL LATINA

Boletín Trimestral 4 / Edición 5 / Diciembre 2022

CIMENTANDO LAS BASES PARA UN AÑO SALUDABLE Y DE BUENA COSECHA



## NUESTRA MISION

La misión de los Centros Nacionales Hispanos y Latinos de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción y Prevención es proporcionar capacitación y asistencia técnica de alta calidad para mejorar la capacidad de la fuerza laboral que atiende a las comunidades Hispanas y Latinas en la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud mental.

Difundimos y apoyamos la aplicación de prácticas prometedoras basadas en evidencia para mejorar la prestación de servicios, promover el crecimiento de una fuerza laboral diversa y culturalmente competente y facilitar el acceso a servicios de salud mental de calidad. Nos comprometemos a aumentar la equidad en la salud y el acceso a planteamientos culturales y lingüísticos eficazmente fundamentados.

### Declaración de Inclusividad

Los Centros Nacionales Hispano y Latino ATTC y PTTC son conscientes de que hay mucho debate importante centrado en la terminología que los individuos deciden utilizar para la identificación racial, étnica, patrimonial y cultural. Existen diferentes términos como Latinos, Hispanos, Latinx, Latine, Chicano y otros, todos igual de valiosos. Abogamos por la autoidentificación de cada persona. Para los propósitos de este boletín y de otros usos, nuestros Centros utilizan el término Latino e Hispano.

## ESTA EDICION

- 01 El “Dicho” del Trimestre
- 02 Una Reflexión de Nuestra Directora
- 04 Puntos Destacados de NLBHA
- 05 Destacando a los Expertos
- 06 Puntos Destacados del Trimestre y Celebraciones
- 07 Artículo por el Dr. Richard Cervantes
- 10 Programa Nacional de Liderazgo y Becas para Ejecutivos Hispanos Latinos
- 12 Rincón de los Medios
- 13 Información de Contacto del Personal

## PROVERBIO “DICH0” DEL TRIMESTR

SPA – “Poco a poco se anda lejos.”

ENG – “Little by little one goes far.”

Nuestra interpretación: Este proverbio Mexicano nos recuerda el valor de la perseverancia. Pretende indicarnos que, para progresar, hay que seguir avanzando, aunque sea poco a poco. Hacer las tareas con diligencia, paso a paso, acabará por darle el resultado que desea. ([Visite la fuente](#)).

# UNA REFLEXION DE NUESTRA DIRECTORA DE PROGRAMA



¡Hola y bienvenidos a otro número del boletín de los NHL ATTC y PTTC!

No sé ustedes pero yo todavía me estoy recuperando del trabajo y los informes del fin del año fiscal! Estoy segura de que todo el mundo desea tomarse un descanso durante las vacaciones.



Crédito: Clarissa Cervantes, 2022

Al acercamos al Día de Acción de Gracias y a las Fiestas Navideñas del 2022, dedicaremos tiempo para reflexionar sobre los numerosos retos de salud mental a los que se enfrentan nuestras comunidades Hispánicas y Latinas. El

año pasado fue difícil para muchos, pero al mirar hacia el futuro volvemos a centrarnos para comenzar de nuevo. Un nuevo año nos puede brindar esperanza y, lo que es más importante, cambio, inspiración y conexiones. Pude comprobar este positivismo en persona durante nuestra Conferencia Bienal Nacional Latina de Salud Mental en Las Vegas, Nevada, los días 15 y 16 de Septiembre del 2022. Los dos días de conferencia generaron entre nuestros proveedores Hispánicos/Latinos el deseo de cambiar a través de conversaciones, colaboraciones, humildad y respeto. Se podía sentir la energía expresada en las palabras de nuestros ponentes principales, la Dra. Lisa Cacari-Stone (humildad cultural), Tomás León (familia y resiliencia) y la Dra. Cynthia Guzmán (colaboraciones). Los equipos del ATTC y PTTC de



la NHL se inspiraron en la Dra. Yngvild K. Olsen, M.D., M.P.H., Directora del Centro para el Tratamiento del Uso de Sustancias (CSAT), que habló a los asistentes a la conferencia a través de un mensaje pregrabado, en el que hablo del tratamiento de la UDS, la recuperación y la educación sobre opioides para las

las comunidades BIPOC.

El NHL ATTC y PTTC están creando un movimiento para hacer avances hacia la equidad en la salud mental de los Latinos, permitiendo que la Latinidad impregne cada parte del desarrollo de productos, incluyendo la conferencia del 2022: Celebrando el Día de la Independencia de México con el tradicional "Grito" realizado por el Consulado Mexicano de Nevada y creando un programa de conferencia que refleja los elementos culturales más familiares para los Latinos, como colores vibrantes, los símbolos de la fe/música y el arte. Lo que más nos enorgullece es haber recibido observaciones y comentarios sobre cómo cada persona que participo se sintió bienvenida, no se marcaron límites, independientemente de que fuera un promotor, un especialista en recuperación entre pares o un Doctor en Filosofía. ¡Es este tipo de cambio que crea movimiento, cambios positivos y conversaciones significativas para las resoluciones a los problemas de salud mental y conductual de los Latinos! En los próximos meses, el

NHL ATTC y PTTC seguirán el mismo formato de sensibilidad cultural y enfoques culturalmente lingüísticos en el desarrollo de sus productos para el quinto año. Esté atento a nuestra próxima serie

de aprendizaje virtual en Diciembre, a nuestra nueva serie de podcasts que incluye temas sobre la UDS y la prevención del suicidio, el desarrollo de la fuerza laboral de recuperación de pares en colaboración con el programa del Marco Estratégico de Prevención ubicado en el norte de Nuevo México, y las nuevas infografías en colaboración con la Red Nacional de la Ley Americana de Discapacidades.



Crédito: Clarissa Cervantes, 2022



# UNA REFLEXION DE NUESTRA DIRECTORA DE PROGRAMA



Fotografía cortesía de Dr. Tassy Parker, PhD, RN, UNM Health Sciences Center for Native American Health, 2022

Noviembre fue el mes de la Herencia Nativa Americana, en reconocimiento a una proclamación del Congreso de 1990 que animaba a todas las personas a conocer las contribuciones y culturas de los pueblos indígenas del continente Norteamericano. Este reconocimiento, sin embargo, se remonta más atrás, con el reconocimiento estatal y organizativo de los días de los pueblos indígenas y las conmemoraciones que tuvieron lugar a principios del siglo XX. Comprendemos la diversidad y la interseccionalidad de nuestras poblaciones Hispanas/Latinas, y al hacerlo reconocemos la necesidad de reconocer nuestras diferencias culturales dentro de nuestra propia identidad pero abrazando la composición cultural de nuestras raíces.

En el mes de Diciembre dedicamos tiempo a crear conciencia sobre el VIH/SIDA con el Día Mundial de la Lucha contra el SIDA el 1º de Diciembre. Es un día para unirnos a otros en todo el mundo para prevenir el VIH, apoyar a las personas con VIH y recordar a aquellos que han perdido la vida por una enfermedad relacionada con el VIH.



El ATTC y el PTTC han creado una página de recursos en inglés y español. Por favor, ¡haga clic en el código!

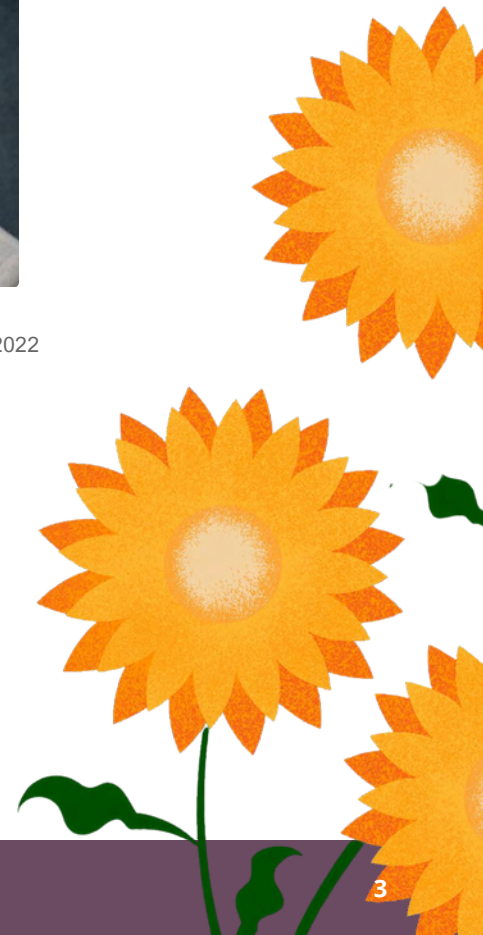
**#WorldAIDSDay #WAD2022  
#StopHIVTogether**

Para el Año Nuevo, recordemos que las resoluciones pueden ser cualquier tipo de meta, y en el NHL ATTC y PTTC no somos diferentes al ser conscientes de la necesidad de reenfoarnos, y cambiar. A través de nuestras actividades de asistencia técnica estamos trazando caminos definitivos abarcando todas las dimensiones del bienestar en la vida de una persona que incluye, el entorno, la ocupación, la vida social, la educación, la salud física, emocional y financiera. El logro del bienestar le permitirá a una persona vivir una vida llena de dimensión y equilibrio. Este es nuestro deseo para usted y sus familias en estas fiestas. ¡Qué puedan encontrar ese equilibrio tan significativo para alcanzar la felicidad! ¡Felices Fiestas y Feliz Navidad de parte del NHL ATTC y PTTC!

¡Hasta el próximo año!



**Dra. Susie Villalobos**  
Boletín NHL de Diciembre, 2022



# PUNTOS DESTACADOS

National Latino Behavioral Health Association **NLBHA**



## Lograr la Equidad en la Salud Mental de los Latinos en América

Por Fred Sandoval, MPA, NLBHA, Director Ejecutivo

"Los Hispanos están creciendo en tamaño de población, posiciones de liderazgo e impacto económico en los Estados Unidos. Al mismo tiempo, se enfrentan a niveles más altos de pobreza, niveles más bajos de logros educativos, menor cobertura de seguros, y diferencias culturales y lingüísticas. Cada uno de estos factores contribuye a un mayor riesgo de sufrir problemas de salud y de salud mental. "Estas diferencias crean disparidades en el acceso a los servicios." Este es el párrafo inicial extraído del Congreso Nacional SAMHSA/CMHS para la Salud Mental de los Hispanos "Creando una visión para el siglo XXI" RESUMEN DE LAS ACTAS DEL CONGRESO de Marzo del 2000. Desde la época de ese informe, el conocimiento en torno a los determinantes sociales de la salud y la equidad en la salud mental han permeado nuestra forma de pensar y sobre cómo reducir las grandes disparidades en el acceso a los servicios por parte de los Latinos en EE.UU.

Hoy, a diferencia de cualquier otro momento pasado, estamos visualizando cómo podemos empezar a medir nuestro progreso para lograr la equidad en salud mental para los Latinos. Aumentando la mano de obra bilingüe/bicultural, aumentando el acceso al idioma a las poblaciones de dominio limitado del inglés; aumentar el acceso a servicios del abuso de sustancias y de salud mental; abogando por la financiación de más estudios de investigación y la implementación de prácticas basadas en evidencias por y para los Latinos; y reduciendo la brecha de logro escolar de estudiantes universitarios Latinos que se gradúan con títulos de salud mental; asegurando que más agencias financiadas por el gobierno federal adopten los Estándares CLAS; o aumentando el número de consumidores Latinos que se recuperan

y completan objetivos de tratamiento adecuados desde el punto de vista cultural y lingüístico.

Al observar los Increíbles aumentos de los fondos federales para proporcionar, apoyar, financiar o formar en la prestación de servicios de salud mental para mitigar la crisis de la nación, también debemos evaluar si esos fondos están alcanzando y beneficiando a la comunidad Latina para ayudar a lograr la equidad en la salud mental. Hay organizaciones de base comunitaria que demuestran a diario un impacto positivo en el bienestar de los Latinos y su número es cada día mayor. Estas agencias, proveedores, programas y prácticas al servicio de los Latinos o dirigidas por Latinos están aumentando gradualmente como "respuesta comunitaria" para ayudar a incrementar la oferta de servicios cultural y lingüísticamente apropiados. De este modo, cuando las condiciones de salud mental cambian e incluso empeoran, hay una respuesta local. La forma de aportar recursos federales a estos esfuerzos requiere nuestra atención y defensa. Infórmese sobre estos esfuerzos uniéndose a la red NLBHA Juntos en [www.nlbha.org](http://www.nlbha.org), es gratuita, informativa y conozca cómo podemos ayudar a su organización a construir su conocimiento sobre como alcanzar la equidad en salud mental para la comunidad Latina.



**Fred Sandoval,**  
MPA, NLBHA, Director Ejecutivo





# EXPERTA DESTACADA



## Jana Spalding MD, CPSS

Aprovechamos esta oportunidad para destacar a la Dra. Jana Spalding. Ella nació y creció en Colón, Panamá y es bilingüe/bicultural. Actualmente vive en Tucson, Arizona. Se graduó de la Escuela de Medicina de Stanford.

La Dra. Spalding es una verdadera "**Luchadora**" y una **Campeona** en salud mental, con más de 25 años de experiencia. Ha prestado servicios de Salud Mental, Asesoramiento entre Pares, Apoyo entre Pares, Formación entre Pares, Empoderamiento del Consumidor, Defensa del Consumidor, Defensa de la Familia, Creación de Sistemas de Apoyo, Promoción de la Recuperación, Escucha Activa, Resolución de Conflictos, Servicios de Relevo y Estrategias Alternativas de Curación.

Su experiencia personal con la salud mental, combinada con su formación y antecedentes médicos, le confieren el poder de concienciar a las personas que buscan recuperarse de cualquier enfermedad o dolencia, en particular los que padecen de las llamadas enfermedades mentales. Su trabajo y dedicación han puesto de relieve el valor y la importancia del apoyo entre iguales en todo el espectro de la atención médica. Ha enseñado y desarrollado un plan de estudios sobre la recuperación de enfermedades mentales y el cambio de estilo de vida en la Universidad de Arizona y la Universidad Estatal de Arizona ya que entiende perfectamente que las personas que se han enfrentado a retos similares a los del "paciente" o "el cliente" y han progresado hasta un lugar de recuperación están en una posición única para ofrecer esperanza, ánimo, apoyo, un oído atento y ayuda práctica a otras personas en situaciones similares.

Es una promotora de los conceptos de recuperación y de la importancia del apoyo entre pares para las personas de todo el espectro de salud mental. Ha sido nuestra colaboradora desde el 2014 trabajando para facilitar un mayor acceso a los servicios de salud mental para los Hispanohablantes en EE.UU. y para promover la humildad cultural entre los receptores y proveedores de servicios de salud.

## BIOGRAFÍA

La Dra. Jana Spalding trabaja como consultora de salud mental, educadora e intérprete/traductora de español. Nacida y criada en Panamá, es bilingüe en inglés y español, y está familiarizada con la diversidad de prácticas y enfoques a la salud mental en diversas comunidades Hispanohablantes. Graduada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Stanford, realizó su residencia en Pediatría en UCLA y en el Hospital Infantil del Condado de Orange.



Tras su propio episodio de enfermedad mental debilitante, recurrió al apoyo entre iguales, donde aprendió sobre la recuperación de la salud mental. De allí siguieron maravillosas oportunidades laborales: Del apoyo entre pares a la educación para la recuperación, administración de centros de recuperación, y experiencia en la C-suite en atención administrativa de salud mental.

La Dra. Spalding ha disfrutado colaborar con varios proyectos de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental desde el 2014, siempre trabajando para facilitar un mayor acceso a los servicios de salud mental para los Hispanohablantes en EE. UU.

La Dra. Spalding vive en Tucson, Arizona. Ha sido bendecida con una extensa familia y es la orgullosa madre de un estudiante de último curso que pronto recibirá su licenciatura en Salud Pública en la Universidad Estatal de Nuevo México.



## LO MÁS DESTACADO DE ESTE TRIMESTRE:

### ¿Qué hicimos el trimestre pasado?



Por favor visite nuestra página web para acceder a estos recursos:

Conjunto de Instrumentos para el Duelo y la Pérdida

Conjunto de Instrumentos para Problemas de Juego

Mini eBook sobre La Prevención de la Violencia Doméstica entre las Comunidades Hispana y Latina

## CELEBRE CON NOSOTROS!

Diciembre	Enero	Febrero
<u>Mes Universal de los Derechos Humanos</u>	<u>Mes Nacional para la Prevención de la Esclavitud y la Trata de Seres Humano</u>	<u>Mes de la Historia Negra</u>
<u>Día Internacional del Mono</u>	<u>Día Nacional del Amante del Queso</u>	<u>Día Nacional de la Pizza</u>



# EL ESTRES DURANTE LOS DIAS FESTIVOS

## Comprendernos a Nosotros mismos, a Nuestros Clientes y a Nuestra Cultura

Richard Cervantes, Ph.D.

Al acercarnos a las fiestas navideñas es el momento de reflexionar y de hacer un inventario de nosotros mismos y de nuestro bienestar. Para aquellos de ustedes que prestan servicios a poblaciones Latinas, también es el momento de plantearse cómo los niveles de estrés pueden estar afectándoles a ustedes y/o a sus clientes durante esta temporada navideña.

Es importante que reflexionemos sobre cómo nuestros clientes experimentan la temporada navideña a medida que se mueven a través del tratamiento y la recuperación, pero también estar atentos a nuestras propias necesidades personales y la curación que puede venir de esta reflexión.

Dediquemos tiempo a reflexionar sobre los niveles de estrés interno que hemos experimentado durante el último año, alejándonos de la pandemia. Asimismo, es un momento para pensar en las maneras eficaces que tenemos para manejar el estrés durante el próximo año, y en cómo podemos apoyar a las familias, a los amigos e incluso a nuestros propios clientes a lo largo del próximo año. Es momento de recordar todas las maneras en las que nuestra cultura puede ser una fuente de resiliencia, y de afrontamiento positivo para lidiar con el estrés que proviene del entorno externo.

¿Entonces, qué sabemos sobre el estrés durante las fiestas? En primer lugar, los investigadores nos dicen que la sensación de "estrés" está causada por los factores estresantes, que son las exigencias del entorno que alteran el equilibrio individual o familiar. Los factores estresantes pueden ser crónicos o más repentinos y pueden afectarnos física y psicológicamente. El estrés es la percepción de que una situación supera los recursos psicológicos, sociales o materiales para hacerle frente (Cohen, Kessler y Gordon, 1995).

Además, el estrés contribuye a la enfermedad por sus efectos fisiológicos directos o por sus efectos indirectos a través de conductas de salud inadaptadas (por ejemplo, el consumo de alcohol, el uso indebido de sustancias, el tabaquismo o los malos hábitos alimentarios). El estrés no afecta a todas las personas por igual y gran parte de nuestra propia sensación de estrés depende de las habilidades, los recursos culturales y las estrategias positivas de afrontamiento que utilicemos. Según la Asociación Americana de Psicología (2021), las fuentes de estrés están relacionadas principalmente con los factores estresantes relacionados con el empleo y los ingresos, así como con las "responsabilidades familiares".



STRESS IN AMERICA™ 2021: STRESS AND DECISION-MAKING DURING THE PANDEMIC

© 2021 American Psychological Association

# EL ESTRES DURANTE LOS DIAS FESTIVOS – Continuación

Richard Cervantes, Ph.D.

En el caso de las personas que padecen una enfermedad mental, el 64% afirma que el estrés aumenta durante las fiestas (NAMI, 2022).

Además de los factores estresantes comunes, una serie de condiciones de estrés navideño pueden hacer que nuestra experiencia de las vacaciones sea menos placentera y más difícil. Algunas de ellas son

- Estrés financiero - deudas de tarjetas de crédito
- Viajes nacionales o internacionales limitados
- Miedo a contraer COVID
- Suministro limitado de bienes y retrasos
- Culto limitado o eventos festivos basados en la fe
- Reuniones limitadas con familiares y amigos
- Altas expectativas de hacer regalos u organizar comidas

Entre los Latinos, hay otros factores de estrés que pueden ser preocupantes y que también pueden darse. Nuestras propias investigaciones sugieren que el estrés relacionado con la "aculturación", en sus diversas formas, puede ser debilitante. Estos estudios han demostrado un aumento de la depresión, la ansiedad y el uso indebido de sustancias y alcohol entre los Latinos con altos niveles de estrés por inmigración, estrés familiar, estrés por discriminación y estrés por "brechas" de aculturación entre padres e hijos (Cervantes, et.al, 2016; Berger Cardoso, et al, 2014).

Durante las fiestas, es importante que hagamos un inventario propio, familiar y del cliente (para los que prestan servicios) con el fin de determinar si los factores estresantes comunes de las fiestas, en combinación con el estrés de base cultural están afectando nuestro bienestar. Según la APA y la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (2022) este inventario a nivel personal, familiar y del cliente también incluye formas





# EL ESTRES DURANTE LOS DIAS FESTIVOS –

## Continuación

Richard Cervantes, Ph.D.

importantes y eficaces para hacer frente al estrés, entre ellas:

- Reconozca sus sentimientos: Si está afligido o se siente solo, está bien expresar sus sentimientos.
- Busque ayuda: Si se siente solo o aislado, busque eventos comunitarios, religiosos u otros eventos sociales.
- Sea realista. Las vacaciones no tienen por qué ser perfectas.
- Planifique con antelación. Reserve días específicos para ir de compras, hornear y realizar otras actividades.
- Asista a los servicios virtuales de la iglesia y a los actos festivos.
- Practique el autocuidado: Duerma lo suficiente, haga ejercicio, coma bien, reserve tiempo para usted.
- Practique la atención plena: mantenga la atención en el presente, no en el pasado ni en el futuro.
- Escriba una lista de "agradecimientos": dé las gracias a familiares, amigos y compañeros de trabajo.
- Aprenda a decir "no": decir "sí" cuando debería decir "no" puede hacer que se sienta abrumado.
- Establezca límites con sus familiares y amigos.
- Practique la relajación - haga algunos ejercicios diarios.
- Reafirmar nuestra propia identidad cultural y la de nuestros clientes - valorar nuestras "raíces".
- Fomentar las celebraciones culturales virtuales durante las fiestas - enseñar a los niños estas tradiciones.

Promover la resiliencia cultural hoy, durante las fiestas y en el futuro puede ayudarnos a todos a mantener una salud mental positiva y un bienestar general. Para los Latinos, nuestra cultura puede ser una gran fuente de fortaleza.

Se ha sugerido que un fuerte familismo, orgullo, respeto, religión (fe) y esperanza/optimismo entre los inmigrantes reduce el estrés de la aculturación y otras formas de estrés y, por lo tanto, reduce los comportamientos problemáticos, incluido el uso indebido de sustancias y alcohol.

Movilizar estas fortalezas culturales en nosotros mismos y en los demás, puede aportarnos una sensación de paz, alegría y felicidad durante las fiestas navideñas.



*Las opiniones aquí expresadas son responsabilidad del autor. Por lo tanto, no reflejan oficialmente los puntos de vista, opiniones o posiciones oficiales de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental (NLBHA, por sus siglas en inglés), el ATTC Nacional Hispano y Latino o el PTTC, ni tampoco la posición oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS, por sus siglas en inglés), y/o la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés). No se pretende ni debe inferirse ningún apoyo o respaldo oficial del DHHS, SAMHSA, a las opiniones descritas en este documento..*

# ACADEMIA DE LIDERAZGO PROMOCION 2022



El pasado mes de Septiembre, 19 profesionales Hispánicos y Latinos de salud mental de todo Estados Unidos se graduaron del tercer cohorte del Programa Nacional Hispano y Latino de Liderazgo Ejecutivo y Becas. Este programa ofrece oportunidades de formación y desarrollo profesional,

**Cesar Enrique Bravo Wolfe**, MSSW, LICSW (MN)

**David Sotelo** (KS)

**Dyann Avila**, LCSW-S (TX)

**Emely Santiago**, LMSW, MPH (NY)

**Ernesto Figueroa**, BA, LLM (RI)

**Evelyn Casimiro**, MSW, ACSW (CA)

**Gabriel Ramirez**, MPA, MBA, CASAC (NY)

**Glory McDaniel**, MA, LPC, LAC, MFTC, NCC, EMDR Trained (CO)

**Lisa Noelani Chavez**, LISW (NM)

incluyendo la tutoría, a profesionales de gestión de nivel medio que trabajan en la prevención, la intervención, el tratamiento y la recuperación. El ATTIC Nacional Hispano y Latino y el PTTC se enorgullecen de presentar a los graduados de la promoción del 2022:

**Liz Espinoza**, LCSW-R (NY)

**Liz Paola Domingues**, MSc, PhD (FL)

**Lucila A. Beaton**, LMSW, LISW-CPS (SC)

**Norma A. Martinez**, MSW, LICSW (WA)

**Norma Patricia Fernandez**, PhD, MPH (NM)

**Onesimo Baltazar Corona**, MPA (VA)

**Priscila Giamassi**, MPM, CPS (GA)

**Roberto Suarez**, LMFT (CA)

**Thomas Anthony Chavez**, PhD (NM)

**Ziomara Ochoa**, MS, LMFT (CA)



## Premiados de la Academia de Liderazgo

Presentado en la Conferencia Nacional Latina de Salud Mental 2022: Latino Behavioral Health Equity ¡Juntos Podemos! en Las Vegas, NV

Tres de nuestros becarios de la promoción del 2022 fueron homenajeados en la Conferencia Nacional Latina de Salud Mental 2022: Latino Behavioral Health Equity ¡Juntos Podemos! en Las Vegas, NV, donde recibieron premios que reconocen su éxito en el Programa Nacional de Liderazgo y Becas para Ejecutivos Hispánicos y Latinos. Los premios y los galardonados fueron:

Premio Nacional a la Innovación en el Liderazgo Ejecutivo Hispano:

★ **Cesar Enrique Bravo Wolfe**, MSSW, LICSW (MN)

Premios Nacionales de Inspiración para el Liderazgo Ejecutivo Hispano Latino:

★ **Onesimo Baltazar Corona**, MPA (VA) and  
★ **Lucila A. Beaton**, LMSW, LISW-CPS (SC)

También se concedió un premio a una antigua alumna del Programa Nacional Hispano y Latino de Liderazgo Ejecutivo y Becas.

El Premio Nacional al Impacto del Liderazgo Ejecutivo Hispano se concedió a

★ **Dra. Susie Villalobos.**



# 2023 PROGRAMA NACIONAL DE LIDERAZGO Y BECAS PARA EJECUTIVOS HISPANOS Y LATINOS



El ATTC Nacional Hispano y Latino y el PTTC se enorgullecen en anunciar el cuarto cohorte del Programa Nacional Hispano y Latino de Liderazgo Ejecutivo y Becas. Este cohorte está formado por 25 profesionales Hispanos y Latinos de la salud mental que trabajan en las áreas de prevención, intervención, tratamiento y recuperación en entornos comunitarios, clínicos, académicos y gubernamentales. Presentamos a la clase del Programa Nacional de Liderazgo y Becas para Ejecutivos Hispanos y Latinos del 2023:

**Angelita Valdez,**  
LMSW, CAADC, RPT-S, CCS (MI)

**Angie J. Castro Moreno,**  
MSW, LICSW, LCSW-C (MD)

**Austin De La Cruz,**  
PharmD, BCPP (TX)

**Bernice Varela,**  
LCSW (NM)

**Christina Alejo,**  
B.A. (CA)

**Cira E. Burke,**  
Eds (VI)

**Elijah Jones,**  
MSW, LISW-S, LICDC, CCTP, CDP (OH)

**Elisa C. DeVargas,**  
PhD (NM)

**Esmirna Corona,**  
LCSW-S (TX)

**Flor Cano-Soto,**  
LCSW (NM)

**Fredy L. Martinez,**  
MS.Ed. CSAC, QMHC,  
PMC-CMHC, PMC-AC (MD)

**Itza Morales,**  
MSB, CASAC (NY)

**Jessica Mora,**  
LCSW (NJ)

**Jorge Morales-Lopez,**  
MSW, CBHCM, GCDF (FL)

**Luz Miranda (MA)**

**M.Tica Torres,**  
MHA (MD)

**Mary Jones (NC)**

**Mateo Ortega,**  
BSW (NM)

**Mayra Velazquez Rosario,**  
MS, LPC (CO)

**Nancy Nava, MPH (GA)**

**Odalinda Ávila-Triviño,**  
MA, LPC (IL)

**Salvador Amezola-Zaragoza,**  
CADCII, QMHAI (OR)

**Sevy Gurule, MD (NM)**

**Tatiana Ormaza,**  
MSW, LCSW (CA)

**Vanessa Alarcón,**  
MSW, LCSW, LAC (CO)

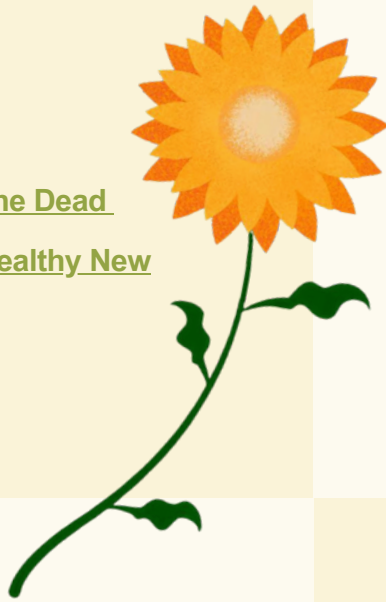


## Videos cortos

[El Día de los Muertos/Day of the Dead](#)

[Un Año Nuevo Saludable/ A Healthy New](#)

[Year](#)



## Series de Podcasts

Por favor visite [nuestra página](#) para escuchar nuestras series. Tenemos episodios en Inglés, Español, y Portugués en tópicos incluyendo Salud Masculina, Líderes Latinas, Problemas con el Juego, y más!



## ECompendium

Para acceder a los recursos y solicitar asistencia técnica, visite [Guide and eCompendium of Evidence-Based Programs](#):

[Guide and eCompendium of Evidence-Based Programs](#)



## Recursos Externos y Asociados

[Día Nacional de la Prevención y Foro Nacional de Liderazgo 33 del CADCA](#)

El PTTC de la zona centro-este tiene una nueva serie de 2 partes titulada "Prevención del Uso del Cannabis: Factores de Riesgo/Protección y Comunicación Eficaz". Haga [clic aquí](#) para obtener más información.

El PTTC de Nueva Inglaterra ha desarrollado un conjunto de herramientas sobre diversidad e inclusión cultural en la prevención haga [clic aquí](#) para obtener más información.



## En el Horizonte: ¿Qué Viene?

Esté atento a los nuevos productos incluyendo:

Nuevos episodios  
de nuestras series podcasts  
Latinos Con Voz

Nuevos videos y boletines

Nuevos conjuntos  
de herramientas





## INFORMACIÓN DE CONTACTO NHL ATTC

Susie Villalobos, Ed.D, M.Ed., CCTS-I  
NHL ATTC Directora del Proyecto  
(915) 503-5111  
[Susie@nlbha.org](mailto:Susie@nlbha.org)

Ana L. Chavez-Mancillas, MSW  
Co-Directora del Proyecto  
(720) 607-7897  
[AChavezM@nlbha.org](mailto:AChavezM@nlbha.org)

## INFORMACIÓN DE CONTACTO NHL PTTC

Susie Villalobos, Ed.D, M.Ed., CCTS-I  
NHL PTTC Directora del Proyecto  
(720) 607-7897  
[Susie@nlbha.org](mailto:Susie@nlbha.org)

Priscila Giamassi, MPM,  
CPS Project Coordinator  
(678) 822-1308  
[Priscila@nlbha.org](mailto:Priscila@nlbha.org)

Christina Mancebo-Torres, MPH  
NHL PTTC Especialista del Programa  
(774) 400-0897  
[Christina@nlbha.org](mailto:Christina@nlbha.org)

 [nlbha.org](http://nlbha.org)

 [Página Web NHL ATTC](#)

 [/nhlattc](#)

 [/nhlattc](#)

 [/nhlattc](#)

 [Catálogo de Productos y Recursos](#)

 [nlbha.org](http://nlbha.org)

 [Página Web NHL PTTC](#)

 [/nhlpttc](#)

 [/nhlpttc](#)

 [/nhlpttc](#)

 [Catálogo de Productos y Recursos](#)

Este trabajo cuenta con el apoyo de las subvenciones 5H79TI081174-04 y 1U79SP023012 del Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Servicios de Uso de Sustancias y Salud Mental.

Las opiniones aquí expresadas son proporcionadas por el autor. En consecuencia, no reflejan oficialmente los puntos de vista, opiniones o posiciones oficiales de la Asociación Nacional Latina de Salud Mental (NLBHA, por sus siglas en inglés), el ATTC Nacional Hispano y Latino o el PTTC, ni tampoco la posición oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS, por sus siglas en inglés), y/o la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés). No se pretende ni debe inferirse ningún apoyo o respaldo oficial del DHHS, SAMHSA, a las opiniones descritas en este documento.

### Declaración de Inclusión

El ATTC Nacional Hispano y Latino y el PTTC son conscientes de que existe un importante debate centrado en la terminología que los individuos deciden utilizar para la identificación racial, étnica, patrimonial y cultural. Existen diferentes términos como Latinos, Hispanos, Latinx, Latine, Chicano y otros, todos igualmente valiosos. Abogamos por la autoidentificación de cada persona. Para los propósitos de este boletín y usos adicionales, nuestros Centros están utilizando el término Latino e Hispano.