



# ESTIGMA Y TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS (TUS)

## INTRODUCCION

El propósito de esta reseña informativa es informar a las personas, padres, profesionales y proveedores sobre como el estigma en torno a los Trastornos por el Uso de Sustancias (TUS) afecta a las poblaciones Hispanas y Latinas en los EE.UU.

## ¿QUE ES EL ESTIGMA?

El estigma se define como una actitud negativa o discriminatoria hacia una característica o atributo específico. El estigma se puede observar en otras personas, en políticas institucionales formadas por organizaciones gubernamentales o privadas, o incluso dentro de nosotros mismos en forma de vergüenza interiorizada también llamada "auto estigma".<sup>1</sup>

## EL ESTIGMA POR (TUS) Y LA POBLACION HISPANA Y LATINA

El estigma de la drogadicción entre los Latinos disminuye con la aculturación, pero sigue siendo mayor entre los Latinos más aculturizados que entre los Afroamericanos.

Estas actitudes pueden suponer un obstáculo para el tratamiento de los consumidores de drogas Latinos. El estigma es mayor entre los inmigrantes Latinos con bajo dominio del inglés en comparación con sus contrapartes Estadounidenses y extranjeros.<sup>5</sup>

## IMPACTO DEL ESTIGMA EN TORNO AL (TUS)

- Renuencia para acudir al tratamiento
- Percepciones erróneas en torno al uso y tratamiento de sustancias
- Restricción de oportunidades
- Deshumanización
- Salud mental deficiente entre aquellos con (TUS)
- Conflictos de pareja
- Lenguaje nocivo que perpetua el estigma<sup>1, 2, 3, 4</sup>

# Como Reducir el Estigma



## EL LENGUAJE IMPORTA



Utilizar un lenguaje que de prioridad a la persona como "persona con un TUS" en lugar de "adicto".

No menospreciar las experiencias de los demás. Fomente y reconozca las fortalezas.<sup>4</sup>

## Cosas Que Puede Hacer Para Combatir el Estigma



1. Hablar abiertamente sobre salud mental.
2. Educarse a sí mismo y a los demás.
3. Tomar conciencia de su lenguaje
4. Fomentar la igualdad entre las enfermedades físicas y mentales.
5. Mostrar compasión por aquellos con enfermedades mentales.
6. Elegir el empoderamiento en lugar de la vergüenza.
7. Ser honesto sobre el tratamiento.
8. Informar a los medios de comunicación cuando estén estigmatizando
9. No se auto estigmatice.<sup>6</sup>

**Unase a las Organizaciones y Campañas**  
Conéctese con organizaciones locales, estatales, nacionales y globales en persona, en línea o a través de las redes sociales para encontrar recursos disponibles en su zona.

Siga iniciativas como "Stamp Out Stigma" que promuevan conversaciones en torno al (TUS) y la salud mental.<sup>1</sup>

## REFERENCIAS

1. [Estigma, Prejuicios y Discriminación contra las Personas Enfermas Mentales](#)
2. [La Crisis de los Opiáceos y la Población Hispana/Latina: Una Cuestión Urgente](#)
3. [Explorar el estigma público del trastorno por uso de sustancias a través de la investigación participativa basada en la comunidad](#)
4. [Reducir el Estigma de la Adicción](#)
5. [Aculturación y estigma de la drogadicción entre latinos y afroamericanos: Un examen de una muestra basada en la iglesia](#)
6. [9 Maneras de Combatir el Estigma de la Salud Mental](#)

Haga clic aquí para acceder a nuestro sitio web y obtener más información.

**[Centro Hispano y Latino de Capacitación y Asistencia Técnica en Adicción](#)**