

Comprender la xilacina: una preocupación emergente

Publicado el 27 de abril de 2023

Revisado el 5 de junio de 2023



Central East (HHS Region 3)

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



Central East (HHS Region 3)

PTTC

Prevention Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration

La xilacina ("tranq") es un sedante y tranquilizante no opiáceo, que suele encontrarse en forma de polvo o líquido. En Estados Unidos, solamente está aprobado como medicamento para uso veterinario.¹ Sin embargo, el consumo humano de xilacina -a menudo inyectada en combinación con opiáceos- es una tendencia creciente en gran parte del país.² La xilacina puede amplificar los efectos de los opiáceos y hacer que los efectos de los opiáceos duren más, lo que la hace deseable para productores, distribuidores y consumidores.³ La xilacina presenta muchos peligros, incluido un mayor riesgo de sobredosis y SAMHSA ha emitido una alerta para concienciar sobre su uso en aumento.

PREOCUPACIONES PRINCIPALES

Riesgo de sobredosis

La xilacina puede causar depresión respiratoria. Presenta un riesgo de sobredosis cuando se utiliza sola y aumenta aún más el riesgo de sobredosis cuando se utiliza en combinación con opiáceos.⁴

Problemas de corazón y presión arterial

La xilacina se asocia con hipertensión, hipotensión, taquicardia, bradicardia y disritmia. Otros efectos documentados incluyen hipotermia e hiperglucemia.⁵

Daños en la piel y tejidos

La xilacina puede causar úlceras cutáneas graves y daños necróticos al tejido en los puntos de inyección y otras partes del cuerpo. Un estudio reveló que casi el 40% de las personas que se inyectan xilacina experimentan problemas en la piel y tejidos.⁶

Retos del tratamiento

No existen medicamentos aprobados para tratar el síndrome de abstinencia a la xilacina.⁷ Pero la terapia de sustitución con medicamentos agonistas adrenérgicos ha demostrado cierta eficacia en el tratamiento de los síntomas de abstinencia.⁸

Barreras para la reducción de daños

Existen pruebas para la xilacina, pero su acceso es aún limitado, lo que dificulta detectarla dentro de las sustancias.⁹ No existe ningún medicamento para revertir la sobredosis y **se recomienda administrar naloxona, ya que suele contener opiáceos.**¹⁰

Dificultades de investigación y control

La xilacina no es una sustancia controlada a nivel federal, pero no está aprobada ni concebida para su uso en seres humanos.¹¹ Al no estar regulada, no existen datos exhaustivos sobre su consumo y es probable que los disponibles estén infravalorados.¹²

QUÉ SE SABE SOBRE EL ALCANCE DE SU USO

98%

de aumento de incautaciones entre las incautaciones de sustancias de la DEA relacionadas con la xilacina, de 2020 a 2021¹³

282%

de aumento de las sobredosis mortales con xilacina, del 2020 al 2021¹⁴

+ de 3,089

sobredosis mortales en el 2021,¹⁵ son epicentros que incluyen*:

- Filadelfia: **34%**¹⁶
- Connecticut: **19%**¹⁷
- Maryland: **19%**¹⁸

*% de todas las sobredosis mortales que incluyeron xilacina

64%

de los estados informan xilacina en exámenes ambulatorios. Los cinco estados del centro-este + DC (y 25 de 39 en total) reportan resultados positivos de xilacina en urianálisis a clientes de servicios ambulatorios.¹⁹



QUÉ PUEDE HACER EL PERSONAL ESPECIALIZADO EN PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

CONCIENCIA

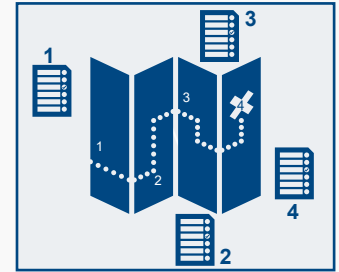


Concienciar a los sectores involucrados en la salud pública y a las comunidades sobre el uso de la xilazina y sus riesgos

RESPUESTA A LA SOBREDOSIS

Llevar a cabo una estrategia integral de respuesta a las sobredosis que incluya:

- Proporcionar acceso a capacitación sobre la naloxona
- Comunicar que la naloxona abordará el componente opiáceo en una sobredosis por varias sustancias
- Enseñar técnicas de respiración artificial y su importancia²¹
- Promover que se contacten servicios médicos de emergencia²²



REDUCCIÓN DE DAÑOS



Compartir información sobre el cuidado de heridas y estrategias de reducción de daños que incluyan:²³

- Las heridas empiezan siendo pequeñas y pueden aparecer en cualquier parte, no solamente en las zonas de inyección
- Mantener las heridas húmedas con vaselina o productos similares
- Envolver las heridas en vendajes para quemaduras o materiales similares
- No usar alcohol, peróxido o blanqueador para limpiar las heridas
- Buscar atención médica para las heridas

NOTAS

- NIDA (n/d). Xylazine. <https://nida.nih.gov/research-topics/xylazine>
- DEA (2022). The Growing Threat of Xylazine and its Mixture with Illicit Drugs. <https://www.dea.gov/documents/2022/2022-12/2022-12-21/growing-threat-xylazine-and-its-mixture-illicit-drugs>
- Ibid
- Ibid
- Ibid
- Reyes, J.C. et al (2011). The Emerging of Xylazine as a New Drug of Abuse and its Health Consequences among Drug Users in Puerto Rico. *Journal of Urban Health* 89(3), doi:10.1007/s11524-011-9662-6
- Philadelphia Department of Public Health (2022). Health Update: Xylazine (tranq) exposure among people who use substances in Philadelphia
- Ehrman-Dupre, R. et al (2022). Management of Xylazine Withdrawal in a Hospitalized Patient: A Cases Report. *Journal of Addiction Medicine* 16(5), 595-598
- Facher, L. (2023). Newly available test strips can detect lethal 'tranq' in drug supply. *STAT news*. <https://www.statnews.com/2023/03/27/tranq-xylazine-test-strips-now-available/>
- NIDA (n/d). Xylazine. <https://nida.nih.gov/research-topics/xylazine>
- Congressional Research Service (2023). Xylazine: Considerations for Federal Control
- DEA (2022). The Growing Threat of Xylazine and its Mixture with Illicit Drugs.
- DEA (2022). The Growing Threat of Xylazine and its Mixture with Illicit Drugs.
- Ibid
- Ibid
- Philadelphia Department of Public Health (2022). Unintentional Drug Overdose Fatalities in Philadelphia, 2021. <https://www.phila.gov/media/20221026113548/CHARTv7e3.pdf>
- Connecticut Department of Public Health (2022). Drug Overdose Monthly Report.
- Friedman, J. et al (2022). Xylazine spreads across the US: A Growing Component of the Increasingly Synthetic and Polysubstance Overdose Crisis. *Drug and Alcohol Dependence* 233 <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2022.109380>
- Holt, A. et al (2022). Widespread Distribution of Xylazine Detected Throughout the United States in Healthcare Patient Samples. *Journal of Addiction Medicine* DOI: 10.1097/ADM.0000000000001132
- NIDA (n/d). Xylazine. <https://nida.nih.gov/research-topics/xylazine>
- Brandeis University (n/d). Street Narcotics Alert: Xylazine.
- Delaware Health and Social Services (2023). Delaware Partner Information Bulletin: Xylazine
- Beinert, J. (2023). Webinar: Beyond the Alerts: Practical Guidance for Responding to Xylazine. <https://nastad.org/events/webinar-beyond-alerts-practical-guidance-responding-xylazine>